

## **Prof. UFUK ALPKAYA**

### **Personal Information**

**Email:** ualpkaya@marmara.edu.tr

**Web:** <https://avesis.marmara.edu.tr/ualpkaya>

### **International Researcher IDs**

ORCID: 0000-0002-5574-6737

Publons / Web Of Science ResearcherID: AAD-7211-2019

Yoksis Researcher ID: 186440

### **Education Information**

Doctorate, Marmara University, School of Physical Education and Sports, Sports Coaching Educationn, Turkey 1994 - 2001

Postgraduate, Marmara University, School of Physical Education and Sports, Sports Coaching Educationn, Turkey 1990 - 1994

Undergraduate, Marmara University, School of Physical Education and Sports, Physical Education and Sports Education, Turkey 1986 - 1990

### **Dissertations**

Doctorate, Yaş, Cinsiyet ve Fiziksel Aktivitenin Reaksiyon Süresine Etkileri, Marmara University, Institute of Health Sciences, Department of Physical Education and Sports, 2001

Postgraduate, PNF stretching ve Dinamik stretching tekniklerinin reaksiyon ve hareket zamanına etkisi, Marmara University, Institute of Health Sciences, Department of Physical Education and Sports, 1994

### **Research Areas**

Education, Sports Sciences and Technology, Physical Education and Sports

### **Academic Titles / Tasks**

Professor, Marmara University, Faculty of Sport sciences, Physical Education and Sports Training, 2020 - Continues

Associate Professor, Marmara University, Faculty of Sport sciences, Physical Education and Sports Training, 2014 - 2020

Assistant Professor, Marmara University, Faculty of Sport sciences, Physical Education and Sports Training, 2002 - 2015

Research Assistant, Marmara University, Faculty of Sport sciences, Physical Education and Sports Training, 1996 - 2002

### **Courses**

Fitness, Undergraduate, 2021 - 2022

Sağlıklı Yaşam için Egzersiz Programlama, Undergraduate, 2021 - 2022

Beden Eğitimi ve Sporda Ölçme ve Değerlendirme, Postgraduate, 2019 - 2020

Artistic Gymnastics, Undergraduate, 2019 - 2020

Cimnastik, Undergraduate, 2019 - 2020

Yaşa Boyu Spor, Undergraduate, 2019 - 2020

Okullarda Fiziksel Aktivite , Undergraduate, 2019 - 2020

Okul Dönemi Fiziksel Aktivite ve Değerlendirme, Postgraduate, 2019 - 2020

Esnekliğin teori ve pratiği, Doctorate, 2019 - 2020

## Advising Theses

Alpkaya U., Analyze The Effects of Physical Activity Cards on 5th Grade Students , Postgraduate, Y.ÖZTÜRK(Student), 2019

Alpkaya U., ORTAOKUL ÖĞRENCİLERİNİN İNTERNET BAĞIMLILIĞI, FİZİKSEL AKTİVİTE DÜZEYLERİ VE AKADEMİK BAŞARI DURUMLARI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ, Postgraduate, A.ÇUBUK(Student), 2019

Alpkaya U., INVESTIGATION OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS COURSE AND PHYSICAL ACTIVITY LEVELS OF THE SECONDARY SCHOOL STUDENTS , Postgraduate, R.İBRAHİMLİ(Student), 2019

ALPKAYA U., Ortaokul 6. sınıf öğrencilerinin disiplinler arası yaklaşımla matematikle ilişkilendirilmiş beden eğitimi derslerinin öğrencilerin beden eğitimi ve matematik derslerine yönelik tutumlarına etkisinin araştırılması, E.Durmuş(Student), 2019

ALPKAYA U., Öğretmenlerin saldırgan davranışlara başvurma düzeylerinin incelenmesi, Postgraduate, T.MURAT(Student), 2011

ALPKAYA U., Çocuklarda fiziksel uygunluk düzeyini belirlemede kullanılan Eurofit ve Fitnessgram Test Bataryalarının Türk çocuklarında uygulanması, Postgraduate, K.EROL(Student), 2011

ALPKAYA U., Bel ağrısı sorunlarında lomber bölge egzersizlerinin eklem hareket açıklığı ve ağrı durumuna etkisi, Postgraduate, G.MURAT(Student), 2011

ALPKAYA U., Orta yaş erişkin bayanlarda aerobik antrenmana eklenen kuvvet antrenmanlarının maksimum oksijen tüketimi gelişimine etkisi, Postgraduate, S.SAYGI(Student), 2010

ALPKAYA U., Orta yaş erişkin bayanlarda aerobik antrenmana eklenen kuvvet antrenmanlarının maksimal oksijen tüketimi gelişimine etkisi, Postgraduate, S.Saygı(Student), 2010

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

### I. The effects of acute static stretching on reaction time and force

Alpkaya U., Koceja D.

JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, vol.47, pp.147-150, 2007 (SCI-Expanded)

### II. Yaşlıların fiziksel kapasitelerinin ve yaşam kalitelerinin değerlendirilmesi

Alpkaya U.

Turk Geriatri Dergisi-Turkish Journal Of Geriatrics, vol.6, no.3, pp.95-99, 2003 (SCI-Expanded)

## Articles Published in Other Journals

### I. The Turkish Reliability and Validity of Physical Literacy in Children Questionnaire: Methodological Study

KARADAĞOĞLU TOPAL Ç., ALPKAYA U., Mülazımoğlu Ballı Ö.

Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, vol.16, no.1, pp.71-80, 2024 (Peer-Reviewed Journal)

### II. The Effect of Interdisciplinary Approaches on Students' Attitudes Towards Physical Education and Mathematics Courses

Alpkaya U., Durmuş E.

Eurasian Research in Sport Science, vol.4, no.2, pp.112-120, 2019 (Peer-Reviewed Journal)

### III. Yarışmacı Trampolin Sporcularında Yaralanma Durumlarının Belirlenmesi (Identifying the Cases of

**Injury Among the Competitive Trampoline Athletes)**

KİRİŞÇİ İ., ALPKAYA U.

Eurasian Research in Sport Science, vol.2, no.4, pp.59-65, 2019 (Peer-Reviewed Journal)

- IV. **The Effect of Physical Activity on Social Physique Anxiety and Academic Achievement in the 8th Grade Secondary School Students**  
Alpkaya U.  
Universal Journal of Educational Research , vol.7, no.3, pp.707-712, 2019 (Scopus)
- V. **The relationship between the physical activity efficacy and physical activity of the middle school students**  
Alpkaya U.  
PEDAGOGICS PSYCHOLOGY MEDICAL-BIOLOGICAL PROBLEMS OF PHYSICAL TRAINING AND SPORTS, vol.23, pp.59-65, 2019 (ESCI)
- VI. **Lise Öğrencilerinin Beden Eğitimi Dersi Tutumlarının, Obez Akran Tutumlarının Karşılaştırılması ve Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
Alpkaya U., Çoknaz H.  
Uluslararası Sosyal Araştırmalar Dergisi, vol.11, no.57, pp.374-379, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **11 –13 YAŞ ÇOCUKLARIN BESLENME DAVRANIŞLARI İLE OBEZ AKRANLARINA YÖNELİK TUTUMLARI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ**  
Öztürk Y., Alpkaya U., Keskin K., Çubuk A.  
Uluslararası Sosyal Araştırmalar Dergisi The Journal of International Social Research, vol.10, no.53, pp.622-626, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **12 – 14 Yaş Çocukların Fiziksel Aktivite Düzeyleri ile Beslenme Davranışları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
Keskin K., Alpkaya U., Çubuk A., Öztürk Y.  
İstanbul Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, vol.7, no.3, pp.34-43, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Orta Okul Öğrencilerinin Düzenli Sportif Aktivite ve Okul Başarı Puanlarının Karşılaştırılması**  
Keleş Ö. F., Alpkaya U.  
Eurasian Research in Sport Science, vol.1, no.2, pp.31-36, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **Spor Yapan ve Spor yapmayan Lise Öğrencilerinin Özsaygı Düzeylerinin İncelenmesi**  
Bingöl C., Alpkaya U.  
Eurasian Research in Sport Science, vol.1, no.1, pp.31-37, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **Okul Çocuklarının Fiziksel Aktiviteden Hoşlanma Düzeyleri**  
Demirtoz B., Alpkaya U.  
Eurasian Research in Sport Science, vol.1, no.1, pp.23-30, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **Relation between balance loss in floor exercises by male gymnasts and anthropometric features and balance**  
ALPKAYA U., ERKUT A. O., AKIN M., PINAR S.  
Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, vol.15, no.1, pp.25-30, 2013 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **The Effects of Basic Gymnastics Training Integrated with Physical Education Courses on Selected Motor Performance Variables.**  
Alpkaya U.  
Educational Research and Reviews, vol.8, no.7, pp.317-321, 2013 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **The acute effects of different stretching durations on vertical jump performance in trained male athletes**  
Alpkaya U.  
International Journal of Sport Studies, vol.3, pp.212-217, 2013 (Peer-Reviewed Journal)
- XV. **Relation between balance loss in floor exercises by male gymnasts and anthropometric features and balance**  
Alpkaya U., Erkut A. O., Akin M., Pinar S.  
Turkish Journal of Sport and Exercise, vol.15, no.1, pp.25-30, 2013 (Peer-Reviewed Journal)
- XVI. **Investigating of relationship between balance parameters and balance lost of elite gymnastics on**

