

## Doç.Dr. YELİZ PINAR

### Kişisel Bilgiler

E-posta: yeliz.pinar@marmara.edu.tr

Web: <https://avesis.marmara.edu.tr/yeliz.pinar>

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri (Dr), Türkiye 2003 - 2009

Yüksek Lisans, Akdeniz Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Türkiye 2000 - 2003

Lisans, Akdeniz Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Türkiye 1993 - 1997

### Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

### Yaptığı Tezler

Doktora, Puberte öncesi (9-10 yaş) çocukların okul içi bedensel aktivite düzeylerinin kalp atım sayısı monitörü, hareket sensörü ve fiziksel aktivite anketleri ile değerlendirilmesi, Akdeniz Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri (Dr), 2009

Yüksek Lisans, Farklı spor türlerinde ve farklı yaş gruplarında detraining etkilerinin araştırılması, Akdeniz Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, 2003

### Araştırma Alanları

Antrenörlük, Spor Sağlık Bilimleri

### Akademik Unvanlar / Görevler

Öğretim Görevlisi Dr., Marmara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2017 - 2017

Yrd.Doç.Dr., Gedik Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2013 - 2017

Öğretim Görevlisi Dr., Akdeniz Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2002 - 2013

Araştırma Görevlisi, Akdeniz Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Öğretmenliği Bölümü, 1998 - 2002

### Akademik İdari Deneyim

İstanbul Gedik Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, 2016 - 2017

Gedik Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, 2014 - 2016

## Verdiği Dersler

Ritim Eğitimi ve Dans, Lisans, 2013 - 2014, 2014 - 2015

Fiziksel Aktivite ve Beslenme, Yüksek Lisans, 2013 - 2014, 2014 - 2015

Kinantropometri, Yüksek Lisans, 2013 - 2014, 2014 - 2015

Step Aerobik, Lisans, 2004 - 2005, 2005 - 2006, 2006 - 2007, 2007 - 2008, 2008 - 2009, 2009 - 2010, 2010 - 2011, 2011 - 2012, 2012 - 2013

Fitness Liderliği, Lisans, 2009 - 2010, 2010 - 2011, 2011 - 2012, 2012 - 2013

Fiziksel Uygunluk, Lisans, 2009 - 2010, 2010 - 2011, 2011 - 2012, 2012 - 2013

Fizyolojik Performans ve Değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, 2009 - 2010, 2010 - 2011, 2011 - 2012, 2012 - 2013

Artistik Cimnastik, Lisans, 2003 - 2004, 2004 - 2005, 2005 - 2006, 2006 - 2007, 2007 - 2008, 2008 - 2009, 2009 - 2010, 2010 - 2011, 2011 - 2012, 2012 - 2013

Genel Cimnastik, Lisans, 2003 - 2004, 2004 - 2005, 2005 - 2006, 2006 - 2007, 2007 - 2008, 2008 - 2009, 2009 - 2010, 2010 - 2011, 2011 - 2012, 2012 - 2013

Fiziksel Aktivite ve Değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, 2010 - 2011, 2011 - 2012, 2012 - 2013

Sportif Performansın Ölçümü ve Değerlendirilmesi, Lisans, 2009 - 2010, 2010 - 2011, 2011 - 2012, 2012 - 2013

## Yönetilen Tezler

Pınar Y., 10-13 Yaş Çocuklar ve Ebeveynlerinin Fiziksel Aktivite Düzeyleri; Bir Ortaokul Örneği, Yüksek Lisans, Y.KARA(Öğrenci), 2020

Pınar Y., Hareket bozukluğu olan yetişkin bireylerde düzeltici egzersiz yaklaşımı, Yüksek Lisans, R.ÇOLAK(Öğrenci), 2016

