

# GÜLEREN SABUNCULAR

## DR. ÖĞR. ÜYESİ

E-posta : guleren.sabuncular@marmara.edu.tr

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: olu5EhoAAAAJ

ORCID: 0000-0001-5922-295X

Publons / Web Of Science ResearcherID: AFR-3033-2022

ScopusID: 57200078674

Yoksis Araştırmacı ID: 231507



### Öğrenim Bilgisi

Doktora 2015 - 2021	Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Türkiye
Yüksek Lisans 2011 - 2013	Haliç Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), Türkiye
Lisans 2004 - 2009	Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye

### Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Sağlık ve Tıp, DENEY HAYVANLARI KULLANIM SERTİFİKASI EĞİTİMİ, YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ VE HAYVAN DENEYLERİ YEREL ETİK KURULU (HAYDEK), 2018

### Yaptığı Tezler

Doktora, FARKLI ET TÜRLERİ İLE BİRLİKTE VERİLEN SALATA VE İÇECEKLERİN GLİKASYON VE LİPİT OKSİDASYON ÜRÜNLERİNE ETKİSİNİN İN VİTRO GASTROİNTESTİNAL SİSTEM SİMULASYONU İLE İNCELENMESİ, Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2021

Yüksek Lisans, 6-18 yaş arası serebral palsili çocukların beslenme durumunun değerlendirilmesi, Haliç Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), 2013

### Akademik Unvanlar / Görevler

Dr. Öğr. Üyesi 2022 - Devam Ediyor	Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü
Araştırma Görevlisi 2015 - 2022	Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü

## Desteklenen Projeler

1. Öztürk M. A., Sabuncular G., Agopyan A., Açıkgöz A., TÜBİTAK Projesi, Üniversite Öğrencilerinde Kafein ve Sıvı Alımının Biyoelektirik Empedans Analizi Sonuçlarına Akut Etkisi , 2022 - 2024
2. Bayram F., Özkan Y., Ulucan K., Konrot A. K., Aslan Y. U., Tozlu M., Aktaç Ş., Durukan A., İslamoğlu A. H., Çelik Z. M., et al., TÜBİTAK Projesi, Ağız ve Diş Sağlığına Multidisipliner Yaklaşım, 2023 - 2023
3. Sabuncular G., Sarıkaya B., Yeşil Y., Güney E., Köstereli H., TÜBİTAK Projesi, Marinasyona Nar Meyvesi (Punica Granatum L.) Suyu Eklenmesinin Kırmızı Ette Malondialdehit, Glioksal ve Metil Glioksal Oluşumuna Etkisi, 2022 - 2023
4. Sabuncular G., Çakır B. N., Turan G., TÜBİTAK Projesi, Farklı Hazırlama ve Pişirme Yöntemleriyle Yapılan Pirinç Pilavındaki Arsenik Düzeyinin Belirlenmesi, 2022 - 2023
5. Sabuncular G., Yıldız R. G., Karatay H. N., Cebeci A., TÜBİTAK Projesi, Farklı Geleneksel Yöntemlerle Mayalanan Yoğurtlarda Duyusal ve Kimyasal Özelliklerin Belirlenmesi, 2022 - 2023
6. Sabuncular G., Akgündoğdu Ö., Orhan E., Korkmaz İ., TÜBİTAK Projesi, Geleneksel Tarifelerin Fındık Sütünden Elde Edilen Yogurt, Peynir, Kefir Kullanılarak Üretilmesi, 2021 - 2022
7. Aktaç Ş., Boran P., Güneş F. E., İslamoğlu A. H., Sabuncular G., Çelik Z. M., Fereli S., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Beden Kütle İndeksi ve Vücut Bileşiminin Anne Sütü Makro Besin Ögesi Bileşimine Etkisi, 2017 - 2020