## balance beam

A yşe Oya A., AKIN M., ALPKAYA U., Pınar S.

International Journal of Human Sciences, vol.9, no.2, pp.1260-1270, 2012 (Peer-Reviewed Journal)

- XVII. **Fiziksel Aktivitenin Reaksiyon Süresine Etkisinin İncelenmesi**  
ALPKAYA U., Mengutay S.  
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.9, pp.49-57, 2004 (Peer-Reviewed Journal)
- XVIII. **Reaksiyon Süresinin Yaş ve Cinsiyete Bağlı Değişimlerinin İncelenmesi**  
ALPKAYA U., Mengutay S.  
Spor Araştırmaları Dergisi, vol.7, pp.49-65, 2003 (Peer-Reviewed Journal)
- XIX. **Kız Çocuklarında farklı yağ hesaplama yöntemlerinin incelenmesi**  
Erkut A. O., Pınar S., Alpkaya U., Saygın Ö.  
A.Ü.Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri, vol.4, pp.25-38, 2002 (Peer-Reviewed Journal)
- XX. **Kız Çocuklarının Menstruasyon Başlangıç Dönemlerinde Köln (Almanya) ve Bolu (Türkiye) İncelemesi.**  
ÇOKNAZ H., ALPKAYA U.  
Spor Araştırmaları Dergisi, vol.6, pp.53-59, 2002 (Peer-Reviewed Journal)
- XXI. **Reaksiyon Süresini Etkileyen Faktörler**  
ALPKAYA U., Mengutay S.  
Spor Araştırmaları Dergisi, vol.6, pp.109-121, 2002 (Peer-Reviewed Journal)
- XXII. **Kız çocuklarında farklı yağ hesaplama yöntemlerinin İncelenmesi**  
Pınar S., ALPKAYA U., ERKUT A. O., SAYGIN Ö.  
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.4, pp.35-38, 2002 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIII. **Orta Yaş Grubu Bayanlarda 10 Haftalık Egzersiz Programının Beden Kompozisyonu Üzerine Etkisi**  
Alpkaya U., Erkut A. O.  
Spor Araştırmaları Dergisi, vol.5, pp.31-39, 2001 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIV. **Cimnastikte ısınma ve esneklik çalışmaları**  
ALPKAYA U., ERKUT A. O.  
Spor Araştırmaları Dergisi, vol.5, pp.57-65, 2001 (Peer-Reviewed Journal)
- XXV. **Ortayaş Grubu Bayanlarda 10 Haftalık Egzersiz Programının Beden kompozisyonu Üzerine Etkisi**  
ODABAŞ H. İ., ALPKAYA U.  
Spor Araştırmaları Dergisi, vol.5, pp.31-39, 2001 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVI. **Cimnastikte Isınma ve Esneklik Çalışmaları**  
ALPKAYA U., ERKUT A. O.  
Spor Araştırmaları Dergisi, vol.5, pp.56-65, 2001 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVII. **Yüzücülerde Antropometrik ve Somatotip Özelliklerin Belirlenmesi" i, Cilt:3, Sayı:2, 19 -25.**  
ALPKAYA U., Tahilloğlu A., Sevim Y., PULUR A.  
Spor Araştırmaları Dergisi, vol.3, pp.19-25, 1999 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVIII. **Sigara Nasıl Terkedilebilir**  
ODABAŞ H. İ., ALPKAYA U.  
Spor Araştırmaları Dergisi, vol.2, pp.67-79, 1998 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIX. **Comparison of the Simple Reaction Time in Different Branches**  
Kasap H., Alpkaya U.  
Studies in Physical Culture and Tourism, vol.5, pp.99-102, 1998 (Peer-Reviewed Journal)

## Books & Book Chapters

### I. Warming and Flexibility in Performance Development

Alpkaya U.

in: sport in every aspects, Doç.Dr. Gülten HERGÜNER, Editor, Güven yayıncılık, İstanbul, pp.1-952, 2019

### II. Trampolin Cimnastik Hakemlik Kuralları

ALPKAYA U.

