

Prof. MERAL KÜÇÜK YETGİN

Personal Information

Office Phone: [+90 021 677 7439](tel:+900216777439) Extension: 4

Fax Phone: [+90 0216 332 1620](tel:+9002163321620)

Email: meral.kucukyetgin@marmara.edu.tr

Other Email: meralkucukyetgin@yahoo.com

Web: <https://avesis.marmara.edu.tr/meral.kucukyetgin>

Address: Marmara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Anadoluhisarı Kampüsü Beykoz/İstanbul

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-4916-5661

Publons / Web Of Science ResearcherID: HJP-9562-2023

ScopusID: 57835164900

Yoksis Researcher ID: 202390

Biography

Doç. Dr. Meral KÜÇÜK YETGİN, 1976- Trabzon

1993-1998 yılları arasında Sağlık Bakanlığı kadrosunda Hemşire, 1998-2006 yılları arasında Milli Eğitim Bakanlığı kadrosunda Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni olarak görev yaptı. 2010 yılında Doktorasını Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Spor Sağlık Bilimleri Programında “**Aşırı Kilolu ve Obez Adölesanlarda Direnç Antrenmanlarının Bazal Metabolizma Hızı ve Serum Leptin Seviyesine Etkisi**” isimli teziyle tamamladı. 2007-2008 yılları arasında Erasmus bursu ile Almanya Deutsche Sporthochschule Köln Üniversitesi’nde “**Children's Health Interventional Trial**” isimli obezite mücadele projesine katıldı. 2009-2012 yılları arasında İstanbul Beykoz’da “**Sağlığa Hareket Ediyoruz**” isimli obezite mücadele projesinin yürütücülüğünü yaptı. 2013-2015 yılları arasında TÜBİTAK bursu ile Amerika Indiana University School of Public Health Department of Applied Health Science’da ziyaretçi öğretim elamanı olarak bulunarak obezite ve egzersiz üzerine ders, kurs ve projelere katıldı. Indiana Üniversitesinin “**ENERGIZE / Get out and Play/ Prevent Childhood Obesity Project**” isimli halk sağlığı projesini izledi. Obezite, fiziksel aktivite, ve sağlık için egzersiz alanında yayınları, yürüttüğü projeleri bulunmakta ve bu alanda dersler ve kurslar vermektedir. Ayrıca spor uzmanlık dalı olan Henbol branşında, Master Coach ve Pro Lisans seviyesinde antrenörlük belgesine sahiptir ve hentbol uzmanlık dersleri vermektedir. Gönüllü olarak 2018 den bu yana Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Obezite Merkezi (COM) üyesi olarak obez ve bariatrik metabolik cerrahi hastalarına egzersiz danışmanlığı yapmaktadır. 2006 yılından beri Marmara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, Spor Sağlık Bilimleri Anabilim Dalı Öğretim Üyesidir. 48 yaşında, evli ve 3 çocuk annesidir.

Devam Eden Araştırmalar

1. Dilara Çetin, **Meral Küçük Yetgin***, Ahmet Gökhan Türkçapar Bürke Köksalan, Sena Durmaz, (2023). Effect of Corrective Exercise on Static Balance, Food Consumption and Body Composition in the Early Period after Bariatric Surgery. Dergide Hakem Sürecinde. (Obesity Surgery /SCI-EXP).
2. Yaris, S., **Kucuk Yetgin, M***, Agopyan, A., Kasimay, O., Gedikbasi, A., Bulut, H., Kursun, H., (2023). The impact of high intensity interval training on bone metabolism and hormone profile of postmenopausal women. Dergide Hakem Sürecinde. (Medicine & Science in Sports & Exercise/ SCI-EXP).

3. Arslan, G. **Kucuk Yetgin, M***, Kasimay, O., Agopyan, A., Gedikbasi, A. (2023).The effect of high-intensity interval training on markers of inflammation and oxidative stress in obese adolescents. Dergide Hakem Sürecinde. (Turkish Journal of Biochemistry /SCI-EXP).
4. Mazman, B., **Kucuk Yetgin M***. (2023). The Effect of Carbonhydrate Mouth Rinse on the Endurance Performance in Football Players. Dergide Hakem Sürecinde. (Celal Bayar Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Dergisi /H Wilson_Alan Index).
5. Kaba, M., **Kucuk Yetgin, M***, Cebi, N. (2023). Effects of Walking with Different Steps Target on Body Composition and Cardio-Metabolic Parameters in Women with Obesity. Yayın Hazırlığında. Baltic Journal of Health and Physical Activity/ESCI, SCOPUS).

Education Information

Doctorate, Marmara University, Institute of Health Sciences, Department of Physical Education and Sports, Turkey 2006 - 2010

Postgraduate, Marmara University, Institute of Health Sciences, Department of Physical Education and Sports, Turkey 2000 - 2002

Undergraduate, Karadeniz Technical University, Fatih Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, Turkey 1993 - 1997

Foreign Languages

English, C1 Advanced

German, B1 Intermediate

Certificates, Courses and Trainings

Health&Medicine, * 7. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, Kardiyopulmoner Egzersiz Testi Kursu, Eskişehir Osmangazi Üniversitesi , 24-26 Nisan 2019, Eskişehir, Eskişehir Osmangazi Üniversitesi , 2019

Vocational Training, * Hentbol Master Coach Pro Lisans Kursu 3. Modül, Türkiye Hentbol Federasyonu, 18-24 Aralık 2018, Ankara, Türkiye Hentbol Federasyonu, 2018

Health&Medicine, * East Med Train the Trainer European Association for the Study of Obesity (EASO), Polat Renaissance Hotel Istanbul, 23 - 24 September 2018, Turkey, European Association for the Study of Obesity (EASO), , 2018

Health&Medicine, * TURKISH COMs (Collaborating Centers for Obesity Management) TEACHING COURSE, European Association for the Study of Obesity (EASO), COM Ulusal Eğitim Kursu, Avrupa Obezite Derneği (EASO), 22 Eylül 2018, İstanbul, European Association for the Study of Obesity (EASO), 2018

Vocational Training, * Hentbol Master Coach Pro Lisans Kursu 2. Modül, Türkiye Hentbol Federasyonu, 27 Ağustos-02 Eylül 2018, İzmir, Türkiye Hentbol Federasyonu, 2018

Vocational Training, * Hentbol Master Coach Pro Lisans Kursu 1. Modül, Türkiye Hentbol Federasyonu, 5-11 Haziran 2018, Ankara, Türkiye Hentbol Federasyonu, 2018

Dissertations

Doctorate, Aşırı kilolu ve obez adölesanlarda direnç antrenmanlarının bazal metabolizma hızı ve serum leptin seviyesine etkisi, Marmara Üniversitesi, Institute of Health Sciences, Beden Eğitimi Ve Spor (Dr), 2010

Postgraduate, Karate sporu yapan çocuklarda (10-12 yaş) uygulanan farklı antrenman programlarının dayanıklılığa

etkisinin değerlendirilmesi, Marmara Üniversitesi, Institute of Health Sciences, Beden Eğitimi Ve Spor (YI) (Tezli), 2002

Research Areas

Physical Education and Sports, Coaching, Sports Health Sciences

Academic Titles / Tasks

Associate Professor, Marmara University, Faculty of Sport sciences, Sport Coaching, 2018 - Continues

Assistant Professor, Marmara University, Faculty of Sport sciences, Sport Coaching, 2017 - 2018

Research Assistant, Marmara University, School of Physical Education and Sports, Physical Education and Sports Education, 2006 - 2017

Researcher, Indiana University Bloomington, School Of Public Health, Applied Health Science, 2013 - 2015

Academic and Administrative Experience

Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı Doktora Programı Mesleki Bilgi Değerlendirmesi ve Mülakat Sınavı Komisyonu Jüri Üyesi, Marmara University, Faculty of Sport sciences, Sport Coaching, 2021 - Continues
Sporak Akreditasyon Komisyonu Üyesi, Marmara University, Faculty of Sport sciences, Sport Coaching, 2021 - Continues
Spor Sağlık Bilimleri Programı Uzaktan Eğitim Koordinatörü, Marmara University, Faculty of Sport sciences, Sport Coaching, 2020 - Continues

Mezuniyet Komisyonu Üyesi, Marmara University, Faculty of Sport sciences, Sport Coaching, 2019 - Continues

Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı Yüksek Lisans Programı Mesleki Bilgi Değerlendirmesi ve Mülakat Sınavı Komisyonu Jüri Üyesi, Marmara University, Faculty of Sport sciences, Sport Coaching, 2018 - Continues
Mazeret Sınavı Komisyonu üyesi, Marmara University, Faculty of Sport sciences, Sport Coaching, 2017 - Continues
Merkezi Yatay Geçiş /Çift Anadal-Yandal /Kurum içi ve Kurumlararası Yatay Geçiş /Muafiyet /İntibak Komisyonu (20 Temmuz 2017 tarihli ve 2017 /13-11 sayılı FYK), Marmara University, Faculty of Sport sciences, Sport Coaching, 2017 - Continues

