

# GÜLEREN SABUNCULAR

## ASST. PROF.

Email : guleren.sabuncular@marmara.edu.tr

### International Researcher IDs

ScholarID: olu5EhoAAAAJ

ORCID: 0000-0001-5922-295X

Publons / Web Of Science ResearcherID: HKE-5113-2023

ScopusID: 57200078674

Yoksis Researcher ID: 231507



### Education

Doctorate  
2015 - 2021

Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Turkey

Postgraduate  
2011 - 2013

Halic University, Institute Of Health Sciences, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), Turkey

Undergraduate  
2004 - 2009

Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Turkey

### Certificates, Courses and Trainings

Health&Medicine, DENEY HAYVANLARI KULLANIM SERTİFİKASI EĞİTİMİ, YEDİTEPE ÜNİVERSİTESİ VE HAYVAN DENEYLERİ YEREL ETİK KURULU (HAYDEK), 2018

### Dissertations

Doctorate, FARKLI ET TÜRLERİ İLE BİRLİKTE VERİLEN SALATA VE İÇECEKLERİN GLİKASYON VE LİPİT OKSİDASYON ÜRÜNLERİNE ETKİSİNİN İN VİTRO GASTROİNTESTİNAL SİSTEM SİMULASYONU İLE İNCELENMESİ, Gazi University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2021

Postgraduate, 6-18 yaş arası serebral palsili çocukların beslenme durumunun değerlendirilmesi, Halic Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (YI) (Tezli), 2013

### Academic Positions

Assistant Professor  
2022 - Continues

Marmara University, Faculty of Health Sciences, Nutrition and Dietetic

Research Assistant  
2015 - 2022

Marmara University, Faculty of Health Sciences, Nutrition and Dietetic

## Funded Projects

1. Öztürk M. A., Sabuncular G., Agopyan A., Açıkgöz A., TUBITAK Project, Acute Effects of Caffeine and Fluid Intake on Bioelectrical Impedance Analysis Results in University Students, 2022 - 2024
2. Bayram F., Özkan Y., Ulucan K., Konrot A. K., Aslan Y. U., Tozlu M., Aktaç Ş., Durukan A., İslamoğlu A. H., Çelik Z. M., et al., TUBITAK Project, Ağız ve Diş Sağlığına Multidisipliner Yaklaşım, 2023 - 2023
3. Sabuncular G., Sarıkaya B., Yeşil Y., Güney E., Köstereli H., TUBITAK Project, Marinasyona Nar Meyvesi (*Punica Granatum L.*) Suyu Eklenmesinin Kırmızı Ette Malondialdehit, Glioksal ve Metil Glioksal Oluşumuna Etkisi, 2022 - 2023
4. Sabuncular G., Çakır B. N., Turan G., TUBITAK Project, Farklı Hazırlama ve Pişirme Yöntemleriyle Yapılan Pirinç Pilavındaki Arsenik Düzeyinin Belirlenmesi, 2022 - 2023
5. Sabuncular G., Yıldız R. G., Karatay H. N., Cebeci A., TUBITAK Project, Farklı Geleneksel Yöntemlerle Mayalanan Yoğurtlarda Duyusal ve Kimyasal Özelliklerin Belirlenmesi, 2022 - 2023
6. Sabuncular G., Akgündoğdu Ö., Orhan E., Korkmaz İ., TUBITAK Project, Geleneksel Tarifelerin Fındık Sütünden Elde Edilen Yogurt, Peynir, Kefir Kullanılarak Üretilmesi, 2021 - 2022
7. Aktaç Ş., Boran P., Güneş F. E., İslamoğlu A. H., Sabuncular G., Çelik Z. M., Fereli S., Project Supported by Higher Education Institutions, THE EFFECT OF BODY MASS INDEX AND BODY COMPOSITION ON THE MACRONUTRIENT CONTENT OF HUMAN MILK, 2017 - 2020

## Jury Memberships

Post Graduate, Post Graduate, İstanbul Sabahattin Zaim Üniversitesi, February, 2022