## Jüri Üyelikleri

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi, Şubat, 2022

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

1. **The effects of pregnancy-related changes in eating attitudes and behaviours on nutritional status**  
Aktaç Ş., İkişik H., Sabuncular G., İçen H., Güneş F.  
Family Practice, cilt.41, sa.6, ss.985-994, 2024 (SCI-Expanded)
2. **Food Neophobia and Avoidant/Restrictive Food Intake among Adults and Related Factors**  
Białek-Dratwa A., Staśkiewicz-Barteczka W., Kiciak A., Wardyniec A., Grajek M., AKTAÇ Ş., ÇELİK Z. M., SABUNCULAR G., İSLAMOĞLU A. H., Kowalski O.  
Nutrients, cilt.16, sa.17, 2024 (SCI-Expanded)
3. **Chewing difficulties, oral health, and nutritional status in adults with intellectual disabilities: A cross-sectional study**  
İslamoğlu A. H., Berkel G., Güngörmek H. S., Aktaç Ş., Bayram F., Sabuncular G., Güneş F. E.  
Journal of Applied Research in Intellectual Disabilities, cilt.37, sa.3, 2024 (SSCI)
4. **Nutrition, Chewing Ability and Quality of Life in Older Adults With Implant Overdentures: A Prospective Clinical Study**  
KÜÇÜK C., SABUNCULAR G., BAYRAM F., AKTAÇ Ş., EVREN B., Güneş F. E.  
Gerodontology, 2024 (SCI-Expanded)
5. **Relationship between nutrition and sleep quality, focusing on the melatonin biosynthesis**  
Sanlier N., Sabuncular G.  
SLEEP AND BIOLOGICAL RHYTHMS, cilt.18, sa.2, ss.89-99, 2020 (SCI-Expanded)
6. **Evaluation of Nutrition Knowledge of Pregnant Women before and after Nutrition Education according to Sociodemographic Characteristics**  
AKTAÇ Ş., SABUNCULAR G., KARĞIN D., GÜNEŞ F. E.  
ECOLOGY OF FOOD AND NUTRITION, cilt.57, sa.6, ss.441-455, 2018 (SCI-Expanded)
7. **Determining the relationship between body mass index, healthy lifestyle behaviors and social appearance anxiety**  
ŞANLIER N., Pehlivan M., SABUNCULAR G., Bakan S., Isguzar Y.

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Type 2 diabetes risk among master swimmers: a case-control study**  
ÇELİK Z. M., İSLAMOĞLU A. H., SABUNCULAR G., EREN F., ÖZÜAK A., AKTAÇ Ş.  
NUTRIRE, cilt.50, sa.5, ss.1-7, 2025 (Hakemli Dergi)
- THE LONGITUDINAL ASSOCIATION BETWEEN HUMAN MILK COMPOSITION AND NUTRITIONAL STATUS OF EXCLUSIVELY BREASTFEEDING MOTHERS**  
Aktaç Ş., Kundakçı S., Sabuncular G., Çelik Z. M., İslamoğlu A. H., Boran P., Güneş F. E.  
Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.16, sa.1, ss.40-49, 2025 (Hakemli Dergi)
- Detection of Advanced Glycation End Product Precursors in Chocolates Enriched with Lyophilised Cornus mas L.**  
ÇELİK Z. M., CEBECİ A., SABUNCULAR G., Karshoğlu E., Sarılgan G., Tahincioğlu İ., YAMAN M.  
Frontiers in Life Sciences and Related Technologies (Online), cilt.5, sa.3, ss.210-216, 2024 (Hakemli Dergi)
- Evaluation of Nutritional Status of Children with Autism Spectrum Disorder Receiving Daytime Rehabilitation**  
İSLAMOĞLU A. H., SABUNCULAR G., ÇELİK Z. M., AKTAÇ Ş., GÜNEŞ F. E.  
Journal of Health Sciences and Management, cilt.4, sa.2, ss.50-55, 2024 (Hakemli Dergi)
- Validity and Reliability of the Turkish Version of the Short Sports Nutrition Knowledge Questionnaire for Athletes**  
SABUNCULAR G., ÇELİK Z. M., İSLAMOĞLU A. H., ÖZÜAK A., ARSLAN KABASAKAL S., AKTAÇ Ş.  
Yalova Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, cilt.3, sa.1, ss.114-126, 2024 (Hakemli Dergi)
- Reduction of Arsenic Level in Rice by Different Preparation and Cooking Methods**  
SABUNCULAR G., İSLAMOĞLU A. H., Çakır B. N., Turan G., AKTAÇ Ş.  
Eurasian Journal of Food Science and Technology, cilt.7, sa.2, ss.96-104, 2023 (Hakemli Dergi)
- Interprofessional Approaches in Research Planning Training: Multidisciplinary Perspective in Oral and Dental Health**  
Bayram F., Şahin C., Sabuncular G., Çelik Z. M., İslamoğlu A. H., Aktaç Ş., Konrot A. K.  
European Journal of Research in Dentistry, cilt.7, sa.3, ss.139-146, 2023 (Hakemli Dergi)
- Food Related Behaviors and Sleep Quality in University Students: A Descriptive Study**  
İSLAMOĞLU A. H., SABUNCULAR G.  
Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.14, sa.4, ss.640-646, 2023 (Hakemli Dergi)
- Quality of life, perceived stress and nutrition of patients with irritable bowel syndrome: A descriptive study**  
ÇELİK Z. M., AKTAÇ Ş., SABUNCULAR G., DİRİCAN T., DEMİR A. H.  
NAJFNR, cilt.6, sa.14, ss.107-114, 2022 (Scopus)
- Ette Lipit Oksidasyonu ve Etkileyen Faktörler**  
SABUNCULAR G., AKBULUT G., YAMAN M.  
European Journal of Science and Technology, sa.27, ss.362-369, 2021 (Hakemli Dergi)
- Evaluation of malnutrition risk of inpatients in a research and training hospital: A cross-sectional study**  
Çelik Z. M., İslamoğlu A. H., Sabuncular G., Toprak H. S., Güneş F. E.  
Clinical Nutrition ESPEN, cilt.41, sa.41, ss.261-267, 2021 (ESCI)
- İSTANBUL'DA YETİŞTİRME YURTLARI VE ÇOCUK EVLERİ SİTESİNDE KALAN ÇOCUKLARIN BESLENME DURUMLARI VE YEMEK HİZMETLERİNDEN MEMNUNİYETLERİNİN BELİRLENMESİ**  
Aktaç Ş., Sabuncular G., Genç S., Vural B., Güneş F. E.  
Türkiye Sosyal Hizmet Araştırmaları Dergisi, cilt.2, sa.2, ss.215-227, 2018 (Hakemli Dergi)
- Yanık Yaralanmalarında Enerji Metabolizması ve Enerji Gereksiniminin Belirlenmesinde Güncel Yaklaşımlar**