Adaptation/Exemption Committee Member, Marmara University, Faculty of Sport sciences, Sport Coaching, 2017 - Continues

Özel Yetenek Sınav Koordinatörü, Marmara University, Faculty of Sport sciences, Sport Coaching, 2021 - 2021

Özel Yetenek Sınavı Evrak Kayıt Koordinatörü, Marmara University, Faculty of Sport sciences, Sport Coaching, 2019 - 2021

Erasmus Program Department Coordinator, Marmara University, Faculty of Sport sciences, Sport Coaching, 2006 - 2009

Courses

Hentbol Teknik Taktik 1, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020

Hentbol I , Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019

HENTBOL Genel Kültür Seçimlik 3. Yarıyıl , Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023

Spor Bilimlerinde Araştırma, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019

Hentbol Teknik Taktik 5, Undergraduate, 2023 - 2024

Sağlıklı Yaşam Davranışı İlkeleri, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019

Hentbol 2, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021

HENTBOL Genel Kültür Seçimlik 4. Yarıyıl, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021

Zindelik Değerlendirmesi ve Egzersiz Reçetelendirmesi, Doctorate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022

Spor Bilimlerinde Araştırma Uygulaması, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019

Hentbol Özel Antrenman Teknikleri I, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019

Bedensel Etkinlik Ölçme Uygulamaları, Undergraduate, 2022 - 2023, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019

İlk Yardım, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018

Hentbol Özel Antrenman Teknikleri III, Undergraduate, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019

Metabolik Sağlık, Obezite ve Egzersiz, Postgraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019

Sağlık Bilgisi ve İlk Yardım , Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018

Uzmanlık Dalı Hentbol Tek Tak 4 , Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020

Uzmanlık Dalı Hentbol Tek Tak 8 , Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020

Uzmanlık Dalı Hentbol Tek Tak 6 , Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020

Uzmanlık Dalı Hentbol Temel Eğitim Devresi Çalışmaları, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019

Hentbol, Undergraduate, 2021 - 2022, 2019 - 2020, 2018 - 2019

Çocuklarda Bedensel Etkinlik ve Değerlendirilmesi, Undergraduate, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019

Herkes İçin Spor, Undergraduate, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019

Advising Theses

Küçük Yetgin M., Futbolcularda ağızda karbonhidrat çözeltisi çalkalamanın dayanıklılık performansına etkisi, Postgraduate, B.MAZMAN(Student), 2023

Küçük Yetgin M., Obezitesi olan kadınlarda farklı adım sayısı hedeflerinin kardiyometabolik parametreler ve besin alımına etkileri, Postgraduate, M.KABA(Student), 2023

Küçük Yetgin M., Bariatrik cerrahi sonrası erken dönemde düzeltici egzersizin statik denge, besin tüketimi ve vücut kompozisyonu üzerine etkisi, Postgraduate, D.ÇETİN(Student), 2023

Küçük Yetgin M., Obez Adölesanlarda Yüksek Şiddetli Aralıklı Antrenmanların İnflamasyon ve Oksidatif Stres Belirteçlerine Etkisi, Postgraduate, G.ATABAY(Student), 2020

Küçük Yetgin M., Menopoz Sonrası Dönemdeki Kadınlarda Yüksek Şiddetli Aralıklı Antrenmanın Hormonal Değişim ve Kemik Döngüsüne Etkisi, Postgraduate, S.YARIŞ(Student), 2019

Küçük Yetgin M., Elit grekoromen güreşçilerde müsabaka öncesi dönemde uygulanan ağırlık kaybına yönelik beslenme programının, vücut kompozisyonu, kuvvet ve duygudurum profiline etkisi, Postgraduate, M.AYAR(Student), 2018

Jury Memberships

Post Graduate, Post Graduate, Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi, September, 2022

PhD Thesis Monitoring Committee Member, PhD Thesis Monitoring Committee Member, Hacettepe Üniversitesi, July, 2022

PhD Thesis Monitoring Committee Member, PhD Thesis Monitoring Committee Member, Hacettepe Üniversitesi, July, 2022

Doctorate, Doctorate, Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, June, 2019

Post Graduate, Post Graduate, Düzce Üniversitesi, June, 2019

Post Graduate, Post Graduate, Marmara Üniversitesi, June, 2019

Post Graduate, Post Graduate, Marmara Üniversitesi, June, 2019

Post Graduate, Post Graduate, Marmara Üniversitesi, June, 2018

Designed Lessons

Küçük Yetgin M., Metabolik Sağlık Obezite ve Egzersiz, Postgraduate, 2019 - 2020

Küçük Yetgin M., Obezite ve Egzersiz, Undergraduate, 2019 - 2020

Taught Courses And Trainings

Küçük Yetgin M., Kasımay Ö., "Egzersiz Reçetelendirmesinde Kullanılan Egzersiz Modelleri" Egzersiz Reçetelendirmesi Kursu, 8. Ulusal Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, 12-15 Mayıs 2022, İstanbul, 2022 - 2023

Küçük Yetgin M., Sargın M., "Klinik Pratik Eşliğinde Kilo Yönetimi", Aile Hekimleri Eğitimi, 22 Haziran 2021, Online , 2021 - 2021

Küçük Yetgin M., Kasımay Ö., * Meral Küçük Yetgin. "Obezite Tedavisinde Egzersiz Modelleri" "Türkiye Obezite Araştırma Derneği, Hekimler İçin Egzersiz Reçetelendirmesi Kursu, 21 Aralık 2019, İstanbul , 2019 - 2019

Küçük Yetgin M., * Meral Küçük Yetgin. " Kanıta Dayalı Egzersiz Reçetelendirmesi" 13. Aile Hekimliği Güz Okulu, Gloria Golf Otel, 16-20 Ekim 2019, Antalya , 2019 - 2019

Küçük Yetgin M., * Meral Küçük Yetgin. " Kanıta Dayalı Egzersiz Reçetelendirmesi" 21. Ulusal İç Hastalıkları Kongresi. Obezite Tanı ve Tedavi Kursu. Titanic Deluxe Otel & Kongre Merkezi Belek, 9-13 Ekim 2019, Antalya , 2019 - 2019

Küçük Yetgin M., * Meral Küçük Yetgin. "Kanıta Dayalı Egzersiz Reçetelendirmesi" Endokrin Hastalıklara Multidisipliner Güncel Yaklaşım Kongresi; IV. Zonguldak Endokrin Günleri, Klinisyenler İçin Obezite Tanı ve Tedavi Kursu" 27-28 Eylül 2019, Zonguldak , 2019 - 2019

Küçük Yetgin M., * Meral Küçük Yetgin. " Kanıta Dayalı Egzersiz Reçetelendirmesi" Samsun Obezite Tanı ve Tedavi Kursu, OMÜ Atatürk Kongre ve Kültür Merkezi, 6 Nisan 2019, Samsun , 2019 - 2019

Küçük Yetgin M., Kasımay Ö., * Meral Küçük Yetgin. "Obezite Tedavisinde Egzersiz Modelleri" Diyetisyenler için Egzersiz Reçetelendirmesi Kursu" Türkiye Obezite Araştırma Derneği, 25 Ocak 2018, İstanbul , 2018 - 2018

Küçük Yetgin M., * Meral Küçük Yetgin "Bariatrik Cerrahide Fiziksel Aktivite." 1. Metabolik ve Bariatrik Cerrahi Diyetisyenliği Kursu, Renaissance İstanbul Polat Bosphorus Hotel, İstanbul, 04-05 Kasım 2017., 2017 - 2017

Küçük Yetgin M., * Meral Küçük Yetgin "Diyabette Programlanmış Egzersiz" Türk Diyabet Cemiyeti ve Türk Diyabet ve Obezite Vakfı, 48. Diyabet Yaz Kampı, Egzersiz Eğitmeni, 15-23 Haziran 2013, Kuşadası, Aydın. , 2013 - 2013

Küçük Yetgin M., Kasımay Ö., Kurtel H., • Meral Küçük Yetgin "Vücut Kompozisyonunun Değerlendirilmesi" Kurtel, H., Mehmet, T, Küçük Yetgin, M, "Egzersiz Reçetelendirmesi Uygulamaları Atölye Çalışması" Türk Fizyolojik Bilimler Derneği ve Marmara Üniversitesi tarafından düzenlenen 4.. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu kapsamında, Atölye çalışması. 17-18 Mayıs 2013, İstanbul, 2013 - 2013