## Journal articles indexed in SCI, SSCI, and AHCI

1. **The effects of pregnancy-related changes in eating attitudes and behaviours on nutritional status**  
Aktaç Ş., İkişik H., Sabuncular G., İçen H., Güneş F.  
Family Practice, vol.41, no.6, pp.985-994, 2024 (SCI-Expanded)
2. **Food Neophobia and Avoidant/Restrictive Food Intake among Adults and Related Factors**  
Białek-Dratwa A., Staśkiewicz-Bartecka W., Kiciak A., Wardyniec A., Grajek M., AKTAÇ Ş., ÇELİK Z. M., SABUNCULAR G., İSLAMOĞLU A. H., Kowalski O.  
Nutrients, vol.16, no.17, 2024 (SCI-Expanded)
3. **Chewing difficulties, oral health, and nutritional status in adults with intellectual disabilities: A cross-sectional study**  
İslamoğlu A. H., Berkel G., Güngörmek H. S., Aktaç Ş., Bayram F., Sabuncular G., Güneş F. E.  
Journal of Applied Research in Intellectual Disabilities, vol.37, no.3, 2024 (SSCI)
4. **Nutrition, Chewing Ability and Quality of Life in Older Adults With Implant Overdentures: A Prospective Clinical Study**  
KÜÇÜK C., SABUNCULAR G., BAYRAM F., AKTAÇ Ş., EVREN B., Güneş F. E.  
Gerodontology, 2024 (SCI-Expanded)
5. **Relationship between nutrition and sleep quality, focusing on the melatonin biosynthesis**  
Sanlier N., Sabuncular G.  
SLEEP AND BIOLOGICAL RHYTHMS, vol.18, no.2, pp.89-99, 2020 (SCI-Expanded)
6. **Evaluation of Nutrition Knowledge of Pregnant Women before and after Nutrition Education according to Sociodemographic Characteristics**  
AKTAÇ Ş., SABUNCULAR G., KARĞIN D., GÜNEŞ F. E.  
ECOLOGY OF FOOD AND NUTRITION, vol.57, no.6, pp.441-455, 2018 (SCI-Expanded)
7. **Determining the relationship between body mass index, healthy lifestyle behaviors and social appearance anxiety**

## Articles Published in Other Journals

- 1. THE LONGITUDINAL ASSOCIATION BETWEEN HUMAN MILK COMPOSITION AND NUTRITIONAL STATUS OF EXCLUSIVELY BREASTFEEDING MOTHERS**  
Aktaç Ş., Kundakçı S., Sabuncular G., Çelik Z. M., İslamoğlu A. H., Boran P., Güneş F. E.  
Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.16, no.1, pp.40-49, 2025 (Peer-Reviewed Journal)
- 2. Type 2 diabetes risk among master swimmers: a case-control study**  
ÇELİK Z. M., İSLAMOĞLU A. H., SABUNCULAR G., EREN F., ÖZÜAK A., AKTAÇ Ş.  
NUTRIRE, vol.50, no.5, pp.1-7, 2025 (Peer-Reviewed Journal)
- 3. Detection of Advanced Glycation End Product Precursors in Chocolates Enriched with Lyophilised Cornus mas L.**  
ÇELİK Z. M., CEBECİ A., SABUNCULAR G., Karşoğlu E., Sarılgan G., Tahincioğlu İ., YAMAN M.  
Frontiers in Life Sciences and Related Technologies (Online), vol.5, no.3, pp.210-216, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- 4. Çöven Otu (Gypsophila Bicolor) Kökünün Suyu ve Farklı Bitkisel Sütler Kullanılarak Vegan Dondurma Geliştirilmesi**  
Kundakçı S., Sabuncular G., Bal E., Arslan İ. G.  
Toros University Journal of Food Nutrition and Gastronomy, vol.3, no.2, pp.171-179, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- 5. Evaluation of Nutritional Status of Children with Autism Spectrum Disorder Receiving Daytime Rehabilitation**  
İSLAMOĞLU A. H., SABUNCULAR G., ÇELİK Z. M., AKTAÇ Ş., GÜNEŞ F. E.  
Journal of Health Sciences and Management, vol.4, no.2, pp.50-55, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- 6. Validity and Reliability of the Turkish Version of the Short Sports Nutrition Knowledge Questionnaire for Athletes**  
SABUNCULAR G., ÇELİK Z. M., İSLAMOĞLU A. H., ÖZÜAK A., ARSLAN KABASAKAL S., AKTAÇ Ş.  
Yalova Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, vol.3, no.1, pp.114-126, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- 7. Interprofessional Approaches in Research Planning Training: Multidisciplinary Perspective in Oral and Dental Health**  
Bayram F., Şahin C., Sabuncular G., Çelik Z. M., İslamoğlu A. H., Aktaç Ş., Konrot A. K.  
European Journal of Research in Dentistry, vol.7, no.3, pp.139-146, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- 8. Reduction of Arsenic Level in Rice by Different Preparation and Cooking Methods**  
SABUNCULAR G., İSLAMOĞLU A. H., Çakır B. N., Turan G., AKTAÇ Ş.  
Eurasian Journal of Food Science and Technology, vol.7, no.2, pp.96-104, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- 9. Food Related Behaviors and Sleep Quality in University Students: A Descriptive Study**  
İSLAMOĞLU A. H., SABUNCULAR G.  
Acıbadem Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.14, no.4, pp.640-646, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- 10. Quality of life, perceived stress and nutrition of patients with irritable bowel syndrome: A descriptive study**  
ÇELİK Z. M., AKTAÇ Ş., SABUNCULAR G., DİRİCAN T., DEMİR A. H.  
NAJFNR, vol.6, no.14, pp.107-114, 2022 (Scopus)
- 11. Ette Lipit Oksidasyonu ve Etkileyen Faktörler**  
SABUNCULAR G., AKBULUT G., YAMAN M.  
European Journal of Science and Technology, no.27, pp.362-369, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- 12. Evaluation of malnutrition risk of inpatients in a research and training hospital: A cross-sectional study**  
Çelik Z. M., İslamoğlu A. H., Sabuncular G., Toprak H. S., Güneş F. E.