Sabuncular G., Tek N.

Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.2, sa.3, ss.184-191, 2017 (Hakemli Dergi)

## Kitap & Kitap Bölümleri

- 1. Mutfakta Sürdürülebilir Pişirme**  
SABUNCULAR G., ÇELİK Z. M.  
Sürdürülebilir Mutfak, Saygı Birol, Tavman Şebnem, Editör, Detay Yayıncılık, Ankara, ss.302-320, 2022
- 2. TEMEL BESLENME BİLİMİ**  
ÇELİK Z. M., SARIKAYA B., İSLAMOĞLU A. H., SABUNCULAR G., BAŞOĞLU İ. A.  
ANKARA NOBEL TIP KİTAPTEVLERİ, Ankara, 2021
- 3. Sert Kabuklu Yemişler ve Yağlı Tohumlar**  
SABUNCULAR G.  
Temel Beslenme Bilimi, GÜNEŞ Fatma Esra, AKTAÇ Şule, Editör, Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, Ankara, ss.97-109, 2021
- 4. Besin Hazırlama İlkeleri**  
SABUNCULAR G.  
Temel Beslenme Bilimi, GÜNEŞ Fatma Esra, AKTAÇ Şule, Editör, Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, Ankara, ss.7-20, 2021
- 5. Böbrek Hastalıklarında Tıbbi Beslenme Tedavisi**  
Pehlivan M., Sabuncular G., Mermer M., Akbulut G.  
Tıbbi Beslenme Tedavisinde Güncel Uygulamalar, Doç. Dr. Gamze AKBULUT, Editör, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, ss.748-827, 2018
- 6. Tıbbi Beslenme Tedavisinde Güncel Uygulamalar-XI: Böbrek Hastalıklarında Tıbbi Beslenme Tedavisi**  
Pehlivan M., Sabuncular G., Mermer M., Akbulut G. (Editör)  
Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2017