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Peer-Reviewed Abstracts (Stride Characteristics During Running at Different Speeds)**  
ÇETİN E., ÖZDÖL Y., MURATLI S., TEZCAN H., BEYAZ S.  
Research Quarterly For Exercise And Sport, cilt.82, ss.10-85, 2011 (SCI Expanded İndekslerine Giren Dergi)
- II. **Stride Characteristics During Running at Different Speeds**  
Cetin E., Ozdol Y., Muratli S., Tezcan H., Beyaz S.  
RESEARCH QUARTERLY FOR EXERCISE AND SPORT, cilt.82, sa.1, 2011 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- III. **Validity of leg-to-leg bioelectrical impedance measurement in highly active women**  
Civar S., Aktop A., Tercan E., Ozdol Y., Ozer K.  
JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH, cilt.20, sa.2, ss.359-365, 2006 (SCI İndekslerine Giren Dergi)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Choosing Exercise Cadence on the Outdoor Stepper for Various Exercise Intensity**  
PINAR Y., ÖNEN M. E. , ERZEYBEK M. S. , ŞANLI G., PINAR S.  
Journal of Education and Training Studies, cilt.6, ss.177, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- II. **Farklı Meslek Gruplarında Fiziksel Aktivite Düzeyi**  
PINAR Y., ÇETİN ÖZDOĞAN E., ÖZER M. K.  
Eurasian Research in Sport Science, cilt.3, ss.44-56, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- III. **FARKLI YAŞ KADINLARDA STEP-AEROBİK EGZERSİZLERİNİN AEROBİK KAPASİTE VE BEDEN KOMPOZİSYONU ÜZERİNE ETKİSİ**  
PINAR Y., ÇETİN E., AKTOP A.  
Ankara Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.16, ss.49-54, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- IV. **Tüm Beden Elektromiyostimülasyon Uygulamasının Farklı Yaş Gruplarındaki Kadınlarda Beden**

### **Kompozisyonu Üzerine Etkisi**

ÇETİN E., PINAR Y., DENİZ S.

Ankara Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.15, ss.173-178, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

V. **THE EFFECT OF SIX-WEEKS PLYOMETRICS AND STRENGTH TRAINING ON THE LEG MUSCLE AREA**

ÖZDÖL Y., ŞENSOY H., ÇETİN E., PINAR S.

SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, ss.278-282, 2011 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

VI. **Socio-Economic Statues and Physical Activity Levels of 3th Grade Students: A Case Study in Istanbul Beykoz Province**

PINAR S., KÜÇÜK YETGİN M., KAYA F., ÖZDÖL Y., BİÇER B.

Journal of Social Sciences, cilt.7, ss.331-337, 2011 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

VII. **The Effects of Thirty Day detraining Session in Body Composition, Aerobic and Anaerobic capacity on pubertal Athletes.**

ÖZDÖL Y., ÖZER M. K. , PINAR S.

Scientific Report Series Education and Sport, cilt.14, ss.181-186, 2010 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

VIII. **The Effect of Two Different Strength Training Programs on Functional Performance and Pain of Elderly Women with Knee Osteoarthritis**

ŞAHİN G., TORAMAN N. F. , ÖZDÖL Y., ÇETİN E., TOP C. E. , BARAN F.

MIDDLE EAST JOURNAL OF AGE AND AGEING, cilt.7, ss.10-17, 2010 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

### **Kitap & Kitap Bölümleri**

I. **ÇOCUKLARDA OKUL İÇİ FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYLERİNİN BELİRLENMESİ**

PINAR Y.

GAZİ KİTABEVİ, 2018

II. **Fiziksel Aktivitenin Ölçümü**

ÖZDÖL Y.

FİZİKSEL UYGUNLUK, , Editör, NOBEL AKADEMİK YAYINCILIK EĞİTİM DANIŞMANLIK TİC. LTD.ŞTİ, ss.236-249, 2015

III. **Ergenlik Dönemindeki Fiziksel Uygunluk Değişimleri**

ÖZDÖL Y.

Motor Gelişimi Anlamak Bebekler-Çocuklar-Ergenler-Yetişkinler, Prof. Dr. Dilara SEVİMAY ÖZER - Doç. Dr.

Abdurrahman AKTOP, Editör, NOBEL AKADEMİK YAYINCILIK EĞİTİM DANIŞMANLIK TİC. LTD.ŞTİ, ss.327-401, 2014

IV. **Aerobik Uygunluk**

ÖZDÖL Y.

egzersiz fizyolojisi LABORATUVAR EL KİTABI, Prof. Dr. M. Kamil Özer, Editör, NOBEL AKADEMİK YAYINCILIK EĞİTİM DANIŞMANLIK TİC. LTD.ŞTİ, ss.117-170, 2013

V. **Kardiorespiratuar Fitness ve Egzersiz**

PINAR S., ÖZDÖL Y.

