

# ZEHRA MARGOT ÇELİK

## DR. ÖĞR. ÜYESİ

E-posta : zcelik@marmara.edu.tr

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-4622-9252

ScopusID: 57221255806

Yoksis Araştırmacı ID: 248766



### Öğrenim Bilgisi

Doktora 2016 - 2022	Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı, Türkiye
Yüksek Lisans 2012 - 2015	Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), Türkiye
Lisans 2008 - 2012	İstanbul Bilim Üniversitesi, Sağlık Yüksekokulu, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye

### Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Sağlık ve Tıp, Cerrahpaşa Cerrahi Toplantıları: Obezite ve Metabolik Hastalıkların Tedavisinde Etkin Cerrahi Yöntemler. Obezite ve Metabolik Hastalıklar Cerrahisi 2. Kış Okulu, İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Genel Cerrahi Anabilim Dalı ve Türk Obezite Cerrahisi Derneği, 2017

Sağlık ve Tıp, Araştırmacılar için Deney Hayvanları Kullanımına ait Eğitim, Marmara Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi, 2017

Sağlık ve Tıp, Spor Diyetisyeni Kursu, Acıbadem Üniversitesi, 2014

Sağlık ve Tıp, Kronik Böbrek Yetmezliğinde Tıbbi Beslenme Tedavileri kursu, Türkiye Diyetisyenler Derneği ve Türk Böbrek Vakfı, 2012

Sağlık ve Tıp, Klinik Nutrisyon Mercek Altında Eğitimi, Türkiye Diyetisyenler Derneği, 2012

### Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Online diyet alan yetişkin bireylerin obezite, yeme tutum ve depresyon ilişkilerinin değerlendirilmesi, Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), 2015

### Akademik Unvanlar / Görevler

Dr. Öğr. Üyesi 2023 - Devam Ediyor	Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü
Öğretim Görevlisi 2016 - 2023	Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü

## Desteklenen Projeler

1. Aktaç Ş., Boran P., Güneş F. E., İslamoğlu A. H., Sabuncular G., Çelik Z. M., Fereli S., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, **Beden Kütle İndeksi ve Vücut Bileşiminin Anne Sütü Makro Besin Ögesi Bileşimine Etkisi**, 2017 - 2020
2. Aktaç Ş., Boran P., Güneş F. E., İslamoğlu A. H., Sabuncular G., Çelik Z. M., Fereli S., Diğer Resmi Kurumlarca Desteklenen Proje, **Beden Kütle İndeksi ve Vücut Bileşiminin Anne Sütü Makro Besin Ögesi Bileşimine Etkisi**, 2017 - 2019

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

1. **Food Neophobia and Avoidant/Restrictive Food Intake among Adults and Related Factors**  
Białek-Dratwa A., Staśkiewicz-Bartecka W., Kiciak A., Wardyniec A., Grajek M., AKTAÇ Ş., ÇELİK Z. M., SABUNCULAR G., İSLAMOĞLU A. H., Kowalski O.  
Nutrients, cilt.16, sa.17, 2024 (SCI-Expanded)
2. **Evaluation of pre- and postoperative nutrition and oral health-related quality of life in orthognathic surgery patients**  
Çelik Z. M., Bayram F., Aktaç Ş., Berkel G., Güneş F. E.  
NUTRITION, cilt.123, sa.112418, ss.1-7, 2024 (SCI-Expanded)
3. **Anthropometric and laboratory parameter alterations following bimaxillary orthognathic surgery**  
Bayram F., Çelik Z. M., Berkel G., Aktaç Ş., Güneş F. E.  
BRITISH JOURNAL OF ORAL AND MAXILLOFACIAL SURGERY, cilt.62, sa.3, ss.278-283, 2024 (SCI-Expanded)
4. **The effect of lyophilized dried cornelian cherry (Cornus mas L.) intake on anthropometric and biochemical parameters in women with insulin resistance: A randomized controlled trial**  
ÇELİK Z. M., Sargin M., Tamer H. G., Güneş F. E.  
Food Science and Nutrition, cilt.11, sa.12, ss.8060-8071, 2023 (SCI-Expanded)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