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- 1. Farklı geleneksel yöntemlerle mayalanan yoğurtların duyuşsal ve fizikokimyasal özellikleri**  
SABUNCULAR G., CEBEÇİ A., OMURTAG KORKMAZ B. İ., Karatay H. N., Yıldız R. G.  
2. Uluslararası Geleneksel Gıdalar ve Sürdürülebilir Beslenme Sempozyumu, Mersin, Türkiye, 05 Ekim 2023, ss.245-257
- 2. Efficacy of Botulinum Toxin on Masticatory Performance, Orofacial Pain, Nutritional Intake and Anthropometric Measurements: A Pilot Study**  
Ornağ B., Bayram H. M., Sabuncular G., Aktaç Ş., Bayram F.  
AÇBID-AsianAOMS Joint Congress in Conjunction with ACBID 16th International Congress, Antalya, Türkiye, 10 - 14 Mayıs 2023, ss.46
- 3. ÜNİVERSİTELİ KIZ ÖĞRENCİLERİN TÜKETTİKLERİ BESİNLERİN İÇERİKLERİ İLE DUYGU DURUM PROFİLLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI**  
İSLAMOĞLU A. H., SABUNCULAR G.  
Uluslararası Maldia Sağlık Bilimleri Kongresi, Türkiye, 14 Ekim 2022
- 4. Covid-19 Salgını Sürecinin Yetişkin Bireylerin Besin Tüketimleri Üzerine Etkisi**  
PEHLİVAN M., MERMER M., SABUNCULAR G.  
3. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Türkiye, 17 Mayıs 2022
- 5. İBS Hastalarının Beslenme Durumları, Yaşam Kalitesi ve Algılanan Stresleri Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi**  
ÇELİK Z. M., AKTAÇ Ş., SABUNCULAR G., Dirican T., Duman Ş., Güleç Y., Demir A. H.  
3.Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Edirne, Türkiye, 19 Mayıs 2022
- 6. Balanced Nutrition Education Programme Food Consumption Survey-II Results**

AKTAÇ Ş., GÜNEŞ F. E., KAMARLI ALTUN H., SEREMET KÜRKLÜ N., AKSOY CANYOLU B., ÖZEN S., SABUNCULAR G., SUNA G., MUTUŞ B., BESLER H. T.

13th European Nutrition Conference (FENS 2019), İrlanda, 15 Ekim 2019

7. **Balanced Nutrition Programme: A school-based education initiative from Turkey**  
BESLER H. T., GÜNEŞ F. E., AKTAÇ Ş., KAMARLI ALTUN H., SEREMET KÜRKLÜ N., AKSOY CANYOLU B., ÜLİÇ ÇITAR Ö., MUTUŞ B., ÖZEN S., SABUNCULAR G., et al.  
13th European Nutrition Conference, Dublin, İrlanda, 15 - 17 Ekim 2019
8. **Sabri Ülker Vakfı - Yemekte Denge Besin Tüketim Sıklığı ve Miktarı Araştırması - II Sonuçları**  
KAMARLI ALTUN H., GÜNEŞ F. E., AKTAÇ Ş., SEREMET KÜRKLÜ N., ÖZEN S., SABUNCULAR G., SUNA G., ARCA D. M., ŞEN N., ERDİN S.  
2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Ankara, Türkiye, 10 - 12 Ekim 2019
9. **Determination of Differences in Nutritional Behaviour and Consumption of Children Continuing to the Kindergartens According to Socioeconomic Region**  
Aktaç Ş., Karğın D., Sabuncular G., Güneş F. E.  
1st International Eurasian Congress of Social Pediatrics, İstanbul, Türkiye, 27 - 30 Mart 2019, ss.124
10. **The Investigation of Relation Using Social Media with Eating Disorder, Body Mass Index in Nutrition and Dietetics Female University Students**  
Aktaç Ş., Sabuncular G., Karğın D., Güneş F. E.  
INTERNATIONAL MEETING ON EDUCATION RESEARCH IN HEALTH SCIENCES (İMER-HS) , İstanbul, Türkiye, 3 - 05 Kasım 2017, ss.1
11. **Evaluation of Nutritional Practices of Amateur Adolescent Swimmers**  
AKTAÇ Ş., FERELİ S., SABUNCULAR G., GÜNEŞ F. E.  
International Meeting on Education Research in Health Science, İstanbul, Türkiye, 3 - 05 Kasım 2017
12. **Evaluation of The Effect of Nutrition Education Developed for Pregnancy on Nutritional Knowledge Level**  
Aktaç Ş., Sabuncular G., Karğın D., Güneş F. E.  
INTERNATIONAL MEETING ON EDUCATION RESEARCH IN HEALTH SCIENCES (İMER-HS) , İstanbul, Türkiye, 3 - 05 Kasım 2017, ss.58
13. **The Investigation of Relation Using Social Media with Eating Disorder, Body Mass Index in Nutrition And Dietetics Female University Students**  
AKTAÇ Ş., SABUNCULAR G., KARĞIN D., GÜNEŞ F. E.  
International Meeting on Education and Research in Health Sciences, 3 - 05 Kasım 2017
14. **Özel ve Kamu Kuruluşlarında Çalışan Diyetisyenlerin İş Doyumunun Değerlendirilmesi**  
GÜNEŞ F. E., AKTAÇ Ş., SABUNCULAR G., ÇAĞLA A., EROL G.  
11.Uluslararası Sağlıkta Kalite, Akreditasyon ve Hasta Güvenliği Kongresi, 26 - 29 Nisan 2017
15. **Devlet ve Özel Hastane Yöneticilerinin Mutfak Yönetimine Yönelik Bilgi Düzeylerinin Belirlenmesi**  
GÜNEŞ F. E., AKTAÇ Ş., ÇELİK Z. M., BİÇER A. H., SABUNCULAR G., Karagöz S.  
11.Uluslararası Sağlıkta Kalite, Akreditasyon ve Hasta Güvenliği Kongresi, 26 - 29 Nisan 2017
16. **Ailelerin 6-12 aylık dönemde uyguladıkları gece beslenmesinin çocukların uyku durumlarına etkisinin araştırılması**  
AKTAÇ Ş., SABUNCULAR G., GÜLDAMLA A., ÖZDEŞ A. N., GÜNEŞ F. E., BORAN P.  
4. Marmara Pediatri Kongresi, Türkiye, 16 - 18 Şubat 2017
17. **Influence of Parents Attitudes on Child Eating Behavior**  
GÜNEŞ F. E., AKTAÇ Ş., BİÇER A. H., SABUNCULAR G., HASKÖYLÜ A.  
17th International Congress of Dietetics, 7 - 10 Eylül 2016, ss.129