Küçük Yetgin M., Meral Küçük Yetgin. "Diyabet ve Egzersiz". Türk Diyabet Cemiyeti ve Türk Diyabet ve Obezite Vakfı, 47. Diyabet Yaz Kampı, Egzersiz Eğitmeni, 17 Haziran-1 Temmuz 2012, Kuşadası, Aydın., 2012 - 2012

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Effect of Corrective Exercise on Static Balance, Food Consumption, and Body Composition in the Early Period After Bariatric Surgery**
Cetin D., KÜÇÜK YETGİN M., Turkcapar A. G., Koksalan B., Durmaz S.
Obesity Surgery, vol.34, no.5, pp.1449-1463, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **Expert opinion on the utility of telemedicine in obesity care: Recommendations on a hybrid multidisciplinary integrated care follow-up algorithm.**
Bayram F., Sönmez Y. A., Küçükşarap Kıyıcı S., Akbaş F., Küçük Yetgin M., Yazıcı D., Cingi A., Sargın M., Ünal Ş., İşeri C., et al.
CURRENT OBESITY REPORTS, vol.1, no.1, pp.1, 2024 (SCI-Expanded)
- III. **Status of Weight Change, Lifestyle Behaviors, Depression, Anxiety, and Diabetes Mellitus in a Cohort with Obesity during the COVID-19 Lockdown: Turk-Com Study Group**

Yazıcı D., Fersahoğlu M. M., Fersahoğlu T., Bulut N. E., Çiğiltepe H., Çeler Ö., Sancak S., Sulu C., Durcan E., Şahin S., et al.

OBESEITY FACTS, vol.15, no.4, pp.528-539, 2022 (SCI-Expanded)

IV. Comparison of Kinanthropometric Profiles of Elite Turkish Taekwondo Players With or Without Medals in European Championships

Agopyan A., Yesilcimen T., Gocmez H. B., Ozturk B., Gulesce S., Bulut T., Gungor K. C., Ucar D. H., Ulucan Y., Cumbur C., et al.

INTERNATIONAL JOURNAL OF MORPHOLOGY, vol.40, no.1, pp.68-74, 2022 (SCI-Expanded)

V. The relationship between orthorexia nervosa and body composition in female students of the nutrition and dietetics department

Agopyan A., Kenger E. B., Kermen S., Ulker M. T., Uzsoy M. A., Küçük Yetgin M.

Eating and Weight Disorders, vol.24, no.2, pp.257-266, 2019 (SCI-Expanded)

VI. The influence of physical training modalities on basal metabolic rate and leptin on obese adolescent boys

Küçük Yetgin M., Agopyan A., Küçükler F. K., Yetgin S., Çelik Kayapınar F., Özbar N., Biçer B., Çotuk H. B.

Journal of the Pakistan Medical Association, vol.68, no.6, pp.929-931, 2018 (SCI-Expanded)

VII. Acute effects of static stretching exercises on short-distance flutter kicking time in child swimmers

AGOPYAN A., Bozdoğan F. S., Tekin D., KÜÇÜK YETGİN M., Guler C. G.

INTERNATIONAL JOURNAL OF PERFORMANCE ANALYSIS IN SPORT, vol.12, no.3, pp.484-497, 2012 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

I. The effect of a nutrition program for weight loss during the pre-competition period on the body composition, hydration, and mood profile of elite Greco-Roman wrestlers

Ayar M., Küçük Yetgin M., Agopyan A., Elmacioglu F.

Sport Sciences for Health, vol.19, no.4, pp.1245-1256, 2023 (ESCI)

II. Effect of Rapid Body Weight Loss on Balance and Functional Mobility in Obese Individuals after Laparoscopic Adjustable Gastric Banding Operation

Kucuk Yetgin M., Ray S., Taskin H. E., Koceja D., Kitano K., Ray J., Raver W.

Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, vol.8, no.2, pp.264-278, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

III. Beslenme ve Diyetetik ile Antrenörlük Eğitimi Bölümü Öğrencilerinde Besin Tüketim Sıklığı ve Egzersiz Davranışlarının Tip 2 Diyabet Riskine Etkilerinin Değerlendirilmesi

İşeri C., Küçük Yetgin M., Erdem N. Z.

Eurasian Research in Sport Science, vol.8, no.1, pp.1-18, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

IV. Obez Adölesanlarda Egzersiz Sonrası Enerji Alımı ve İştah: Sistemik Derleme.

Küçük Yetgin M., Deniz Taçbaş Ö.

Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.50, no.1, pp.63-72, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

V. Obezitesi Olan Bireylerde Yüksek Şiddetli Aralıklı Antrenman Modelinin Besin Alımına Etkileri: Sistemik Derleme

Küçük Yetgin M., Aydemir E.

Türkiye Diyabet ve Obezite Dergisi, vol.6, no.1, pp.67-76, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

VI. Amerikalı ve Türk Çocukların Fiziksel Aktivite ve Beslenme Davranışlarının Kültürler Arası Analizi

Küçük Yetgin M., Ray S., Mooradian E. A., Çelik Kayapınar F., Frey G. C.

Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, vol.7, no.1, pp.68-82, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

VII. Beden Eğitimi Öğretmen Adaylarına Yönelik Hentbol Genel Alan Bilgisi Testi

Dervent F., Bleda Buse T., Küçük Yetgin M., Devrilmez E.

Journal of Physical Education and Sport Studies, vol.12, no.2, pp.66-78, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

VIII. Improvements in Acute Explosive Power without a Subsequent Decrease in the Range of Motion of Passive Hip-Flexion Muscles in Taekwondo Players Using Foam Rollers

Agopyan A., Kahraman T., Küçük Yetgin M., Tekin D.

THE SPORT JOURNAL, vol.42, no.3, pp.1-18, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

- IX. **Büyük ve Küçük Şehirlerde Yaşayan İlkokul Öğrencilerinin Fiziksel Aktivite ve Beslenme Davranışlarının Karşılaştırılması**
Küçük Yetgin M.
Spormetre, vol.18, no.2, pp.114-125, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **Obezitesi Olan Kadınlarda Tıbbi Beslenme Tedavisi ile Desteklenen Ev Temelli Kombine Egzersizlerin Vücut Kompozisyonuna, Fiziksel Performansa ve Yaşam Kalitesine Etkisi**
Küçük Yetgin M., Bozdoğan Polat S. H., Agopyan A., Kavazoğlu İ., Meriç Y., İşeri C., Yumuk V. D.
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, vol.1, no.1, pp.1, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **The Effects of Resistance and Aerobic Exercises on Adiponectin, Insulin Resistance, Lipid Profile and Body Composition in Adolescent Boys with Obesity**
Küçük Yetgin M., Agopyan A., Kucukler F. K., Gedikbaşı A., Yetgin S., Kayapinar F. C., Ozbar N., Bicer B., Çotuk H. B.
ISTANBUL MEDICAL JOURNAL, vol.21, pp.182-189, 2020 (ESCI)
- XII. **Obez Bireyin Egzersiz Öncesi Değerlendirilmesi ve Egzersiz Reçetelendirilmesi**
Küçük Yetgin M.
Türkiye Diyabet ve Obezite Dergisi , vol.3, no.3, pp.115-122, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **Educational Interventions to Change Obesity Perceptions Among High School Students**
Küçük Yetgin M., Avşar P., Ağılı Akın E., Pınar S.
Turkish Journal of Sports Medicine, vol.54, pp.28-39, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **Factors affecting physical activity participation of the turkish individuals living in the United States,**
Küçük Yetgin M.
International Journal of Environmental and Science Education , vol.12, no.10, pp.2243-2259, 2017 (Conference Book)
- XV. **The Student Health Assessment Questionnaire (SHAQ): The study of adaptation to Turkish**
KÜÇÜK YETGİN M.
International Journal of Academic Research, vol.9, pp.47-53, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XVI. **Spor bilimleri fakültesi öğrencilerinin sağlıklı yaşam biçimi davranışları**
Küçük Yetgin M., Agopyan A.
Spormetre, vol.15, no.3, pp.177-184, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XVII. **Diyabetli hastalarda egzersiz reçetesi**
Küçük Yetgin M.
Klinik Tıp Bilimleri Dergisi, vol.5, pp.69-74, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XVIII. **Assessment of 6th grade elementary school students their parents and branch teachers perspective on physical education classes**
BOYRAZ Ş., ÖZBAR N., KÜÇÜK YETGİN M., KÖKSALAN B.
Educational Research and Reviews, vol.10, pp.1975-1979, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- XIX. **Determination of first aid knowledge levels of the class and branch teachers**
BOZKURT A., ÖZBAR N., ÇEKİÇ S., KÜÇÜK YETGİN M., ÖZMERDİVENLİ R.
International Refereed Journal of Orthopaedics Traumatology and Sports Medicine, vol.2, pp.1-10, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- XX. **Views of students in the school of physical education and sports on leisure constraints**
KÜÇÜK YETGİN M.
International Journal of Social Sciences and Education (IJSSE), vol.4, pp.812-828, 2014 (Peer-Reviewed Journal)
- XXI. **The effect of family attitudes and preparation of high school entrance exam on habiual physical activity in children**
Pınar S., Küçük Yetgin M., Biçer B., Özbar N., Tiryaki Ç., Agopyan A., Kaya F., Pınar Y.
Social and Behavioral Sciences, vol.116, pp.2852-2856, 2014 (Peer-Reviewed Journal)
- XXII. **Socio-Economic Statues and Physical Activity Levels of 3th Grade Students: A Case Study in Istanbul Beykoz Province**
PINAR S., KÜÇÜK YETGİN M., KAYA F., ÖZDÖL Y., BİÇER B.