1. **Exploring the interplay between social media addiction, mindful eating, intuitive eating, orthorexia nervosa, and mental health in young adults**  
BAYRAM H. M., BARCIN GÜZELDERE H. K., EDE ÇİNTESUN E., ÇELİK Z. M.  
NAJFNR, cilt.8, sa.18, ss.70-79, 2024 (Hakemli Dergi)
2. **Evaluation of Nutritional Status of Children with Autism Spectrum Disorder Receiving Daytime Rehabilitation**  
İSLAMOĞLU A. H., SABUNCULAR G., ÇELİK Z. M., AKTAÇ Ş., GÜNEŞ F. E.  
Journal of Health Sciences and Management, cilt.4, sa.2, ss.50-55, 2024 (Hakemli Dergi)
3. **Validity and Reliability of the Turkish Version of the Short Sports Nutrition Knowledge Questionnaire for Athletes**  
SABUNCULAR G., ÇELİK Z. M., İSLAMOĞLU A. H., ÖZÜAK A., ARSLAN KABASAKAL S., AKTAÇ Ş.  
Yalova Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, cilt.3, sa.1, ss.114-126, 2024 (Hakemli Dergi)
4. **Loop Bipartasyon (SASI Bypass) Operasyonu Sonrası Gebelik: 3 Yıl Süreyle Takip Edilen Bir Olgu Sunumu**  
UZUNOĞLU A. A., ÇELİK Z. M.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.52, sa.1, ss.123-130, 2024 (Hakemli Dergi)
5. **The relationship between healthy living-style behaviors and type-2 diabetes risk of students of health sciences**  
İSLAMOĞLU A. H., SEZGİN SELÇUK G., Akpınar M., Aras B., ÇELİK Z. M., Güneş F. E.  
Acta Pharmaceutica Scientia, cilt.62, sa.1, ss.210-225, 2024 (Scopus)
6. **Interprofessional Approaches in Research Planning Training: Multidisciplinary Perspective in Oral and Dental Health**  
Bayram F., Şahin C., Sabuncular G., Çelik Z. M., İslamoğlu A. H., Aktaç Ş., Konrot A. K.

- European Journal of Research in Dentistry, cilt.7, sa.3, ss.139-146, 2023 (Hakemli Dergi)
7. **Karaciğer Transplantasyonu ve Tıbbi Beslenme Tedavisi**  
AYDIN A., ÇELİK Z. M.  
Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.11, sa.4, ss.1619-1627, 2022 (Hakemli Dergi)
  8. **Quality of life, perceived stress and nutrition of patients with irritable bowel syndrome: A descriptive study**  
ÇELİK Z. M., AKTAÇ Ş., SABUNCULAR G., DİRİCAN T., DEMİR A. H.  
NAJFNR, cilt.6, sa.14, ss.107-114, 2022 (Scopus)
  9. **Evaluation of the Relationship between Neck Circumference and Metabolic Parameters in Women with Insulin Resistance**  
ÇELİK Z. M., SARGIN M., TAMER H. G., GÜNEŞ F. E.  
The anatolian journal of family medicine (Online) , cilt.5, sa.2, ss.98-103, 2022 (Scopus)
  10. **DETERMINING THE POSSIBLE EFFECT OF DIABETES ON THE NUTRITIONAL STATUS OF HEMODIALYSIS PATIENTS**  
ÇELİK Z. M., AKDUMAN G., Özen H., Daşdemir Ş., GÜNEŞ F. E.  
Journal of International Health Sciences and Management, cilt.7, sa.14, ss.34-41, 2021 (Hakemli Dergi)
  11. **Beslenme Durumunun ve Beslenme ile İlişkili Bazı Hastalıkların Saptanmasında Boyun Çevresi Ölçümü**  
BAYRAM H. M., ÇELİK Z. M., GÜNEŞ F. E.  
Kafkas Tıp Bilimleri Dergisi, cilt.11, sa.1, ss.100-110, 2021 (Hakemli Dergi)
  12. **Evaluation of malnutrition risk of inpatients in a research and training hospital: A cross-sectional study**  
Çelik Z. M., İslamoğlu A. H., Sabuncular G., Toprak H. S., Güneş F. E.  
Clinical Nutrition ESPEN, cilt.41, sa.41, ss.261-267, 2021 (ESCI)
  13. **Investigation of Nutritional Status of Hemodialysis Patients in Istanbul/Turkey**  
ÇELİK Z. M., İSLAMOĞLU A. H., AKDUMAN G., GÜNEŞ F. E.  
Advancements in Journal of Urology and Nephrology, cilt.1, sa.1, ss.1-5, 2019 (Hakemli Dergi)
  14. **Evaluation of the Level of Food Consumption and Satisfaction with Hospital Food Services in Elderly Inpatients**  
ÇELİK Z. M., BAŞOĞLU İ. A., YİĞİT A., GÜNEŞ F. E.  
Geriatric Bilimler Dergisi, cilt.2, sa.3, ss.78-85, 2019 (Hakemli Dergi)
  15. **Effect of Sports and Media on Nutritional Habits in Individuals who Attend Sports Centers**  
İSLAMOĞLU A. H., ÇELİK Z. M., BAŞOĞLU İ. A., Çelik Z., Nazlı M., Taşbaş Ö. D., Açıkan D., GÜNEŞ F. E.  
ACTA SCIENTIFIC NUTRITIONAL HEALTH, cilt.3, sa.12, ss.9-14, 2019 (Hakemli Dergi)