- Clinical Nutrition ESPEN, vol.41, no.41, pp.261-267, 2021 (ESCI)
13. **İSTANBUL'DA YETİŞTİRME YURTLARI VE ÇOCUK EVLERİ SİTESİNDE KALAN ÇOCUKLARIN BESLENME DURUMLARI VE YEMEK HİZMETLERİNDEN MEMNUNİYETLERİNİN BELİRLENMESİ**  
Aktaç Ş., Sabuncular G., Genç S., Vural B., Güneş F. E.  
Türkiye Sosyal Hizmet Araştırmaları Dergisi, vol.2, no.2, pp.215-227, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
14. **Yanık Yaralanmalarında Enerji Metabolizması ve Enerji Gereksiniminin Belirlenmesinde Güncel Yaklaşımlar**  
Sabuncular G., Tek N.  
Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.2, no.3, pp.184-191, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

## Books

- Mutfakta Sürdürülebilir Pişirme**  
SABUNCULAR G., ÇELİK Z. M.  
in: Sürdürülebilir Mutfak, Saygı Birol, Tavman Şebnem, Editor, Detay Yayıncılık, Ankara, pp.302-320, 2022
- TEMEL BESLENME BİLİMİ**  
ÇELİK Z. M., SARIKAYA B., İSLAMOĞLU A. H., SABUNCULAR G., BAŞOĞLU İ. A.  
ANKARA NOBEL TIP KİTABEVLERİ, Ankara, 2021
- Sert Kabuklu Yemişler ve Yağlı Tohumlar**  
SABUNCULAR G.  
in: Temel Beslenme Bilimi, GÜNEŞ Fatma Esra, AKTAÇ Şule, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, Ankara, pp.97-109, 2021
- Besin Hazırlama İlkeleri**  
SABUNCULAR G.  
in: Temel Beslenme Bilimi, GÜNEŞ Fatma Esra, AKTAÇ Şule, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, Ankara, pp.7-20, 2021
- Böbrek Hastalıklarında Tıbbi Beslenme Tedavisi**  
Pehlivan M., Sabuncular G., Mermer M., Akbulut G.  
in: Tıbbi Beslenme Tedavisinde Güncel Uygulamalar, Doç. Dr. Gamze AKBULUT, Editor, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, pp.748-827, 2018
- Tıbbi Beslenme Tedavisinde Güncel Uygulamalar-XI: Böbrek Hastalıklarında Tıbbi Beslenme Tedavisi**  
Pehlivan M., Sabuncular G., Mermer M., Akbulut G. (Editor)  
Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, 2017

## Papers Presented at Peer-Reviewed Scientific Conferences

- Farklı geleneksel yöntemlerle mayalanan yoğurtların duyuşal ve fizikokimyasal özellikleri**  
SABUNCULAR G., CEBECİ A., OMURTAG KORKMAZ B. İ., Karatay H. N., Yıldız R. G.  
2. Uluslararası Geleneksel Gıdalar ve Sürdürülebilir Beslenme Sempozyumu, Mersin, Turkey, 05 October 2023, pp.245-257, (Full Text)
- Efficacy of Botulinum Toxin on Masticatory Performance, Orofacial Pain, Nutritional Intake and Anthropometric Measurements: A Pilot Study**  
Ornağ B., Bayram H. M., Sabuncular G., Aktaç Ş., Bayram F.  
AÇBID-AsianAOMS Joint Congress in Conjunction with ACBID 16th International Congress, Antalya, Turkey, 10 - 14 May 2023, pp.46, (Summary Text)
- ÜNİVERSİTELİ KIZ ÖĞRENCİLERİN TÜKETTİKLERİ BESİNLERİN İÇERİKLERİ İLE DUYGU DURUM PROFİLLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI**  
İSLAMOĞLU A. H., SABUNCULAR G.  
Uluslararası Mardia Sağlık Bilimleri Kongresi, Turkey, 14 October 2022, (Summary Text)