Journal of Social Sciences, vol.7, pp.331-337, 2011 (Peer-Reviewed Journal)

- XXIII. **Oniki haftalık halk oyunları eğitiminin ilköğretim birinci sınıf öğrencilerinin el göz koordinasyonları ve reaksiyon sürelerine etkisinin değerlendirilmesi**
KÜÇÜK YETGİN M., ÇELİK KAYAPINAR F.
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.10, pp.60-70, 2008 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIV. **On İki Haftalık Dans Eğitiminin İlköğretim Beşinci Sınıf Öğrencilerinin El-Göz Koordinasyonları Ve Reaksiyon Sürelerine Etkisinin Değerlendirilmesi**
Soykan A., Çelik Kayapınar F., Küçük Yetgin M., Çalışkan E.
Atatürk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.1, no.1, pp.3-10, 2006 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

- I. **Bariatrik ve metabolik cerrahi hastasının ameliyat sonrası egzersiz reçetesi.**
Küçük Yetgin M.
in: Bariatrik ve Metabolik Cerrahi Genel Prensipler ve Yenilikler içinde., Taşkın M, Taşkın HE & Ülgen Zengin, Editor, Istanbul University, İstanbul, pp.112-120, 2023
- II. **HENTBOL**
Küçük Yetgin M.
in: SPOR BİLİMLERİNDE UYGULAMALI DERSLER, CENGİZ GÜLER, Editor, Gazi Kitabevi, Ankara, pp.211-272, 2021
- III. **Obezitesi Olan Bireyin Egzersiz Öncesi Değerlendirilmesi ve Egzersiz Reçetelendirilmesi**
Küçük Yetgin M.
in: OBEZİTE CEP REHBERİ, Türkiye Obezite Araştırma Derneği, Editor, Türkiye Obezite Araştırma Derneği, İstanbul, pp.23-36, 2019
- IV. **Hentbolda Yeteneğin Belirlenmesi ve Geliştirilmesi**
Küçük Yetgin M.
in: 6. Modül-Hentbolda Analiz, Performans Testleri, Yetenek Belirlenmesi, Plaj Hentbolu, Antrenörlük Felsefesi, Maç Hazırlığı ve Yönetimi, Murat Bilge, Hikmet Vurgun, Editor, Çağhan Ofset Matbaacılık, Ankara, pp.111-166, 2019
- V. **Engelli Çocuk ve Gençlerde Obezite**
Küçük Yetgin M., Öztürk M. A., Çelik Kayapınar F.
in: UYARLANMIŞ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR, Fatma Çelik Kayapınar, Editor, Ergun Yayınevi, İzmir, pp.141-154, 2018
- VI. **Obez Adölesanlarda Direnç Antrenmanlarının Bazal Metabolizma Hızı ve Leptin Seviyesine Etkisi**
KÜÇÜK YETGİN M.
LAMBERT Academic Publishing, 2017
- VII. **Section VI. Physical Education, Sports And Health Sciences**
KÜÇÜK YETGİN M.
in: Meral Küçük Yetgin 2013 Physical Activity in Childhood and Adolescence Obesity The Science and Education at the Beginning of the 21st Century in Turkey, Recep Efe, Ordenbek Mazbaev, Zdravka Kostova, Riza Sam, Neslihan Sam, Vedat Çalışkan, Emin Atasoy, Editor, St. Kliment Ohridski University Press, Sofija, pp.459-468, 2014

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Ayşenur Bozkurt, Meral Küçük Yetgin, Çalık Veli Koçak. Elit Kadın Voleybolcularda Bitkisel ve Hayvansal Protein Takviyesinin Toparlanmaya Etkisi.**
Bozkurt A., Küçük Yetgin M., Koçak Ç. V.
19. Uluslararası Katılımlı Türk Spor Hekimliği Kongresi, Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Muhittin Erel Amfisi & 20 Mayıs Amfisi, 3 - 5 Kasım 2023, İzmir. (Sözel Bildiri)., İzmir, Turkey, 3 - 05 November 2023
- II. **Bariyatrik cerrahi sonrası hibrit egzersiz modelinin vücut kompozisyonu, bazal metabolizma hızı ve kas kuvvetine etkisi.**
Köksalan B., Bahar A. N., Günel Ö., Kasımay Ö., Özbar N., Cingi A., Yavuz D., Küçük Yetgin M.

8. Obezite ve Metabolik Hastalıklar Cerrahisi Kongresi & 3. Metabolik ve Bariatrik Cerrahi Diyetisyenliği Kongresi, Antalya, Turkey, 5 - 08 October 2023, pp.1
- III. **Obezitesi Olan Kadınlarda Farklı Adım Sayısı Hedefli Yürüyüşlerin Vücut Kompozisyonu Ve Kardiyometabolik Parametrelere Etkileri.**
Kaba M., KÜÇÜK YETGİN M., ÇEBİ N.
8. Uluslararası Beslenme Obezite ve Toplum Sağlığı Kongresi 22-23 Aralık 2022, İstanbul (Sözel Bildiri), İstanbul, Turkey, 22 December 2022
- IV. **Bariatrik Cerrahi Sonrası Erken Dönemde Düzeltici Egzersizin Statik Denge, Besin Tüketimi ve Vücut Kompozisyonu Üzerine Etkisi**
Çetin D., KÜÇÜK YETGİN M., Köksalan B., Durmaz S., TÜRKÇAPAR A. G.
Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 28 Kasım- 1 Aralık 2022, Antalya (Sözel Bildiri), Antalya, Turkey, 28 November 2022
- V. **Futbolcularda Ağızda Karbonhidrat Çözeltisi Çalkalamanın Dayanıklılık Performansına Etkisi**
Mazman B., KÜÇÜK YETGİN M.
3. Uluslararası Spor ve Sosyal Bilimlere Multidisipliner Yaklaşım Kongresi. 10/11 Kasım 2022. İstanbul(Sözel Bildiri), İstanbul, Turkey, 10 November 2022
- VI. **Dilek Yazıcı, Özgen Çeler, Mehmet Mahir Fersahoğlu, Hüseyin Çiğiltepe, Nuriye Esen Bulut, Tuba Fersahoğlu, Seda Sancak, Cem Sulu, Emre Durcan, Serdar Şahin, Özge Polat, Sıla Polat, Eren Taşkın, Ceren İşeri, Evren Gürsoy, Meral Küçük Yetkin, Tuğba Kaya, Feyza Özdemir, Naime Mestanoğlu İstanbullu, Sinem Kıyıcı, Serkan Öztürk, Kağan Güngör, Bülent Can, Mehmet Sargın, Zeynep Tabak, Sevda Averi, Aysun Nazlı, Yeliz Polat, Feray Akbas, Sakin Tekin, Ömercan Topaloğlu, Ebru Boz Uzaldı, Safiye Çatalçam, Taner Bayraktaroğlu, Fulya Çalikoğlu, Vefa Nasifova, Özlem Soyluk Selçukbiricik, Kubilay Karşıdağ, Havva Sezer, Seçil Özışık, Bahar Bekdemir, Oğuzhan Deyneli, Ceyda Dinçer, Dilek Yavuz, Hasan İlkova, Volkan Yumuk. COVID-19 kapanması sırasında obeziteli bireylerde kilo değişimi, hayat tarzı değişiklikleri, depresyon, anksiyete durumu ve diabetes mellitus açısından değerlendirme-TURK-COM çalışması. 11. Ulusal Obezite ve Eşlik Eden Hastalıklar Kongresi, 3-6 Mart, 2022, İzmir, Türkiye.**
Yazıcı D., Çeler Ö., Küçük Yetgin M., Yumuk V. D.
11. Ulusal Obezite ve Eşlik Eden Hastalıklar Kongresi, 3-6 Mart, 2022, İzmir, Türkiye. , İzmir, Turkey, 03 March 2022, pp.79-80
- VII. **Effect of Rapid Body Weight Loss on Balance and Functional Mobility in Obese Individuals after Laparoscopic Adjustable Gastric Banding Operation**
KÜÇÜK YETGİN M., RAY S., TAŞKIN H. E., KOCEJA D. M., KITANO K., RAY J. B., RAVER W. A.
6th National and 5rd Mediterranean Congress for the Surgery of Obesity and Metabolic Disorders, Antalya, Turkey, 17 - 20 October 2019, pp.11-12
- VIII. **Obezitesi Olan Kadınlarda Ev Temelli Egzersizlerin Vücut Kompozisyonu, Fiziksel Performans ve Yaşam Kalitesine Etkisi**
Küçük Yetgin M., Bozdoğan Polat S. H., Agopyan A., Kavazoğlu İ., Meriç Y., İşeri C.
10. Ulusal Obezite ve Eşlik Eden Hastalıklar (Diyabetezite, Ateroskleroz, Hipertansiyon) Kongresi', İstanbul, Turkey, 20 - 23 November 2019, pp.51
- IX. **Obezite Yönetiminde Multidisipliner Yaklaşım: Cerrahpasa Tıp Fakültesi Easo-Com Verileri**
DURCAN E., ŞAHİN S., POLAT KORKMAZ Ö., KÜÇÜK YETGİN M., BOZDOĞAN POLAT S. H., İŞERİ C., GÜRİSOY E., HALİLOĞLU Ö., TAŞKIN H. E., KAHRAMAN A.
10. Ulusal Obezite ve Eşlik Eden Hastalıklar (Diyabetezite, Ateroskleroz, Hipertansiyon) Kongresi, İstanbul, Turkey, 20 - 23 November 2019, pp.80-81
- X. **Menopoz Sonrası Dönemdeki Ağır Kilolu ve Obez Kadınlarda Yüksek Şiddetli Aralıklı Antrenmanların Kemik Metabolizması ve ve Lipid Profiline Etkisi**
Üssarılar S., Küçük Yetgin M., Agopyan A., Gedikbaşı A., Bulut H., Kurşun H.
7. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, Eskişehir, Turkey, 25 - 26 April 2019, pp.44-45
- XI. **Educational Interventions to Change Obesity Perception Among High School Students 13th FIEP European Congress and 29th FIEP World Congress, 26-29 September, Istanbul Sözel Bildiri, Abstract**