## Kitap & Kitap Bölümleri

1. **Mutfakta Sürdürülebilir Pişirme**  
SABUNCULAR G., ÇELİK Z. M.  
Sürdürülebilir Mutfak, Saygı Birol, Tavman Şebnem, Editör, Detay Yayıncılık, Ankara, ss.302-320, 2022
2. **TEMEL BESLENME BİLİMİ**  
ÇELİK Z. M., SARIKAYA B., İSLAMOĞLU A. H., SABUNCULAR G., BAŞOĞLU İ. A.  
ANKARA NOBEL TIP KİTAPBEVLERİ, Ankara, 2021
3. **Baharatlar ve Aromatik Bitkiler**  
ÇELİK Z. M.  
Temel Beslenme Bilimi, Güneş Fatma Esra, Aktaç Şule, Editör, Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, Ankara, ss.37-42, 2021
4. **Besin Grupları, Porsiyon Ölçüleri ve Ölçü Alma Yöntemleri**  
ÇELİK Z. M.  
Temel Beslenme Bilimi, Güneş Fatma Esra, Aktaç Şule, Editör, Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, Ankara, ss.1-5, 2021
5. **Bölüm 4: Beslenme Durumunun Laboratuvar Değerlendirilmesi**

- Çelik Z. M.  
Pediatrik Beslenme, Demirci Ülkü, Editör, Kongre Kitapevi, İstanbul, ss.47-67, 2021
6. **Bölüm 3: Beslenme Durumunun Klinik Değerlendirilmesi**  
Çelik Z. M.  
Pediatrik Beslenme, Demirci Ülkü, Editör, Kongre Kitapevi, İstanbul, ss.32-46, 2021
7. **Et ve Et Ürünleri**  
ÇELİK Z. M.  
Temel Beslenme Bilimi, Güneş Fatma Esra, Aktaç Şule, Editör, Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, Ankara, ss.59-73, 2021
8. **Kurubaklagiller**  
ÇELİK Z. M.  
Temel Beslenme Bilimi, Güneş Fatma Esra, Aktaç Şule, Editör, Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, Ankara, ss.89-95, 2021