Türkiye Cimnastik Federasyonu, 2009

III. **Trampolin Cimnastik Hakemlik Kuralları (2005)**

ALPKAYA U.

türkiye Cimnastik Federasyonu, 2005

**Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings**

- I. **2018 Trampolin Cimnastik Türkiye Şampiyonası'na Katılan Sporcuların Spor Yaralanmaları ve Tedavi Yöntemleri Açısından Değerlendirilmesi**  
KİRİŞÇİ İ., ALPKAYA U.  
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018
- II. **Onbir yaş çocukların dikkat düzeyinin reaksiyon zamanına etkisinin incelenmesi**  
ÖZDEMİR H., ALPKAYA U., Cengiz S.  
16th International Sports Sciences Congress, 31 October - 03 November 2018
- III. **Çocukların Raven Zihinsel Kapasite Testleri (RPMT) ile Okul Başarı Puanları ve Fiziksel Aktivite Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
ÖZDEMİR H., ALPKAYA U., Cengiz S.  
16th Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 30 October - 03 November 2018
- IV. **Üç Farklı Reaksiyon Zamanı Ölçüm Aracının Karşılaştırılması**  
ALPKAYA U., BOZKURT S.  
16th International Sport Sciences Congress, 31 October - 03 November 2018
- V. **11-13 yaş çocukların fiziksel aktivite Düzeyleri ile Bazı Motor Özellikleri Arasındaki ilişkinin İncelenmesi**  
Öner S., Öner F., ALPKAYA U.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 15 - 18 November 2017
- VI. **12-14 Yaş Çocukların Fiziksel Aktivite Düzeyleri ile Beslenme davranışları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
Keskin K., ALPKAYA U., Çubuk A., Öztürk Y.  
Uluslararası 9. Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Kongresi, Antalya, Turkey, 19 - 22 October 2017
- VII. **Ortaokul Öğrencilerinin Fiziksel Aktivite ile Obez Akranı Yönelik Tutumları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
Çubuk A., Keskin K., ALPKAYA U., Öztürk Y.  
Uluslararası 9. Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Kongresi, Antalya, Turkey, 19 - 22 October 2017
- VIII. **11-13 Yaş Çocukların beslenme Davranışları ile obez akranlarına Yönelik tutumları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
Öztürk Y., ALPKAYA U., Keskin K., Çubuk A.  
Uluslararası 9. Beden Eğitimi ve Spor öğretmenliği Kongresi, 19 - 22 October 2017
- IX. **Effect of the participation and command method on the emphatic tendencies of the sixth grade students in physical education courses**  
ÇOKNAZ H., ALPKAYA U.  
4th International Conference on Social Sciences and Education Research, Ankara, Turkey, 8 - 10 September 2017
- X. **13 - 15 Yaş Arası Çocukların Fiziksel Aktivite Düzeyleri ve Vücut Kütle İndesleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
Keskin K., Akgün S., ALPKAYA U., ÇOKNAZ H.  
4. Uluslararası Spor Bilimleri, Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, Burdur, Turkey, 21 - 23 April 2017
- XI. **İlköğretim 2. Kademe Okul Adına Müsabakalara Katılan ve Katılmayan Öğrencilerin Empati Puanlarının Karşılaştırılması**  
Elçiçek D., Açıkgöz K., ÇOKNAZ H., ALPKAYA U.  
4. Uluslararası Spor Bilimleri, Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, Burdur, Turkey, 21 - 23 April 2017