Book p66. (Sözel Sunucu).

KÜÇÜK YETGİN M., PINAR S., AVŞAR P., AĞILLI AKIN E.

13th FIEP European Congress and 29th FIEP World Congress, İstanbul, Turkey, 26 - 29 September 2018, pp.66

XII. The Effect of Nutrition Program Applied During Pre-Competition Weight Loss Period on Urine Density Change in Elite Wrestlers

KÜÇÜK YETGİN M., AYAR M.

1st International Food Medicine Congress, Ankara, Turkey, 24 - 27 May 2018, pp.234

XIII. Büyük ve küçük şehirlerde yaşayan ilkökullü öğrencilerinin fiziksel aktivite ve beslenme davranışlarının karşılaştırılması

KÜÇÜK YETGİN M.

8. Ulusal Obezite Kongresi, İstanbul, Turkey, 23 - 26 November 2017, pp.88

XIV. Cross-cultural analysis of physical activity and nutritional habits of children from the US and Turkey

KÜÇÜK YETGİN M., RAY S., ELIZABETH ANNE M., NAYOUNG K., ÇELİK KAYAPINAR F., GEORGIA F.

15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017, pp.230

XV. THE STUDENT HEALTH ASSESSMENT QUESTIONNAIRE (SHAQ):THE STUDY OF ADAPTATION TO TURKISH

KÜÇÜK YETGİN M.

Uluslararası 9. Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Kongresi, Antalya, Turkey, 19 - 22 October 2017

XVI. Healthy lifestyle behaviours of sports sciences faculty students

Küçük Yetgin M., Agopyan A.

14th International Sport Sciences Congress, Antalya – Türkiye, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016, pp.688

XVII. The effect of family attitudes and preparation of high school entrance exam on habitual physical activity in children

PINAR S., KÜÇÜK YETGİN M., Bicer B., Ozbar N., Tiryaki C., AGOPYAN A., Kaya F., Ozdol Y.

5th World Conference on Educational Sciences (WCES), Rome, Italy, 5 - 08 February 2013, vol.116, pp.2852-2856

XVIII. Obez erkek adölesanlarda altı aylık direnç ve dayanıklılık antrenmanlarının serum lipit profili, leptin, adiponektin ve insülin direnci üzerine etkisi

KÜÇÜK YETGİN M., KÜÇÜKLER F. K., ÇELİK KAYAPINAR F., GEDİKBAŞI A., YETGİN S., AGOPYAN A., ÇOTUK H. B.

4. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, İstanbul, Turkey, 1 - 03 January 2013, pp.34

XIX. Aşırı kilolu ve obez çocuklara uygulanan fiziksel aktivite programının fiziksel uygunluk düzeylerine ve motor özelliklerine etkisi

KÜÇÜK YETGİN M., TİRYAKİ Ç., BİÇER B., ÖZBAR N., AGOPYAN A., ÇOTUK H. B.

13. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Bursa, Turkey, 1 - 03 December 2011, pp.32

XX. Obez adölesanlarda direnç ve dayanıklılık antrenmanlarının, Max VO2 ve bazal metabolizma hızına etkisi

KÜÇÜK YETGİN M., BİÇER B., AGOPYAN A., ÖZBAR N., ÇELİK KAYAPINAR F., TOPSAKAL N., ÇOTUK H. B.

3. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, Adana, Turkey, 1 - 03 January 2011, pp.62

XXI. Parents opinion concerning the effect of sports on education and social development in children and adolescents

SEZEN B. B., KÜÇÜK YETGİN M., ÜÇDAĞ G., ÖZBAR N.

12th International Sport Sciences Congress, Denizli, Turkey, 12 - 14 October 2010, pp.1210-1213

XXII. İlk Öğretim Öğrencilerinin (9-10 yaş) Beden Kütle İndeksleri ile Fiziksel Aktivite Düzeylerinin Karşılaştırılması

PINAR S., KAYA F., KÜÇÜK YETGİN M., ÖZDÖL Y., BİÇER B., ALDEMİR G. Y.

I.Uluslararası Çocuk ve Spor Kongresi, Cyprus (Kktc), 19 - 22 April 2010

XXIII. Comparison of BMI Classification with physical activity levels of 9 10 year old elementary school students in Beykoz

KÜÇÜK YETGİN M., AGOPYAN A., ÖZBAR N., ERZEYBEK M. S., TİRYAKİ Ç., PINAR S., BOZDOĞAN Z.

1st International Congress on Children and Sports, Lefkoşa, Cyprus (Kktc), 19 - 21 April 2010, pp.532-543

XXIV. İlköğretim Okulu Öğrencilerinin 9 10 Yaş grubu Beden Kitle İndeksleri ile Fiziksel Aktivite Düzeylerinin Karşılaştırılması İstanbul Beykoz İlçesi Örneği

KÜÇÜK YETGİN M., AGOPYAN A., ÖZBAR N., ERZEYBEK M. S., BOZDOĞAN Z., TİRYAKİ Ç., PINAR S.

I. Uluslararası Çocuk ve Spor Kongresi, Lefkoşa, Cyprus (Kktc), 19 - 21 April 2010, pp.531-52

XXV. Yük Arttırmalı Egzersizlerde Kalp Atım Hızı Değişkenliğinin Spektral Analizi

ÇOTUK H. B., PELVAN S. O., KÜÇÜK YETGİN M., KESKİN B., Üçdağ G., BİÇER B., TOPSAKAL N., Üçdağ G.

1. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, Konya, Turkey, 25 - 26 May 2007, vol.17, pp.22

XXVI. The endurance related effects of various training programs on 10 12 year old Karate Do players

KÜÇÜK YETGİN M., AGOPYAN A., ÇELİK KAYAPINAR F., YETGİN S.