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

1. **Böbrek Hastalarına Yönelik Hazırlanan Farklı İçerikte Hibiskus (Hibiscus Sabdariffa L.) Çayı Pestillerinin Potasyum Miktarının, Antioksidan Kapasitelerinin Ve Mikrobiyolojik Özelliklerinin İncelenmesi**  
Çelik Z. M., Omurtag Korkmaz B. İ., Kurubal H., Gülük S., Tınkır N.  
XI. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Ankara, Türkiye, 10 - 12 Ekim 2024, ss.320-321
2. **Sert kabuklu yemişlerden elde edilen kefirlerin antimikrobiyal etkilerinin belirlenmesi**  
ÇELİK Z. M., Özcan S., Yörük R. M., RAYAMAN E.  
1. ULUSAL SAĞLIK BİLİMLERİ KONGRESİ, İstanbul, Türkiye, 27 Mayıs 2024
3. **ÇİĞ, FİLİZLENMİŞ VE PİŞMİŞ YEMEKLİK TANE BAKLAGİLLERDE KADMİYUM (CD) VE KURŞUN (PB) MİKTARININ TAYİNİ**  
KUNDAKÇI S., Kara G., Acar S., ÇELİK Z. M.  
1. ULUSLARARASI BESLENME VE DİYETETİKTE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR ÖĞRENCİ KONGRESİ, Aydın, Türkiye, 23 Mayıs 2024, ss.140-145
4. **Kızılçık (Cornus mas L.) Eklenmiş Kombuchaların Antioksidan İçeriğinin ve Duyusal Özelliklerinin Değerlendirmesi**  
ÇELİK Z. M., İSLAMOĞLU A. H., TEMEL S., YILMAZ M., AKTAÇ Ş.  
ICONFOOD'23 2nd International Congress On Food Researches, Sivas, Türkiye, 17 Ekim 2023, ss.782-783
5. **Kızılçık eklenmiş yulaf sütü ve inek sütü kefirlerinin antioksidan kapasitesi ve duyusal özellikleri**  
Çelik Z. M., Kundakçı S., Omurtag Korkmaz B. İ., Çetin G., Taşdemir S.  
2. Uluslararası Geleneksel Gıdalar ve Sürdürülebilir Beslenme Sempozyumu, Mersin, Türkiye, 06 Ekim 2023, ss.233-244
6. **Risk Status of Type 2 Diabetes of Working and Non-Working Women Based on Their Dietary Habits**  
İSLAMOĞLU A. H., ÇELİK Z. M.  
Uluslararası Maldia Sağlık Bilimleri Kongresi, Malatya, Türkiye, 14 Ekim 2022, ss.72
7. **İBS Hastalarının Beslenme Durumları, Yaşam Kalitesi ve Algılanan Stresleri Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi**  
ÇELİK Z. M., AKTAÇ Ş., SABUNCULAR G., Dirican T., Duman Ş., Güleç Y., Demir A. H.  
3.Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Edirne, Türkiye, 19 Mayıs 2022
8. **İnsülin Direnci Olan Kadınların Tıbbi Beslenme Tedavisine Kızılçık (Cornus mas L.) Meyvesi Eklenmesinin Beslenme Durumuna Etkisi**  
ÇELİK Z. M., SARGIN M., TAMER H. G., GÜNEŞ F. E.  
3.Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Edirne, Türkiye, 18 Mayıs 2022
9. **Ortognatik Cerrahi Hastalarında Beslenme Durumunun İzlenmesi**  
Öztürk B., Çelik Z. M., Aktaç Ş., Bayram F., Güneş F. E., Özkan Y., Berkel G.  
TAOMS 21; Turkish Association Of Oral and Maxillofacial Surgery 28th INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONGRESS, Antalya, Türkiye, 14 Kasım 2021