BVFA Personal Fitness Trainer Kitabı, Naumman Mazıcıoğlu, Editör, Scala Matbaacılık, Antalya, ss.259-292, 2010

VI. **Testler ve Değerlendirme**

Pınar S., Özdöl Y., Agopyan A.

BVFA Personal Fitness Trainer Kitabı, Naumman Mazıcıoğlu, Editör, Blue Vision Fitness Akademi, Antalya, ss.205-258, 2010

### **Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

I. **Okullarda Fiziksel Aktivite Değerlendirme Yöntemleri**

PINAR Y.

Uluslararası 9. Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Kongresi, Antalya, Türkiye, 19 - 22 Ekim 2017

**II. Fiziksel Aktivitenin Ölçümünde Güncel Yaklaşımlar**

PINAR Y.

6.Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu 1.Yaşam için Beslenme ve Spor Kongresi, Türkiye, 24 - 27 Mayıs 2017

**III. Three yearly variations of some anthropometric measurement and body composition of children in the different socio-economic status**

Ozer K., Ozdol Y.

5th World Conference on Educational Sciences (WCES), Rome, İtalya, 5 - 08 Şubat 2013, cilt.116, ss.3422-3426

**IV. Kinematic analysis last four stride lengths of two different long jump performance**

Cetin E., Özdemir Ö., Ozdol Y.

5th World Conference on Educational Sciences (WCES), Rome, İtalya, 5 - 08 Şubat 2013, cilt.116, ss.2747-2751

**V. Measurement of physical Activity: Problems in The Use of The Subjective Methods**

PINAR Y.

55. ICHPER . SD Dünya Kongresi ve Sergisi, Türkiye, 19 - 21 Aralık 2013

**VI. The effect of family attitudes and preparation of high school entrance exam on habitual physical activity in children**

PINAR S., KÜÇÜK YETGİN M., Bicer B., Ozbar N., Tiryaki C., AGOPYAN A., Kaya F., Ozdol Y.

5th World Conference on Educational Sciences (WCES), Rome, İtalya, 5 - 08 Şubat 2013, cilt.116, ss.2852-2856

**VII. Investigation of physical activity level and life quality of elementary school teachers under the Ministry of National Education**

Ozdol Y., Pinar S., Dayanc D., Cetin E.

5th World Conference on Educational Sciences (WCES), Rome, İtalya, 5 - 08 Şubat 2013, cilt.116, ss.3175-3179

**VIII. Investigation of physical activity levels by gender and residential areas: a case study on students in Akdeniz University**

Ozdol Y., Ozer M. K. , PINAR S., Cetin E.

4th World Conference on Educational Sciences (WCES), Barcelona, İspanya, 2 - 05 Şubat 2012, cilt.46, ss.1581-1586

**IX. The longitudinal study of obesity prevalence in different socio-economic status for school children: a case study of obesity prevalence for school children in antalya region**

Ozer M. K. , Ozdol Y., PINAR S.

4th World Conference on Educational Sciences (WCES), Barcelona, İspanya, 2 - 05 Şubat 2012, cilt.46, ss.1592-1597

**X. Investigation of physical activity levels of male students during school time: does participation in regular sport activities affect on physical activity levels of students?**

PINAR S., Ozdol Y., Ozer M. K.

4th World Conference on Educational Sciences (WCES), Barcelona, İspanya, 2 - 05 Şubat 2012, cilt.46, ss.1609-1613

**XI. Jump shot performance and strength training in young team handball players**

Cetin E., Ozdol Y.

4th World Conference on Educational Sciences (WCES), Barcelona, İspanya, 2 - 05 Şubat 2012, cilt.46, ss.3187-3190

**XII. Antalya Huzurevinde Yaşayan 60 Yaş üstü Bireylerin Beden Kompozisyonu ve Somatotip Özellikleri**

AYÇEMAN N., TORAMAN F., ÖZDÖL Y., AKTOP A., CİVAR YAVUZ S., ÇETİNKAYA V., ŞAHİN G.

III. Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Türkiye, 02 Kasım 2011 - 04 Kasım 2011

**XIII. Physical Activity and Smoking Habits among College Students**

ÖZER M. K. , PINAR S., ÖZDÖL Y., ŞAHİN G., AKTOP A.

Winter Universiade 2011 Conference, Erzurum, Türkiye, 24 - 27 Ocak 2011

**XIV. The Investigation of Physical Activity Level of Physical Education Students in Akdeniz University**

ÖZDÖL Y., CENGİZ B., PINAR S., ÖZER M. K. , BARAN F., AKAY S.

11. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 10 - 12 Kasım 2010

- XV. **9-10 yaş çocukların fiziksel aktivite alışkanlıklarının incelenmesi**  
ÖZDÖL Y., ÖZER M. K. , ŞAHİN G., ÇETİN ÖZDOĞAN E., PINAR S.  
I. Uluslararası Çocuk ve Spor Kongresi, Kıbrıs (Kkct), 19 - 22 Nisan 2010
- XVI. **Koşu Performansı Sırasında Bazı Adım Parametrelerinin İncelenmesi**  
ÇETİN ÖZDOĞAN E., MURATLI S., ÖZDÖL Y.  
I.Uluslararası Çocuk ve Spor Kongresi, Kıbrıs (Kkct), 19 - 22 Nisan 2010
- XVII. **İlk Öğretim Öğrencilerinin (9-10 yaş) Beden Kütle İndeksleri ile Fiziksel Aktivite Düzeylerinin Karşılaştırılması**  
PINAR S., KAYA F., KÜÇÜK YETGİN M., ÖZDÖL Y., BIÇER B., ALDEMİR G. Y.  
I.Uluslararası Çocuk ve Spor Kongresi, Kıbrıs (Kkct), 19 - 22 Nisan 2010
- XVIII. **8-12 Yaş İlköğretim Öğrencilerinin Fiziksel Aktivite Düzeylerinin İncelenmesi**  
ÖZDÖL Y., ÇETİN ÖZDOĞAN E., ÖZER M. K. , PINAR S.  
Fiziksel Aktivite Beslenme ve Sağlık Kongresi, Türkiye, 20 - 22 Kasım 2009
- XIX. **Physical Activity Status of school Children**  
ÖZDÖL Y., ÖZER M. K. , CİVAR YAVUZ S.  
The 4 th International mediterranean sports sciences Congress, Antalya, Türkiye, 9 - 11 Kasım 2007
- XX. **The effect of different Interval training on Aerobic Capacity of 9-13 aged basketball Players. 9-11 November 2007, Antalya**  
CİVAR YAVUZ S., ATALAY O., ÖZER M. K. , ÖZDÖL Y.  
The 4 th International mediterranean sports sciences Congress, Antalya, Türkiye, 9 - 11 Kasım 2007
- XXI. **8-9 Yaş İlköğretim Öğrencilerinin Okul içi bedensel etkinliklerinin İncelenmesi**  
ÖZDÖL Y., CİVAR YAVUZ S., ÖZER M. K.  
9. Uluslararası Spor Bilimleri kongresi, Muğla, Türkiye, 3 - 05 Kasım 2006
- XXII. **Special Olympics Unified Sports: Changes in Male Athletes During a Football Season**  
ÖZER D. F. , BARAN F., NALBANT S., AKTOP A., ÖZDÖL Y., ÖZER M. K. , ASTAR B.  
15 th International Symposium Adapted Physical Activity, Verona, İtalya, 1 - 03 Temmuz 2005
- XXIII. **Sex Differences to Aerobic Exercise**  
ORHAN İ., ÖZER M. K. , ÖZDÖL Y.  
The 10th ICHPER.SD Europe Congress TSS 8th International Sports Science Congress, Antalya, Türkiye, 17 - 20 Kasım 2004
- XXIV. **Genç Futbol ve Voleybolcularda Detraining Etkileri**  
ÖZDÖL Y., ÖZER M. K. , AKTOP A., ORHAN İ., ŞAHİN G., AYÇEMAN N.  
7.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 27 - 29 Ekim 2002
- XXV. **60 Yaş Üstü Erkek Bireylerde Biyoelektrik İmpedans ve Antropometrik Ölçüm Parametrelerinin Karşılaştırılması**  
CİVAR YAVUZ S., AYÇEMAN N., TORAMAN F., ÖZDÖL Y., AKTOP A., ÇETİNKAYA V., ŞAHİN G.  
III.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Türkiye, 2 - 04 Kasım 2001

## Bilimsel Hakemlikler

Eurasian Research in Sport Science, Diğer Dergiler, Ekim 2020

Gaziantep Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, Diğer Dergiler, Aralık 2019

## Atıflar

Toplam Atıf Sayısı (WOS):13

h-indeksi (WOS):2