9th International Sport Sciences Congress, 3 - 05 November 2006, pp.522-525

Activities in Scientific Journals

Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, Evaluation Committee Member, 2022 - Continues

Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, Evaluation Committee Member, 2019 - Continues

Türkiye Diyabet ve Obezite Dergisi, Advisory Committee Member, 2019 - Continues

Spor Bilimleri Dergisi: Hacettepe Üniversitesi, Evaluation Committee Member, 2019 - Continues

Journal of Education and Learning, Evaluation Committee Member, 2019 - Continues

Memberships / Tasks in Scientific Organizations

Türkiye Ulusal Yetenek Taraması Projesi Akademik Kurul Üyesi , Member, 2022 - Continues, Turkey

IFSO-International Federation for the Surgery of Obesity and Metabolic Disorders, Member, 2018 - Continues, Italy

KASFAD- Kadınlar için Spor ve Fiziksel Aktivite Derneği , Member, 2018 - Continues, Turkey

TOSS- Türk Obezite Cerrahisi Derneği, Member, 2018 - Continues, Turkey

EASO- The European Association for the Study of Obesity, Member, 2016 - Continues, England

TOAD- Türkiye Obezite Araştırma Derneği, Board Member, 2011 - Continues, Turkey

Spor Bilimleri Derneği, Member, 2011 - Continues, Turkey

İl Sağlık Müdürlüğü Obezite Merkezleri İl Komisyonu, Member, 2022 - 2023, Turkey

THF-Türkiye Hentbol Federasyonu Eğitim Kurulu Üyesi, Member, 2020 - 2021, Turkey

Scientific Refreeing

Project Supported by Higher Education Institutions, BAP Research Project, Ataturk University, Turkey, May 2023

CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Other Indexed Journal, January 2023

CLINICAL AND EXPERIMENTAL HEALTH SCIENCES, National Scientific Refreed Journal, January 2023

Spor Bilimleri Araştırmaları Dergisi, Other Indexed Journal, November 2022

Project Supported by Higher Education Institutions, BAP Infrastructure, İstanbul University-Cerrahpaşa, Turkey, May 2022

Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, National Scientific Refreed Journal, October 2019

SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ: HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ, National Scientific Refreed Journal, September 2019

International Research Journal of Medicine and Medical Sciences, Other Indexed Journal, September 2019

Journal of Education and Learning , Other Indexed Journal, June 2019

SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, National Scientific Refreed Journal, January 2018

Scientific Consultations

Nova Nordisk- Klinik Pratik Eşliğinde Kilo Yönetimi, Scientific Consultancy, Marmara University, Faculty of Sport sciences, Sport Coaching, Turkey, 2022 - 2022

Nova Nordisk, Scientific Consultancy, Marmara University, Faculty of Sport sciences, Sport Coaching, Turkey, 2018 - 2018

Tasks In Event Organizations

Küçük Yetgin M., * Kongre Genel Sekreteri * DEPREM NEDENİYLE 1 YIL ERTELENDİ * 12. ULUSAL OBEZİTE VE EŞLİK EDEN HASTALIKLAR (Diyabete, Ateroskleroz, Hipertansiyon) KONGRESİ, Kongre Genel Sekreteri, Asteria Kremlin Palace, 2-5 Mart 2023, Antalya, Scientific Congress, Turkey, Mart 2023

Küçük Yetgin M., * Bilim Kurulu Üyesi *DEPREM NEDENİYLE 1 YIL ERTELENDİ- 12. ULUSAL OBEZİTE VE EŞLİK EDEN HASTALIKLAR (Diyabete, Ateroskleroz, Hipertansiyon) KONGRESİ Bilim Kurulu Üyeliği, Asteria Kremlin Palace, 2-5 Mart 2023, Antalya, Scientific Congress, Antalya, Turkey, Mart 2023

Küçük Yetgin M., * Bilim Kurulu Üyesi * 11. ULUSAL OBEZİTE VE EŞLİK EDEN HASTALIKLAR (Diyabete, Ateroskleroz, Hipertansiyon) KONGRESİ, Bilim Kurulu Üyeliği, İzmir Kaya Termal Otel, 3-6 Mart 2022, İzmir, , Scientific Congress, İzmir, Turkey, Mart 2022

Küçük Yetgin M., * Bilim Kurulu Üyesi* 10. ULUSAL OBEZİTE VE EŞLİK EDEN HASTALIKLAR (Diyabete, Ateroskleroz, Hipertansiyon) KONGRESİ” Bilim Kurulu Üyesi, Fairmont Quasar Otel, 20-23 Kasım 2019, İstanbul, Scientific Congress, İstanbul, Turkey, Aralık 2019

Küçük Yetgin M., * Bilim Kurulu Üyesi * ENDOKRİN HASTALIKLARA MULTİDİSİPLİNER GÜNCEL YAKLAŞIM KONGRESİ, Bilim Kurulu Üyesi, Bülent Ecevit Üniversitesi, 27-28 Eylül 2019, Zonguldak, Scientific Congress, Zonguldak, Turkey, Eylül 2019

Mobility Activity

Post Doc, Post Doc, Indiana University Bloomington, United States Of America, 2013 - 2015

Erasmus Programme, Get Education, Deutsche Sporthochschule Köln, Germany, 2008 - 2008

Metrics

Publication: 71

Citation (WoS): 17

Citation (Scopus): 42

H-Index (WoS): 2

H-Index (Scopus): 3

Congress and Symposium Activities

* 8. Obezite ve Metabolik Hastalıklar Cerrahisi Kongresi Davetli Konuşmacı. “BMC Sonrası yağsız Kütlenin Kaybı ve Korunma”. 5-8 Ekim 2023, Nirvana Cosmopolitan Hotel, Antalya, Invited Speaker, Antalya, Turkey, 2023

* 10. Ulusal Obezite ve Eşlik Eden Hastalıklar (Diyabete, Ateroskleroz, Hipertansiyon) Kongresi’ Fairmont Quasar Otel, 20-23 Kasım 2019, İstanbul, Audience, İstanbul, Turkey, 2019

* 13. Aile Hekimliği Güz Okulu, Gloria Golf Otel, 16-20 Ekim 2019, Antalya , Audience, Antalya, Turkey, 2019

* 21. Ulusal İç Hastalıkları Kongresi. Titanic Deluxe Otel & Kongre Merkezi Belek, 9-13 Ekim 2019, Antalya, Audience, Antalya, Turkey, 2019

* Endokrin Hastalıklara Multidisipliner Güncel Yaklaşım Kongresi; IV. Zonguldak Endokrin Günleri, Klinisyenler İçin Obezite Tanı ve Tedavi Kursu” 27-28 Eylül 2019, Zonguldak, Audience, Zonguldak, Turkey, 2019

* Obezite Tanı ve Tedavi Kursu, OMÜ Atatürk Kongre ve Kültür Merkezi, Samsun, 6 Nisan 2019, Audience, Samsun, Turkey, 2019

* 9. Ulusal Obezite Kongresi, 22-25 Kasım 2018, Swissôtel, Ankara, Audience, Ankara, Turkey, 2018

* FIEP European Congress and 29th FIEP World Congress, 26-29 September, 2018, İstanbul, Audience, İstanbul, Turkey, 2018

* Uluslararası Egzersiz ve Spor Bilimleri Kongresi -Elit Sporlarda Güncel Antrenman Yaklaşımları-Haliç Üniversitesi