## Verdiği Dersler

Bitirme Projesi I, Lisans, 2023 - 2024

Toplum Sağlığı ve Beslenmesi, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023

Toplu Beslenme Sistemleri I, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023  
Bitirme Projesi I, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
Toplu Beslenme Sistemleri, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
Toplumda Beslenme Sorunları ve Epidemiyoloji, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
Toplu Beslenme Sistemleri Stajı, Lisans, 2023 - 2024  
Toplumda Beslenme Durumunun Saptanması, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023  
Besin Tüketim Araştırmaları, Yüksek Lisans, 2023 - 2024  
Toplum Beslenmesi Yaz Stajı, Lisans, 2023 - 2024  
Yaz Stajı, Lisans, 2021 - 2022  
Geriatride Beslenme, Lisans, 2021 - 2022  
Toplumda Beslenme Durumunun Saptanması, Lisans, 2021 - 2022  
Toplum Sağlığı ve Beslenmesi, Lisans, 2021 - 2022

## Bilimsel Hakemlikler

CLINICAL AND EXPERIMENTAL HEALTH SCIENCES, ESCI Kapsamındaki Dergi, Ağustos 2023  
CLINICAL AND EXPERIMENTAL HEALTH SCIENCES, ESCI Kapsamındaki Dergi, Şubat 2023  
NUTRITION RESEARCH AND PRACTICE, SCI-E Kapsamındaki Dergi, Eylül 2022  
NUTRITION RESEARCH AND PRACTICE, SCI-E Kapsamındaki Dergi, Eylül 2022  
NUTRITION AND FOOD TECHNOLOGY, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Temmuz 2022  
CLINICAL AND EXPERIMENTAL HEALTH SCIENCES, ESCI Kapsamındaki Dergi, Mart 2022  
JOURNAL OF INFLAMMATION RESEARCH, SCI-E Kapsamındaki Dergi, Ocak 2022  
Journal of Characterization, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Ocak 2022  
FOOD SCIENCE AND TECHNOLOGY, SCI-E Kapsamındaki Dergi, Ocak 2022  
DISEASE MARKERS, SCI-E Kapsamındaki Dergi, Aralık 2021  
JOURNAL OF MULTIDISCIPLINARY HEALTHCARE, SCI Kapsamındaki Dergi, Eylül 2021  
Journal of Nutritional Health & Food Science, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Mayıs 2021  
Nutrition and Food Technology, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Mayıs 2021  
JOURNAL OF INFLAMMATION RESEARCH, SCI-E Kapsamındaki Dergi, Mart 2021  
INTERNATIONAL JOURNAL OF GENERAL MEDICINE, SCI-E Kapsamındaki Dergi, Ocak 2021

## Metrikler

Yayın: 44  
Atıf (WoS): 25  
Atıf (Scopus): 68  
H-İndeks (WoS): 3  
H-İndeks (Scopus): 4

## Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri

Gluten Duyarlılığı ve Çölyak Farkındalığı Sempozyumu, Çalışma Grubu, İstanbul, Türkiye, 2015

## Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri, Beslenme ve Diyetetik

Akademi Dışı Deneyim

SAĞLIK BAKANLIĞI