

# Öğr.Gör. ZEHRA MARGOT ÇELİK

## Kişisel Bilgiler

**E-posta:** zcelik@marmara.edu.tr

**Web:** <https://avesis.marmara.edu.tr/zcelik>

## Eğitim Bilgileri

Doktora, Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), Türkiye 2016 - Devam Ediyor  
Yüksek Lisans, Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), Türkiye 2012 - 2015  
Lisans, İstanbul Bilim Üniversitesi, Sağlık Yüksekokulu, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2008 - 2012

## Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Sağlık ve Tıp, Cerrahpaşa Cerrahi Toplantıları: Obezite ve Metabolik Hastalıkların Tedavisinde Etkin Cerrahi Yöntemler.  
Obezite ve Metabolik Hastalıklar Cerrahisi 2. Kış Okulu, İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Genel Cerrahi  
Anabilim Dalı ve Türk Obezite Cerrahisi Derneği, 2017  
Sağlık ve Tıp, Araştırmacılar için Deney Hayvanları Kullanımına ait Eğitim, Marmara Üniversitesi Sürekli Eğitim Merkezi,  
2017  
Sağlık ve Tıp, Spor Diyetisyeni Kursu, Acıbadem Üniversitesi, 2014  
Sağlık ve Tıp, Kronik Böbrek Yetmezliğinde Tıbbi Beslenme Tedavileri kursu, Türkiye Diyetisyenler Derneği ve Türk  
Böbrek Vakfı, 2012  
Sağlık ve Tıp, Klinik Nutrisyon Mercek Altında Eğitimi, Türkiye Diyetisyenler Derneği, 2012

## Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Online diyet alan yetişkin bireylerin obezite, yeme tutum ve depresyon ilişkilerinin değerlendirilmesi,  
Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), 2015

## Araştırma Alanları

Beslenme ve Diyetetik

## Akademik Unvanlar / Görevler

Öğretim Görevlisi, Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2016 - Devam Ediyor

## Verdiği Dersler

Hastane, Kurum ve Saha Stajı II, Lisans, 2016 - 2017, 2017 - 2018, 2020 - 2021  
Bitirme Projesi II, Lisans, 2016 - 2017, 2017 - 2018, 2019 - 2020, 2020 - 2021  
Hastalıklarda Tıbbi Beslenme Tedavisi, Lisans, 2016 - 2017, 2017 - 2018, 2019 - 2020, 2020 - 2021  
Beslenme İlkeleri (Laboratuvar Uygulamaları), Lisans, 2016 - 2017, 2017 - 2018, 2019 - 2020

Hastalıklarda Tıbbi Beslenme Tedavisine Giriş, Lisans, 2016 - 2017, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021  
Fotoğrafçılık, Lisans, 2019 - 2020  
Bitirme Projesi I, Lisans, 2016 - 2017, 2017 - 2018, 2019 - 2020, 2020 - 2021  
Enteral ve Parenteral Beslenme, Lisans, 2020 - 2021  
Beslenme, Lisans, 2015 - 2016, 2016 - 2017, 2017 - 2018, 2019 - 2020  
Beslenme ve Diyetetiğe Giriş (Laboratuvar Uygulamaları), Lisans, 2017 - 2018, 2019 - 2020, 2020 - 2021  
Genel Beslenme, Lisans, 2015 - 2016, 2016 - 2017, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020  
Genel Beslenme, Lisans, 2016 - 2017, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020  
Özel Durumlarda Beslenme, Lisans, 2015 - 2016, 2016 - 2017, 2017 - 2018  
Hastane, Kurum ve Saha Stajı I, Lisans, 2016 - 2017, 2017 - 2018  
Beslenme Ekolojisi, Lisans, 2016 - 2017, 2017 - 2018

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Beslenme Durumunun ve Beslenme ile İlişkili Bazı Hastalıkların Saptanmasında Boyun Çevresi Ölçümü**  
BAYRAM H. M. , ÇELİK Z. M. , GÜNEŞ F. E.  
Kafkas Tıp Bilimleri Dergisi, cilt.11, sa.1, ss.100-110, 2021 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- II. **Evaluation of malnutrition risk of inpatients in a research and training hospital: A cross-sectional study**  
Çelik Z. M. , İslamoğlu A. H. , Sabuncular G., Toprak H. S. , Güneş F. E.  
Clinical Nutrition ESPEN, cilt.41, sa.41, ss.261-267, 2021 (ESCI İndekslerine Giren Dergi)
- III. **Effect of Sports and Media on Nutritional Habits in Individuals who Attend Sports Centers**  
İSLAMOĞLU A. H. , ÇELİK Z. M. , BAŞOĞLU İ. A. , Çelik Z., Nazlı M., Taşbaş Ö. D. , Açıkan D., GÜNEŞ F. E.  
ACTA SCIENTIFIC NUTRITIONAL HEALTH, 2019 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- IV. **Evaluation of the Level of Food Consumption and Satisfaction with Hospital Food Services in Elderly Inpatients**  
ÇELİK Z. M. , BAŞOĞLU İ. A. , YİĞİT A., GÜNEŞ F. E.  
Geriatric Bilimler Dergisi, cilt.2, sa.3, ss.78-85, 2019 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- V. **Investigation of Nutritional Status of Hemodialysis Patients in Istanbul/Turkey**  
ÇELİK Z. M. , İSLAMOĞLU A. H. , AKDUMAN G., GÜNEŞ F. E.  
Advancements in Journal of Urology and Nephrology, cilt.1, sa.1, ss.1-5, 2019 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

## Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Bölüm 3: Beslenme Durumunun Klinik Değerlendirilmesi , Bölüm 4: Beslenme Durumunun Laboratuvar Değerlendirilmesi**  
ÇELİK Z. M.  
Pediatrik Beslenme, Demirci Ülkü, Editör, Kongre Kitapevi, ss.32-67, 2021

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Besin Alerjisi Tanısına Göre Ebeveynlerin Besin Satın Alma Alışkanlıklarının Karşılaştırılması**  
ÇELİK Z. M. , AYDINER E., FERELİ S., AKTAÇ Ş., GÜNEŞ F. E.  
GIDA ALERJENLERİ, BULAŞANLARI ve HALK SAĞLIĞI AÇISINDAN ÖNEMİ (GABS2021), Türkiye, 24 Haziran 2021
- II. **Hastanede Kalan Yaşlıların Yemek Hizmetinden Memnuniyetlerinin Ve Yemekleri Tüketim Durumlarının Değerlendirilmesi**  
ÇELİK Z. M. , BAŞOĞLU İ. A. , YİĞİT A., Dengiz R. B. , Çelik F., GÜNEŞ F. E.

1st International Health Sciences and Life Congress, Burdur, Türkiye, 2 - 05 Mayıs 2018

**III. Online Diyet Alan Yetişkin Bireylerin Obezite, Yeme Tutum Ve Depresyon İlişkilerinin Değerlendirilmesi**

ÇELİK Z. M. , TÜFEKÇİ ALPHAN M. E.

2. İSTANBUL ULUSAL BESLENME VE DİYETETİK KONGRESİ, Türkiye, 23 - 26 Kasım 2017

**IV. Marmara Üniversitesi Dahiliye Servisinde Yatan Hastaların Malnutrisyon Durumunun Saptanması**

BİÇER H. S. , BİÇER A. H. , ÇELİK Z. M. , GÜNEŞ F. E.

19. Ulusal İç Hastalıkları Kongresi, Türkiye, 11 - 15 Ekim 2017

**V. Investigation of Protein Consumption in Hemodialysis Patients**

ÇELİK Z. M. , BİÇER A. H. , GÜNEŞ F. E.

16th European Nephrology Conference 2017, Barcelona, İspanya, 2 - 03 Ekim 2017, cilt.7

**VI. Devlet ve Özel Hastane Yöneticilerinin Mutfak Yönetimine Yönelik Bilgi Düzeylerinin Belirlenmesi**

GÜNEŞ F. E. , AKTAÇ Ş. , ÇELİK Z. M. , BİÇER A. H. , SABUNCULAR G. , Karagöz S.

11.Uluslararası Sağlıkta Kalite, Akreditasyon ve Hasta Güvenliği Kongresi, 26 - 29 Nisan 2017

## **Desteklenen Projeler**

Aktaç Ş., Boran P., Güneş F. E. , İslamoğlu A. H. , Sabuncular G., Çelik Z. M. , Fereli S., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Beden Kütle İndeksi ve Vücut Bileşiminin Anne Sütü Makro Besin Ögesi Bileşimine Etkisi, 2017 - 2020

Aktaç Ş., Boran P., Güneş F. E. , İslamoğlu A. H. , Sabuncular G., Çelik Z. M. , Fereli S., Diğer Resmi Kurumlarca Desteklenen Proje, Beden Kütle İndeksi ve Vücut Bileşiminin Anne Sütü Makro Besin Ögesi Bileşimine Etkisi, 2017 - 2019

## **Bilimsel Hakemlikler**

Journal of Obesity and Weight-loss Medication, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Şubat 2021

İstanbul Sabahattin Zaim , Diğer Dergiler, Kasım 2020

Asian Journal of Research in Biochemistry, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Ekim 2020

Geriatrik Bilimler Dergisi, Diğer Dergiler, Mart 2020

## **Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri**

Bariyatrik Cerrahi ve Yeme Bozukluğu Sempozyumu Multidisipliner Yaklaşım, Çalışma Grubu, İstanbul, Türkiye, 2020

Cell Death Symposium, Çalışma Grubu, İstanbul, Türkiye, 2019