Invited Talks

- * Meral Küçük Yetgin. Güncel Yaklaşımlar; Yeni Teknikler, Teknolojiler, İlaçlar paneli içinde “BMC sonrası kas kaybı ve önleme stratejileri” “3.Obezite Tanı ve Tedavisinde Multidisipliner Yaklaşım Toplantısı” 23-24 Aralık 2023, Medtronic İnovasyon Merkezi, İstanbul. , Seminar, TOAD, Turkey, December 2023
- * Meral Küçük Yetgin, II Sağlık Bilimleri Öğrenci Kongresi” Bariatrik Cerrahi Sonrası Egzersiz Reçetesi” 14-15 Aralık 2023, İzmir Demokrasi Üniversitesi, İzmir, Conference, İzmir Demokrasi Üniversitesi, Turkey, December 2023
- * Meral Küçük Yetgin. 3. Metabolik ve Bariatrik Cerrahi Diyetisyenliği Kongresi, Davetli Konuşmacı. “Multidisipliner Takip; Egzersiz Uzmanı Gözüyle”. 5-8 Ekim 2023, Nirvana Cosmopolitan Hotel, Antalya, Conference, MBCDD-Metabolik ve Bariatrik Cerrahi Diyetisyenliği Derneği, Turkey, October 2023
- * Meral Küçük Yetgin. 8. Obezite ve Metabolik Hastalıklar Cerrahisi Kongresi Davetli Konuşmacı. “BMC Sonrası yağsız Kütle Kaybı ve Korunma”. 5-8 Ekim 2023, Nirvana Cosmopolitan Hotel, Antalya , Conference, TOSS-Türkiye Obezite Cerrahisi Derneği, Turkey, October 2023
- * Meral Küçük Yetgin. “Diyabete”Diyabet ve Obezite Tedavisinde Egzersiz, 20. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Spor Bilimleri Derneği tarafından Davetli Konuşmacı, 28.11-1.12.2022, Antalya, Türkiye, Conference, Spor Bilimleri Derneği, Turkey, November 2022
- * Meral Küçük Yetgin. Obezite Tanı ve Tedavisinde Multidisipliner Yaklaşım Toplantısı, Davetli Panel Konuşmacısı” “Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Deneyimleri”, Medtronic Innovation Center, 22 Ekim 2022, İstanbul, Conference, Medtronic Innovation , Turkey, October 2022
- * Meral Küçük Yetgin. 8. Ulusal Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Egzersiz Reçetelendirme Kursu Eğitimliği, 12-15 Mayıs 2022, İstanbul, Workshop, İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Turkey, May 2022
- * Meral Küçük Yetgin. 11. Ulusal Obezite Kongresi, Davetli Konuşmacı, Obezite Tedavisinde Düşük Şiddetli Egzersiz ve Yüksek Şiddetli Egzersizlerin Etkileri, İzmir Kaya Termal Otel, 3-6 Mart 2022, İzmir. , Conference, Türkiye Obezite Araştırma Derneği, Turkey, March 2022
- * Meral Küçük Yetgin. 3. Diyabet Tedavisinde Teknolojik Yenilikler Sempozyumu, “Egzersizde Online Uygulamalar Ne Kadar Etkili?” Dokuz Eylül Üniversitesi, 4-5 Aralık 2021, İzmir, Conference, Dokuz Eylül Üniversitesi, Turkey, December 2021
- * Meral Küçük Yetgin. Bariatrik ve Metabolik Cerrahide Multidisipliner Yaklaşım Kursu, Davetli Konuşmacı Güncel kılavuzlar eşliğinde BMC hastalarında ortak dil kullanımı“Bariatrik Cerrahi Hastalarında Egzersiz Programlama” Bariatrik ve Metabolik Cerrahi Diyetisyenliği Derneği, 5. 12.2020. - Online Kurs, Seminar, Turkey, December 2021
- * Meral Küçük Yetgin. 19. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Spor Bilimleri Derneği tarafından Davetli Konuşmacı, “Gelenekselden Popülere Obezite Tedavisinde Egzersiz”, Pine Beach Otel Belek, 11-14 Kasım 2021, Antalya , Conference, Spor Bilimleri Derneği, Turkey, November 2021
- *Meral Küçük Yetgin, Mehmet Sargın. Klinik Pratik Eşliğinde Kilo Yönetimi, Aile Hekimleri Eğitimi. 22 Haziran 2021, Online Seminer, Seminar, Nova Nordisk, Turkey, June 2021
- * Meral Küçük Yetgin. Çocukluk Obezitesi; Öğretmen Olarak Farkında mıyız? Türkiye Beden Eğitimi Öğretmenleri Derneği Seminer, 21 Ocak 2021. , Seminar, Türkiye Beden Eğitimi Öğretmenleri Derneği, Turkey, January 2021
- * Meral Küçük Yetgin. İstanbul İl Milli Eğitim Müdürlüğü Veli Akademileri kapsamında davetli konuşmacı, “Hijyen, Sağlık ve Sağlıklı Beslenme” 24 Aralık 2020, Online Seminer , Seminar, il milli Eğitim, Turkey, December 2020
- * Meral Küçük Yetgin. Hastanın Değerlendirilmesi ve Nonfarmakolojik Tedavi Semineri, Davetli Konuşmacı. “Egzersiz reçetelendirme” Obezite Akademisi, TOAD ve TEMD ortaklığında düzenlenen, 29.12.2020-Online Seminer, Seminar, Toad, Turkey, December 2020
- * Meral Küçük Yetgin. 19. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Spor Bilimleri Derneği tarafından Davetli Konuşmacı, “Gelenekselden Popülere Obezite Tedavisinde Egzersiz Modelleri”. 11-14 Kasım 2020 – Antalya, Türkiye, Conference, Spor Bilimleri Derneği, Turkey, November 2020
- * Meral Küçük Yetgin. 28 Kasım 2020 Cumartesi Saat 8:30’ Kanal D “Konuştukça “ programında obezite konulu söyleşi , Seminar, Kanal D, Turkey, November 2020

- * Meral Küçük Yetgin. "Diyabetli Bireyde Egzersiz Reçetesi", 7. Diyabet ve Eşlik Eden Hastalıklar Kongresi Davetli Konuşmacı, , 17-20 Kasım 2022, Wyndham Grand İzmir Özdilek Hotel, İzmir, Conference, Türk Diyabet Cemiyeti, Turkey, November 2020
- * Meral Küçük Yetgin. Çanakkale İl Milli Eğitim Müdürlüğü uzaktan eğitim faaliyetleri kapsamında Davetli Konuşmacı "Okullarda Obezite, Değiştirilebilir Sağlıklı Yaşam Davranışları", 20.11.2020, Online seminer, Seminar, Çanakkale İl Milli Eğitim Müdürlüğü, Turkey, October 2020
- * Meral Küçük Yetgin. 5. Uluslararası Egzersiz ve Spor Psikolojisi Kongresi, Davetli Konuşmacı, Pandemi sürecinde Egzersiz Davranışı Değişikliği ve Yeni Normalde Sağlık için Egzersiz" Marmara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, 25-27 Eylül 2020, İstanbul. Uluslararası Online Kongre, Seminar, Turkey, September 2020
- * Meral Küçük Yetgin. Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü davetli konuşmacı "Covid 19 Sonrası Ağırlık Yönetiminde Beslenme ve Fiziksel Aktivite", 2 Haziran 2020, Online Konferans, Conference, Bahçeşehir Üniversitesi, Turkey, June 2020
- * Meral Küçük Yetgin. Sağlık Bilimleri Kongresi (ICHES-IDU), İzmir Demokrasi Üniversitesi tarafından Davetli Konuşmacı, "Obezite Tedavisinde Egzersiz Reçetelendirmesi" 20-21 Haziran 2020- Online Kongre. , Conference, izmir Demokrasi Üniversitesi , Turkey, June 2020
- * Meral Küçük Yetgin. Performans Sporları, Sağlık, Egzersiz, Covid 19 paneli, Lokman Hekim Üniversitesi tarafından - Davetli Konuşmacı " Pandemi Sürecinde Egzersiz Davranışı Değişikliği ve Yeni Normalde Sağlık için Egzersiz" 22.06.2020, Online Panel, Conference, Lokman Hekim Üniversitesi, Turkey, June 2020
- * Meral Küçük Yetgin. Sohbetleri Webinar Serisi "Her Yönüyle Çocuklarda Obezite ve Önlenmesi", Türkiye Obezite Araştırma Derneği. (TOAD), 5 Mayıs 2020, Online Söyleşi, Conference, TOAD, Turkey, May 2020
- * Meral Küçük Yetgin. Sohbetleri Webinar Serisi " Obezite Riski; Obezite ile İlgili Hastalıkların Evde Yönetimi. TOAD, 21 Nisan 2020, Online Söyleşi, Conference, TOAD, Turkey, April 2020
- * Meral Küçük Yetgin. İnönü Üniversitesi daveti ile "Sağlıklı Öğretmen Sağlıklı Model ;Obezite, sağlıklı yaşam davranışı ve egzersiz" 4 Mart 2020, Malatya, Online Seminer, Conference, İnönü Üniversitesi, Turkey, March 2020
- * Meral Küçük Yetgin. Cerrahi ve Yeme Bozuklukları- Multidisipliner Yaklaşım Sempozyumu, Bahçeşehir Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Kulübü davetli konuşmacı. "Bariatrik Cerrahi ve Sonrası Ekip Yaklaşımı; Egzersiz Reçetelendirmesi, Sempozyum, İstanbul, 14-15 Şubat, Conference, Bahçeşehir Üniversitesi, Turkey, February 2020
- * Meral Küçük Yetgin. Tedavisinde Egzersiz Modelleri "Hekimler İçin Egzersiz Reçetelendirmesi Kursu" 21 Aralık 2019, İstanbul, Workshop, TÜRKİYE OBEZİTE ARAŞTIRMA DERNEĞİ, , Turkey, December 2019
- * Meral Küçük Yetgin. " Egzersiz Uzmanı Gözüyle; Obezite Tedavisinde Neyi Yanlış Yapıyoruz?" 10. Ulusal Obezite ve Eşlik Eden Hastalıklar (Diyabete, Ateroskleroz, Hipertansiyon) Kongresi' Fairmont Quasar Otel, 20-23 Kasım 2019 Mecidiyeköy İstanbul, Kongre Özet Kitapçığı. S. 31. , Conference, TOAD, Turkey, November 2019
- * Meral Küçük Yetgin. " Kanıta Dayalı Egzersiz Reçetelendirmesi" 10. Ulusal Obezite ve Eşlik Eden Hastalıklar (Diyabete, Ateroskleroz, Hipertansiyon) Kongresi' Fairmont Quasar Otel, 20-23 Kasım 2019 Mecidiyeköy İstanbul, Kongre Özet Kitapçığı. S. 30. , Conference, TOAD, Turkey, November 2019
- * Meral Küçük Yetgin. " Kanıta Dayalı Egzersiz Reçetelendirmesi" 21. Ulusal İç Hastalıkları Kongresi. Titanic Deluxe Otel & Kongre Merkezi Belek, 9-13 Ekim 2019 Antalya , Conference, İç Hastalıkları , Turkey, October 2019
- * Meral Küçük Yetgin. " Kanıta Dayalı Egzersiz Reçetelendirmesi" 13. Aile Hekimliği Güz Okulu, Gloria Golf Otel, 16-20 Ekim 2019, Antalya, Conference, Aile Hekimliği Derneği, Turkey, October 2019
- * Meral Küçük Yetgin. "Kanıta Dayalı Egzersiz Reçetelendirmesi" Endokrin Hastalıklara Multidisipliner Güncel Yaklaşım Kongresi; IV. Zonguldak Endokrin Günleri, Klinisyenler İçin Obezite Tanı Ve Tedavi Kursu" 27-28 Eylül 2019, Zonguldak, Conference, Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi, Turkey, September 2019
- * Meral Küçük Yetgin. " Kanıta Dayalı Egzersiz Reçetelendirmesi" Samsun Obezite Tanı ve Tedavi Kursu, OMÜ Atatürk Kongre ve Kültür Merkezi, 6 Nisan 2019, SAMSUN , Conference, Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Turkey, April 2019
- * Meral Küçük Yetgin. "OBEZİTE-Sağlıklı Yaşam Davranışı ve Fiziksel Aktivite" Halil Rifat Paşa Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi., Şişli, İstanbul, 25 Nisan 2018., Conference, Turkey, April 2018
- * Meral Küçük Yetgin. Tedavisinde Egzersiz Modelleri "Diyetisyenler İçin Egzersiz Reçetelendirmesi Kursu" 25 Ocak 2018, İstanbul , Workshop, Türkiye Obezite Araştırma Derneği, , Turkey, January 2018
- * Meral Küçük Yetgin. "Bariatrik Cerrahide Fiziksel Aktivite." 1. Metabolik ve Bariatrik Cerrahi Diyetisyenliği Kursu, Renaissance Istanbul Polat Bosphorus Hotel/ Beşiktaş – İstanbul, 04-05 Kasım 2017. , Workshop, Bariatrik Cerrahi Diyetisyenleri Derneği, Turkey, November 2017

