

ZEHRA MARGOT ÇELİK

ASST. PROF.

Email : zcelik@marmara.edu.tr

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-4622-9252

ScopusID: 57221255806

Yoksis Researcher ID: 248766



Learning Knowledge

Doctorate 2016 - 2022	Marmara University, Institute of Health Sciences, Department of Nutrition and Dietetic, Turkey
Postgraduate 2012 - 2015	Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), Turkey
Undergraduate 2008 - 2012	Istanbul Bilim University, Health Academy, Department Of Nutrition And Dietetics, Turkey

Certificates, Courses and Trainings

- Health&Medicine, Cerrahpaşa Cerrahi Toplantıları: Obezite ve Metabolik Hastalıkların Tedavisinde Etkin Cerrahi Yöntemler. Obezite ve Metabolik Hastalıklar Cerrahisi 2. Kış Okulu, İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Genel Cerrahi Anabilim Dalı ve Türk Obezite Cerrahisi Derneği, 2017
- Health&Medicine, Araştırmacılar için Deney Hayvanları Kullanımına ait Eğitim, Marmara Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi, 2017
- Health&Medicine, Spor Diyetisyeni Kursu, Acıbadem Üniversitesi, 2014
- Health&Medicine, Kronik Böbrek Yetmezliğinde Tıbbi Beslenme Tedavileri kursu, Türkiye Diyetisyenler Derneği ve Türk Böbrek Vakfı, 2012
- Health&Medicine, Klinik Nutrisyon Mercek Altında Eğitimi, Türkiye Diyetisyenler Derneği, 2012

Dissertations

- Postgraduate, Online diyet alan yetişkin bireylerin obezite, yeme tutum ve depresyon ilişkilerinin değerlendirilmesi, Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), 2015

Academic Titles / Tasks

Assistant Professor 2023 - Continues	Marmara University, Faculty of Health Sciences, Nutrition and Dietetic
Lecturer 2016 - 2023	Marmara University, Faculty of Health Sciences, Nutrition and Dietetic

Supported Projects

1. Aktaç Ş., Boran P., Güneş F. E., İslamoğlu A. H., Sabuncular G., Çelik Z. M., Fereli S., Project Supported by Higher Education Institutions, THE EFFECT OF BODY MASS INDEX AND BODY COMPOSITION ON THE MACRONUTRIENT CONTENT OF HUMAN MILK, 2017 - 2020
2. Aktaç Ş., Boran P., Güneş F. E., İslamoğlu A. H., Sabuncular G., Çelik Z. M., Fereli S., Project Supported by Other Official Institutions, Beden Kütle İndeksi ve Vücut Bileşiminin Anne Sütü Makro Besin Ögesi Bileşimine Etkisi, 2017 - 2019

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

1. **Food Neophobia and Avoidant/Restrictive Food Intake among Adults and Related Factors**
Białek-Dratwa A., Staśkiewicz-Barteczka W., Kiciak A., Wardyniec A., Grajek M., AKTAÇ Ş., ÇELİK Z. M., SABUNCULAR G., İSLAMOĞLU A. H., Kowalski O.
Nutrients, vol.16, no.17, 2024 (SCI-Expanded)
2. **Evaluation of pre- and postoperative nutrition and oral health-related quality of life in orthognathic surgery patients**
Çelik Z. M., Bayram F., Aktaç Ş., Berkel G., Güneş F. E.
NUTRITION, vol.123, no.112418, pp.1-7, 2024 (SCI-Expanded)
3. **Anthropometric and laboratory parameter alterations following bimaxillary orthognathic surgery**
Bayram F., Çelik Z. M., Berkel G., Aktaç Ş., Güneş F. E.
BRITISH JOURNAL OF ORAL AND MAXILLOFACIAL SURGERY, vol.62, no.3, pp.278-283, 2024 (SCI-Expanded)
4. **The effect of lyophilized dried cornelian cherry (Cornus mas L.) intake on anthropometric and biochemical parameters in women with insulin resistance: A randomized controlled trial**
ÇELİK Z. M., Sargin M., Tamer H. G., Gunes F. E.
Food Science and Nutrition, vol.11, no.12, pp.8060-8071, 2023 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