10. **Besin Alerjisi Tanısına Göre Ebeveynlerin Besin Satın Alma Alışkanlıklarının Karşılaştırılması**  
ÇELİK Z. M., AYDINER E., FERELİ S., AKTAÇ Ş., GÜNEŞ F. E.  
GIDA ALERJENLERİ, BULAŞANLARI ve HALK SAĞLIĞI AÇISINDAN ÖNEMİ (GABS2021), Türkiye, 24 Haziran 2021
11. **Hastanede Kalan Yaşlıların Yemek Hizmetinden Memnuniyetlerinin Ve Yemekleri Tüketim Durumlarının Değerlendirilmesi**  
ÇELİK Z. M., BAŞOĞLU İ. A., YİĞİT A., Dengiz R. B., Çelik F., GÜNEŞ F. E.  
1st International Health Sciences and Life Congress, Burdur, Türkiye, 2 - 05 Mayıs 2018
12. **Online Diyet Alan Yetişkin Bireylerin Obezite, Yeme Tutum Ve Depresyon İlişkilerinin Değerlendirilmesi**  
ÇELİK Z. M., TÜFEKÇİ ALPHAN M. E.  
2. İSTANBUL ULUSAL BESLENME VE DİYETETİK KONGRESİ, Türkiye, 23 - 26 Kasım 2017
13. **Marmara Üniversitesi Dahiliye Servisinde Yatan Hastaların Malnutrisyon Durumunun Saptanması**  
BİÇER H. S., BİÇER A. H., ÇELİK Z. M., GÜNEŞ F. E.  
19. Ulusal İç Hastalıkları Kongresi, Türkiye, 11 - 15 Ekim 2017
14. **Investigation of Protein Consumption in Hemodialysis Patients**  
ÇELİK Z. M., BİÇER A. H., GÜNEŞ F. E.  
16th European Nephrology Conference 2017, Barcelona, İspanya, 2 - 03 Ekim 2017, cilt.7
15. **Devlet ve Özel Hastane Yöneticilerinin Mutfak Yönetimine Yönelik Bilgi Düzeylerinin Belirlenmesi**  
GÜNEŞ F. E., AKTAÇ Ş., ÇELİK Z. M., BİÇER A. H., SABUNCULAR G., Karagöz S.  
11.Uluslararası Sağlıkta Kalite, Akreditasyon ve Hasta Güvenliği Kongresi, 26 - 29 Nisan 2017

## Verdiği Dersler

Klinik ve Toplu Beslenme Sistemleri II, Lisans, 2021 - 2022  
Hastalıklarda Tıbbi Beslenme Tedavisine Giriş, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
Türk Mutfak Kültürü, Lisans, 2022 - 2023  
Bitirme Projesi I, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
Klinik ve Toplu Beslenme Sistemleri Stajı I, Lisans, 2022 - 2023  
Klinik ve Toplu Beslenme Sistemleri Stajı II, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
Hastalıklarda Tıbbi Beslenme Tedavisi I, Lisans, 2022 - 2023  
Bitirme Projesi II, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
Klinik ve Toplu Beslenme Sistemleri I, Lisans, 2022 - 2023  
Hastalıklarda Tıbbi Beslenme Tedavisi, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
Beslenme Ekolojisi, Lisans, 2021 - 2022, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
Genel Beslenme, Lisans, 2021 - 2022, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016  
Genel Beslenme, Lisans, 2021 - 2022, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
Hastane, Kurum ve Saha Stajı I, Lisans, 2021 - 2022, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
Hastane, Kurum ve Saha Stajı II, Lisans, 2020 - 2021, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
Enteral ve Parenteral Beslenme, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
Mesleki İngilizce, Lisans, 2021 - 2022  
Beslenme İlkeleri (Laboratuvar Uygulamaları), Lisans, 2019 - 2020, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
Fotoğrafçılık, Lisans, 2019 - 2020  
Beslenme, Lisans, 2019 - 2020, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016  
Beslenme ve Diyetetiğe Giriş (Laboratuvar Uygulamaları), Lisans, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2017 - 2018  
Özel Durumlarda Beslenme, Lisans, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016

## Bilimsel Hakemlikler

Journal of Obesity and Weight-loss Medication, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Şubat 2021  
İstanbul Sabahattin Zaim , Diğer Dergiler, Kasım 2020  
Asian Journal of Research in Biochemistry, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Ekim 2020  
Geriatrik Bilimler Dergisi, Diğer Dergiler, Mart 2020

## Metrikler

Yayın: 43  
Atıf (WoS): 3  
Atıf (Scopus): 9  
H-İndeks (WoS): 1  
H-İndeks (Scopus): 1

## Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri

Bariyatrik Cerrahi ve Yeme Bozukluğu Sempozyumu Multidisipliner Yaklaşım, Çalışma Grubu, İstanbul, Türkiye, 2020  
Cell Death Symposium, Çalışma Grubu, İstanbul, Türkiye, 2019

## Araştırma Alanları

Beslenme ve Dietetik

## Akademi Dışı Deneyim

ÇAKMAK ERDEM HASTANESİ  
MFB Diyet Yemek Şirketi