- * Meral Küçük Yetgin. "The Role of Physical Activity " 5th National and 3rd Mediterranean Congress for the Surgery of Obesity and Metabolic Disorders between 12th and 15th October 2017., Conference, TOSS, Turkey, October 2017
- * Meral Küçük Yetgin. "Çocukluk Obezitesi ve Sürdürülebilir Fiziksel Aktivite" Yaşam Boyu Obezite Yönetimi" temalı 6. Ulusal Sağlıklı Yaşam Sempozyumu & 1. Yaşam için Beslenme ve Spor Kongresi Fiziksel Aktivite Oturumu, 24-27 Mayıs, 2017, Hilton Bosphorus Hotel, İstanbul, Conference, TOAD, Turkey, May 2017
- * Meral Küçük Yetgin. "OBEZİTE-Sağlıklı Yaşam Davranışı ve Fiziksel Aktivite" TEV Ezel Gülen Kiray Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi, Çekmeköy, İstanbul, 2017, Conference, Turkey, April 2017
- * Meral Küçük Yetgin. "Egzersiz ile Yaşamı Destekleme". Dünya Alzheimer Günü etkinlikleri kapsamında Alzheimer hastalığında risk faktörleri ve hastalıktan korunma paneli", 29 Eylül 2016, Beşiktaş, İstanbul, Conference, Alzheimer Derneği, Turkey, September 2016
- * Meral Küçük Yetgin. " Obezite ve Sağlıklı Yaşam Davranışı" 75. Yıl Cumhuriyet Lisesi obezite farkındalık çalışmaları kapsamında Seminer, 29 Nisan 2016, Ümraniye, İstanbul, Conference, Turkey, April 2016
- * Meral Küçük Yetgin. "Farklı Kültürlerde Fiziksel Aktivite ve Obezite İlişkisi" 2. Obezite Sempozyumu ve Obezite ile Savaş Platformu, 4-5 Aralık 2015, İTÜ Süleyman Demirel Kültür Merkezi, Maslak İstanbul, Conference, TOAD, Turkey, December 2015
- * Meral Küçük Yetgin. "Çocuk ve Ergen Obezitesinde Fiziksel Aktivitenin Yeri ve Önemi"Çocuk ve Ergen Obezitesi Sempozyumu", 23-26 Ekim 2013, Antalya, Conference, Turkey, October 2013
- * Meral Küçük Yetgin. "Fiziksel Aktivitenin Sürdürülebilirliği ve Sonuçları". Obezite Sempozyumu ve Obezite İle Savaş Platformu Toplantısı" 08-09 Mart 2013, İstanbul , Conference, TOAD, Turkey, October 2013
- * Meral Küçük Yetgin. "Fiziksel Aktivite ve Sürdürülebilirliği" "Sağlık İçin Hareket Edelim" İstanbul Halk Sağlığı Müdürlüğü, Halk Sağlığı Haftası, 6 Eylül 2013, İstanbul , Conference, İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü, Turkey, September 2013
- * Meral Küçük Yetgin "Diyabette Programlanmış Egzersiz" Türk Diyabet Cemiyeti ve Türk Diyabet ve Obezite Vakfı, 48. Diyabet Yaz kampı, 15-23 Haziran 2013, Kuşadası, Aydın. , Conference, Türk Diyabet Cemiyeti, Turkey, June 2013
- * Meral Küçük Yetgin "Vücut Kompozisyonunun Değerlendirilmesi" Kurtel, H., Mehmet, T, Küçük Yetgin, M, "Egzersiz Reçetelendirmesi Uygulamaları Atölye Çalışması" Türk Fizyolojik Bilimler Derneği ve Marmara Üniversitesi tarafından düzenlenen 4., Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu kapsamında, Atölye çalışması. 17-18 Mayıs 2013, İstanbul, Workshop, Marmara Üniversitesi , Turkey, May 2013
- * Meral Küçük Yetgin. "Diyabet ve Egzersiz". Türk Diyabet Cemiyeti ve Türk Diyabet ve Obezite Vakfı, 47. Diyabet Yaz Kampı, 17 Haziran-1 Temmuz 2012, Kuşadası, Aydın., Conference, Türk Diyabet Cemiyeti, Turkey, June 2012
- * Meral Küçük Yetgin "Çocuklarda Obezite" Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi 5. Yıl Etkinlikleri 16 Mayıs 2011, Burdur., Conference, Burdur Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi, Turkey, May 2011

Scholarships

Amerika Birleşik Devletlerinde Post doktora çalışmaları için TÜBİTAK tarafından 2219-Yurt Dışı Doktora Sonrası Araştırma Burs Programı. (Yürütücü: M. Küçük Yetgin). Comparison of the healthy life behaviors, physical activity habits and barriers to leisure activities, that relates to obesity in Americans, Turkish immigrants residing in USA and Turkish citizens in Turkey Süresi: 1/11/2013-1/11/2015 Bütçe: 30 000 Dolar, TUBITAK, 2013 - 2015

Erasmus Student Exchange for Graduate Studies , Deutsche Sporthochschule, Cologne, Germany , 2008 Spring Semester, Bütçe; 400Eurox6 Ay= 2400 Euro, YOK, 2008 - 2008

Awards

Küçük Yetgin M., Akademik Teşvik Ödülü, Marmara Üniversitesi, February 2022

Küçük Yetgin M., Akademik Teşvik Ödülü, Marmara Üniversitesi, February 2017

Non Academic Experience

İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ CERRAHPAŞA TIP FAKÜLTESİ

Indiana University School of Public Health Department of Applied Health Science

Türk Diyabet Cemiyeti ve Türk Diyabet ve Obezite Vakfı

Türk Diyabet Cemiyeti ve Türk Diyabet ve Obezite Vakfı

Deutsche Sporthochschule, Cologne, Germany

MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI

SAĞLIK BAKANLIĞI