1. **Exploring the interplay between social media addiction, mindful eating, intuitive eating, orthorexia nervosa, and mental health in young adults**
BAYRAM H. M., BARCIN GÜZELDERE H. K., EDE ÇİNTESUN E., ÇELİK Z. M.
NAJFNR, vol.8, no.18, pp.70-79, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
2. **Evaluation of Nutritional Status of Children with Autism Spectrum Disorder Receiving Daytime Rehabilitation**
İSLAMOĞLU A. H., SABUNCULAR G., ÇELİK Z. M., AKTAÇ Ş., GÜNEŞ F. E.
Journal of Health Sciences and Management, vol.4, no.2, pp.50-55, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
3. **Validity and Reliability of the Turkish Version of the Short Sports Nutrition Knowledge Questionnaire for Athletes**
SABUNCULAR G., ÇELİK Z. M., İSLAMOĞLU A. H., ÖZÜAK A., ARSLAN KABASAKAL S., AKTAÇ Ş.
Yalova Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, vol.3, no.1, pp.114-126, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
4. **Loop Bipartasyon (SASI Bypass) Operasyonu Sonrası Gebelik: 3 Yıl Süreyle Takip Edilen Bir Olgu Sunumu**
UZUNOĞLU A. A., ÇELİK Z. M.
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.52, no.1, pp.123-130, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
5. **The relationship between healthy living-style behaviors and type-2 diabetes risk of students of health sciences**
İSLAMOĞLU A. H., SEZGİN SELÇUK G., Akpınar M., Aras B., ÇELİK Z. M., Güneş F. E.
Acta Pharmaceutica Scientia, vol.62, no.1, pp.210-225, 2024 (Scopus)
6. **Interprofessional Approaches in Research Planning Training: Multidisciplinary Perspective in Oral and Dental Health**

Bayram F., Şahin C., Sabuncular G., Çelik Z. M., İslamoğlu A. H., Aktaç Ş., Konrot A. K.

European Journal of Research in Dentistry, vol.7, no.3, pp.139-146, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

7. **Karaciğer Transplantasyonu ve Tıbbi Beslenme Tedavisi**
AYDIN A., ÇELİK Z. M.
Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.11, no.4, pp.1619-1627, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
8. **Quality of life, perceived stress and nutrition of patients with irritable bowel syndrome: A descriptive study**
ÇELİK Z. M., AKTAÇ Ş., SABUNCULAR G., DİRİCAN T., DEMİR A. H.
NAJFNR, vol.6, no.14, pp.107-114, 2022 (Scopus)
9. **Evaluation of the Relationship between Neck Circumference and Metabolic Parameters in Women with Insulin Resistance**
ÇELİK Z. M., SARGIN M., TAMER H. G., GÜNEŞ F. E.
The anatolian journal of family medicine (Online) , vol.5, no.2, pp.98-103, 2022 (Scopus)
10. **DETERMINING THE POSSIBLE EFFECT OF DIABETES ON THE NUTRITIONAL STATUS OF HEMODIALYSIS PATIENTS**
ÇELİK Z. M., AKDUMAN G., Özen H., Daşdemir Ş., GÜNEŞ F. E.
Journal of International Health Sciences and Management, vol.7, no.14, pp.34-41, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
11. **Beslenme Durumunun ve Beslenme ile İlişkili Bazı Hastalıkların Saptanmasında Boyun Çevresi Ölçümü**
BAYRAM H. M., ÇELİK Z. M., GÜNEŞ F. E.
Kafkas Tıp Bilimleri Dergisi, vol.11, no.1, pp.100-110, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
12. **Evaluation of malnutrition risk of inpatients in a research and training hospital: A cross-sectional study**
Çelik Z. M., İslamoğlu A. H., Sabuncular G., Toprak H. S., Güneş F. E.
Clinical Nutrition ESPEN, vol.41, no.41, pp.261-267, 2021 (ESCI)
13. **Investigation of Nutritional Status of Hemodialysis Patients in Istanbul/Turkey**
ÇELİK Z. M., İSLAMOĞLU A. H., AKDUMAN G., GÜNEŞ F. E.
Advancements in Journal of Urology and Nephrology, vol.1, no.1, pp.1-5, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
14. **Evaluation of the Level of Food Consumption and Satisfaction with Hospital Food Services in Elderly Inpatients**
ÇELİK Z. M., BAŞOĞLU İ. A., YİĞİT A., GÜNEŞ F. E.
Geriatrik Bilimler Dergisi, vol.2, no.3, pp.78-85, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
15. **Effect of Sports and Media on Nutritional Habits in Individuals who Attend Sports Centers**
İSLAMOĞLU A. H., ÇELİK Z. M., BAŞOĞLU İ. A., Çelik Z., Nazlı M., Taşbaş Ö. D., Açıkan D., GÜNEŞ F. E.
ACTA SCIENTIFIC NUTRITIONAL HEALTH, vol.3, no.12, pp.9-14, 2019 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