- XII. **13-14 Yaş Çocukların Fiziksel Aktivite Düzeyleri İle TEOG Başarı Puanlarının İlişkisi**  
Güler M., ALPKAYA U., ÇOKNAZ H.  
4.Uluslararası Spor Bilimleri, Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, Burdur, Turkey, 21 - 23 April 2017
- XIII. **Beden Eğitimi öğretmenlerinin liderlik düzeyinin belirlenmesi**  
Kaynar O., ALPKAYA U.  
14th International Sport Sciences Congress, 1 - 04 November 2016
- XIV. **Ortaokul öğrencilerinin düzenli sportif aktivite ve okul başarı puanlarının karşılaştırılması**  
Keleş Ö. f., ALPKAYA U.  
14th sport sciences congress, 1 - 04 November 2016
- XV. **Geçmiş yıllarda elit düzeyde yapılan sportif antrenmanların ileriki yaşlarda reaksiyon süresine etkisi. 10th International Sport Sciences Congress. Ekim, 2009. Bolu – Turkey.**  
ALPKAYA U.  
10th International Sport Sciences Congress, 27 - 30 October 2009
- XVI. **Esnekliğin artistik cimnastik ve ritmik cimnastik branşına özgü gelişiminin karşılaştırılması.**  
ALPKAYA U., ÇOKNAZ H.  
10th International Sport Sciences Congress, 27 - 30 October 2009
- XVII. **Elit Erkek Artistik Cimnastikçilerin Yarışma Öncesi Ve Yarışma Sonrası Laktik Asit Seviyelerinin, Başlangıç Ve Toplam Puanlarının Değerlendirilmesi.**  
ÇOKNAZ H., ALPKAYA U.  
4. Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, 09 November 2007 - 11 November 2017
- XVIII. **Elit Bayan Artistik Cimnastikçilerin Yarışma Öncesi Ve Yarışma Sonrası Laktik Asit Seviyelerinin, Başlangıç Ve Toplam Puanlarının Değerlendirilmesi**  
ÇOKNAZ H., ALPKAYA U.  
4. Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, 09 November 2017 - 11 November 2007
- XIX. **Evaluation of the functional capacity of the elderly living in nursing home with an active life style**  
Uzun S., Ay S., Alpkaya U., Yeldan İ.  
The 10th ICHPER.SD Europe Congress & TSSA 8th International Sports Science Congress Proceeding CD (10. ICHPER.SD Avrupa Kongresi ve 8. Uluslararası Spor Bilimleri konferansı) , Antalya, Turkey, 17 - 20 November 2004, pp.96
- XX. **Aktif Yaşlanma Projesi Düzenli egzersiz ve Spor Aktiviteleri İle Yaşlıların Yaşam Kalitelerinin ve Sağlıklarının Geliştirilmesi**  
İnal H. S., Subaşı F., Kıyak M., Erbaydar T., Mungan Ay S., Kaldırmacı M., Ayça İ. B., Özsan G., Amman M. T., Uzun S., et al.  
X.Fizyoterapide Gelişmeler Sempozyumu, Antalya, Turkey, 28 - 31 October 2004
- XXI. **Kız çocuklarında farklı yağ hesaplama yöntemlerinin incelenmesi**  
Pınar S., ALPKAYA U., ERKUT A. O.  
3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, Turkey, 2 - 04 November 2001
- XXII. **Kız çocuklarında farklı yağ hesaplama yöntemlerinin incelenmesi. 3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, 2-4 Kasım Antalya**  
PINAR S., ALPKAYA U., ERKUT A. O.  
3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi, 2-4 Kasım Antalya, Antalya, Turkey, 2 - 04 October 2001
- XXIII. **Orta yaş grubu bayanlarda 10 haftalık egzersiz programının beden kompozisyonu üzerine etkisi**  
ALPKAYA U., ODABAŞ H. İ., ERKUT A. O.  
3.Uluslararası Akdeniz Spor Bilimleri Kongresi. 2-4 Kasım, Antalya, Antalya, Turkey, 2 - 04 October 2001
- XXIV. **Yüzücülerde Antropometrik ve somotatip Özelliklerin Belirlenmesi**  
Tahılhoğlu A., Sevim Y., PULUR A., ALPKAYA U.  
I. Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Kongresi, Turkey, 26 - 27 May 2000
- XXV. **PNF ve Dinamik Germe Alistirmalarının Akut Reaksiyon, Hareket ve Tepki Zamanlarına Etkileri.” M.Ü. BESYO, 8-9-10 Mayıs, İstanbul.**  
ALPKAYA U., KASAP H.  
II. Spor Bilimleri Kongresi, Turkey, 8 - 10 May 1997

## **Activities in Scientific Journals**

Eurasian Research in Sport Science, Editor, 2021 - Continues

Eurasian Research in Sport Science, Advisory Committee Member, 2016 - Continues

Eurasian Research in Sport Science, Committee Member, 2016 - Continues

## **Metrics**

Publication: 62

Citation (WoS): 37

Citation (Scopus): 37

H-Index (WoS): 2

H-Index (Scopus): 1

## **Scholarships**

Visiting Scholar, University, 2004 - 2005

## **Non Academic Experience**

Professional Association, Turkish national olympic committee, Genel kurul üyesi

Professional Association, Spor Kulübü, Cimnastik