1. **Mutfakta Sürdürülebilir Pişirme**
SABUNCULAR G., ÇELİK Z. M.
in: Sürdürülebilir Mutfak, Saygı Birol, Tavman Şebnem, Editor, Detay Yayıncılık, Ankara, pp.302-320, 2022
2. **TEMEL BESLENME BİLİMİ**
ÇELİK Z. M., SARIKAYA B., İSLAMOĞLU A. H., SABUNCULAR G., BAŞOĞLU İ. A.
ANKARA NOBEL TIP KİTAPEVLERİ, Ankara, 2021
3. **Baharatlar ve Aromatik Bitkiler**
ÇELİK Z. M.
in: Temel Beslenme Bilimi, Güneş Fatma Esra, Aktaç Şule, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, Ankara, pp.37-42, 2021
4. **Besin Grupları, Porsiyon Ölçüleri ve Ölçü Alma Yöntemleri**
ÇELİK Z. M.

- in: Temel Beslenme Bilimi, Güneş Fatma Esra, Aktaç Şule, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, Ankara, pp.1-5, 2021
5. **Chapter 4 Laboratory Assessment of Nutritional Status**
Çelik Z. M.
in: Manual of Pediatric Nutrition, Demirci Ülkü, Editor, Kongre Kitapevi, İstanbul, pp.47-67, 2021
6. **Chapter 3 Nutritional Assessment Clinical Evaluation**
Çelik Z. M.
in: Manual of Pediatric Nutrition, Demirci Ülkü, Editor, Kongre Kitapevi, İstanbul, pp.32-46, 2021
7. **Et ve Et Ürünleri**
ÇELİK Z. M.
in: Temel Beslenme Bilimi, Güneş Fatma Esra, Aktaç Şule, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, Ankara, pp.59-73, 2021
8. **Kurubaklagiller**
ÇELİK Z. M.
in: Temel Beslenme Bilimi, Güneş Fatma Esra, Aktaç Şule, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, Ankara, pp.89-95, 2021

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

1. **Böbrek Hastalarına Yönelik Hazırlanan Farklı İçerikte Hibiskus (Hibiscus Sabdariffa L.) Çayı Pestillerinin Potasyum Miktarının, Antioksidan Kapasitelerinin Ve Mikrobiyolojik Özelliklerinin İncelenmesi**
Çelik Z. M., Omurtag Korkmaz B. İ., Kurubal H., Gülük S., Tınkır N.
XI. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Ankara, Turkey, 10 - 12 October 2024, pp.320-321
2. **Sert kabuklu yemişlerden elde edilen kefirlerin antimikrobiyal etkilerinin belirlenmesi**
ÇELİK Z. M., Özcan S., Yörük R. M., RAYAMAN E.
1. ULUSAL SAĞLIK BİLİMLERİ KONGRESİ, İstanbul, Turkey, 27 May 2024
3. **ÇİĞ, FİLİZLENMİŞ VE PİŞMİŞ YEMEKLİK TANE BAKLAGİLLERDE KADMİYUM (CD) VE KURŞUN (PB) MİKTARININ TAYİNİ**
KUNDAKÇI S., Kara G., Acar S., ÇELİK Z. M.
1. ULUSLARARASI BESLENME VE DİYETETİKTE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR ÖĞRENCİ KONGRESİ, Aydın, Turkey, 23 May 2024, pp.140-145
4. **Kızılçık (Cornus mas L.) Eklenmiş Kombuchaların Antioksidan İçeriğinin ve Duyusal Özelliklerinin Değerlendirmesi**
ÇELİK Z. M., İSLAMOĞLU A. H., TEMEL S., YILMAZ M., AKTAÇ Ş.
ICONFOOD'23 2nd International Congress On Food Researches, Sivas, Turkey, 17 October 2023, pp.782-783
5. **Kızılçık eklenmiş yulaf sütü ve inek sütü kefirlerinin antioksidan kapasitesi ve duyusal özellikleri**
Çelik Z. M., Kundakçı S., Omurtag Korkmaz B. İ., Çetin G., Taşdemir S.
2. Uluslararası Geleneksel Gıdalar ve Sürdürülebilir Beslenme Sempozyumu, Mersin, Turkey, 06 October 2023, pp.233-244
6. **Risk Status of Type 2 Diabetes of Working and Non-Working Women Based on Their Dietary Habits**
İSLAMOĞLU A. H., ÇELİK Z. M.
Uluslararası Maldiv Sağlık Bilimleri Kongresi, Malatya, Turkey, 14 October 2022, pp.72
7. **İBS Hastalarının Beslenme Durumları, Yaşam Kalitesi ve Algılanan Stresleri Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi**
ÇELİK Z. M., AKTAÇ Ş., SABUNCULAR G., Dirican T., Duman Ş., Güleç Y., Demir A. H.
3.Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Edirne, Turkey, 19 May 2022
8. **İnsülin Direnci Olan Kadınların Tıbbi Beslenme Tedavisine Kızılçık (Cornus mas L.) Meyvesi Eklenmesinin Beslenme Durumuna Etkisi**
ÇELİK Z. M., SARGIN M., TAMER H. G., GÜNEŞ F. E.

3.Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Edirne, Turkey, 18 May 2022

9. **Ortognatik Cerrahi Hastalarında Beslenme Durumunun İzlenmesi**

Öztürk B., Çelik Z. M., Aktaç Ş., Bayram F., Güneş F. E., Özkan Y., Berkel G.

TAOMS 21; Turkish Association Of Oral and Maxillofacial Surgery 28th INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONGRESS, Antalya, Turkey, 14 November 2021

10. **Besin Alerjisi Tanısına Göre Ebeveynlerin Besin Satın Alma Alışkanlıklarının Karşılaştırılması**

ÇELİK Z. M., AYDINER E., FERELİ S., AKTAÇ Ş., GÜNEŞ F. E.

GIDA ALERJENLERİ, BULAŞANLARI ve HALK SAĞLIĞI AÇISINDAN ÖNEMİ (GABS2021), Turkey, 24 June 2021

11. **Hastanede Kalan Yaşlıların Yemek Hizmetinden Memnuniyetlerinin Ve Yemekleri Tüketim Durumlarının Değerlendirilmesi**

ÇELİK Z. M., BAŞOĞLU İ. A., YİĞİT A., Dengiz R. B., Çelik F., GÜNEŞ F. E.

1st International Health Sciences and Life Congress, Burdur, Turkey, 2 - 05 May 2018

12. **Online Diyet Alan Yetişkin Bireylerin Obezite, Yeme Tutum Ve Depresyon İlişkilerinin Değerlendirilmesi**

ÇELİK Z. M., TÜFEKÇİ ALPHAN M. E.

2. İSTANBUL ULUSAL BESLENME VE DİYETETİK KONGRESİ, Turkey, 23 - 26 November 2017

13. **Marmara Üniversitesi Dahiliye Servisinde Yatan Hastaların Malnutrisyon Durumunun Saptanması**

BİÇER H. S., BİÇER A. H., ÇELİK Z. M., GÜNEŞ F. E.

19. Ulusal İç Hastalıkları Kongresi, Turkey, 11 - 15 October 2017

14. **Investigation of Protein Consumption in Hemodialysis Patients**

ÇELİK Z. M., BİÇER A. H., GÜNEŞ F. E.

16th European Nephrology Conference 2017, Barcelona, Spain, 2 - 03 October 2017, vol.7

15. **Devlet ve Özel Hastane Yöneticilerinin Mutfak Yönetimine Yönelik Bilgi Düzeylerinin Belirlenmesi**

GÜNEŞ F. E., AKTAÇ Ş., ÇELİK Z. M., BİÇER A. H., SABUNCULAR G., Karagöz S.

11.Uluslararası Sağlıkta Kalite, Akreditasyon ve Hasta Güvenliği Kongresi, 26 - 29 April 2017

Courses

Klinik ve Toplu Beslenme Sistemleri II, Undergraduate, 2021 - 2022

Hastalıklarda Tıbbi Beslenme Tedavisine Giriş, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017

Türk Mutfak Kültürü, Undergraduate, 2022 - 2023

Bitirme Projesi I, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2017 - 2018, 2016 - 2017

Klinik ve Toplu Beslenme Sistemleri Stajı I, Undergraduate, 2022 - 2023

Klinik ve Toplu Beslenme Sistemleri Stajı II, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022

Hastalıklarda Tıbbi Beslenme Tedavisi I, Undergraduate, 2022 - 2023

Bitirme Projesi II, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2017 - 2018, 2016 - 2017

Klinik ve Toplu Beslenme Sistemleri I, Undergraduate, 2022 - 2023

Hastalıklarda Tıbbi Beslenme Tedavisi, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2017 - 2018, 2016 - 2017

Beslenme Ekolojisi, Undergraduate, 2021 - 2022, 2017 - 2018, 2016 - 2017

Genel Beslenme, Undergraduate, 2021 - 2022, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016

Genel Beslenme, Undergraduate, 2021 - 2022, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017

Hastane, Kurum ve Saha Stajı I, Undergraduate, 2021 - 2022, 2017 - 2018, 2016 - 2017

Hastane, Kurum ve Saha Stajı II, Undergraduate, 2020 - 2021, 2017 - 2018, 2016 - 2017

Enteral ve Parenteral Beslenme, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021

Mesleki İngilizce, Undergraduate, 2021 - 2022

Beslenme İlkeleri (Laboratuvar Uygulamaları), Undergraduate, 2019 - 2020, 2017 - 2018, 2016 - 2017

Fotoğrafçılık, Undergraduate, 2019 - 2020

Beslenme, Undergraduate, 2019 - 2020, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016

Beslenme ve Diyetetiğe Giriş (Laboratuvar Uygulamaları), Undergraduate, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2017 - 2018

Özel Durumlarda Beslenme, Undergraduate, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016

Scientific Refereeing

Journal of Obesity and Weight-loss Medication, Other Indexed Journal, February 2021

İstanbul Sabahattin Zaim , Other Journals, November 2020

Asian Journal of Research in Biochemistry, Other Indexed Journal, October 2020

Geriatric Bilimler Dergisi, Other Journals, March 2020

Metrics

Publication: 43

Citation (WoS): 3

Citation (Scopus): 9

H-Index (WoS): 1

H-Index (Scopus): 1

Congress and Symposium Activities

Bariyatrik Cerrahi ve Yeme Bozukluğu Sempozyumu Multidisipliner Yaklaşım, Working Group, İstanbul, Turkey, 2020

Cell Death Symposium, Working Group, İstanbul, Turkey, 2019

Research Areas

Nutrition and Dietetics

Non Academic Experience

ÇAKMAK ERDEM HASTANESİ

MFB Diyet Yemek Şirketi