4. **Covid-19 Salgını Sürecinin Yetişkin Bireylerin Besin Tüketimleri Üzerine Etkisi**  
PEHLİVAN M., MERMER M., SABUNCULAR G.  
3. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Turkey, 17 May 2022, (Summary Text)
5. **İBS Hastalarının Beslenme Durumları, Yaşam Kalitesi ve Algılanan Stresleri Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi**  
ÇELİK Z. M., AKTAÇ Ş., SABUNCULAR G., Dirican T., Duman Ş., Güleç Y., Demir A. H.  
3.Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Edirne, Turkey, 19 May 2022, (Summary Text)
6. **Balanced Nutrition Education Programme Food Consumption Survey-II Results**  
AKTAÇ Ş., GÜNEŞ F. E., KAMARLI ALTUN H., SEREMET KÜRKLÜ N., AKSOY CANYOLU B., ÖZEN S., SABUNCULAR G., SUNA G., MUTUŞ B., BESLER H. T.  
13th European Nutrition Conference (FENS 2019), Ireland, 15 October 2019, (Summary Text)
7. **Balanced Nutrition Programme: A school-based education initiative from Turkey**  
BESLER H. T., GÜNEŞ F. E., AKTAÇ Ş., KAMARLI ALTUN H., SEREMET KÜRKLÜ N., AKSOY CANYOLU B., ÜLİÇ ÇITAR Ö., MUTUŞ B., ÖZEN S., SABUNCULAR G., et al.  
13th European Nutrition Conference, Dublin, Ireland, 15 - 17 October 2019, (Summary Text)
8. **Sabri Ülker Vakfı - Yemekte Denge Besin Tüketim Sıklığı ve Miktarı Araştırması - II Sonuçları**  
KAMARLI ALTUN H., GÜNEŞ F. E., AKTAÇ Ş., SEREMET KÜRKLÜ N., ÖZEN S., SABUNCULAR G., SUNA G., ARCA D. M., ŞEN N., ERDİN S.  
2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, Ankara, Turkey, 10 - 12 October 2019, (Summary Text)
9. **Determination of Differences in Nutritional Behaviour and Consumption of Children Continuing to the Kindergartens According to Socioeconomic Region**  
Aktaç Ş., Karğın D., Sabuncular G., Güneş F. E.  
1st International Eurasian Congress of Social Pediatrics, İstanbul, Turkey, 27 - 30 March 2019, pp.124, (Summary Text)
10. **The Investigation of Relation Using Social Media with Eating Disorder, Body Mass Index in Nutrition and Dietetics Female University Students**  
Aktaç Ş., Sabuncular G., Karğın D., Güneş F. E.  
INTERNATIONAL MEETING ON EDUCATION RESEARCH IN HEALTH SCIENCES (İMER-HS) , İstanbul, Turkey, 3 - 05 November 2017, pp.1, (Summary Text)
11. **Evaluation of Nutritional Practices of Amateur Adolescent Swimmers**  
AKTAÇ Ş., FERELİ S., SABUNCULAR G., GÜNEŞ F. E.  
International Meeting on Education Research in Health Science, İstanbul, Turkey, 3 - 05 November 2017, (Summary Text)
12. **Evaluation of The Effect of Nutrition Education Developed for Pregnancy on Nutritional Knowledge Level**  
Aktaç Ş., Sabuncular G., Karğın D., Güneş F. E.  
INTERNATIONAL MEETING ON EDUCATION RESEARCH IN HEALTH SCIENCES (İMER-HS) , İstanbul, Turkey, 3 - 05 November 2017, pp.58, (Summary Text)
13. **The Investigation of Relation Using Social Media with Eating Disorder, Body Mass Index in Nutrition And Dietetics Female University Students**  
AKTAÇ Ş., SABUNCULAR G., KARĞIN D., GÜNEŞ F. E.  
International Meeting on Education and Research in Health Sciences, 3 - 05 November 2017, (Summary Text)
14. **Özel ve Kamu Kuruluşlarında Çalışan Diyetisyenlerin İş Doyumunun Değerlendirilmesi**  
GÜNEŞ F. E., AKTAÇ Ş., SABUNCULAR G., ÇAĞLA A., EROL G.  
11.Uluslararası Sağlıkta Kalite, Akreditasyon ve Hasta Güvenliği Kongresi, 26 - 29 April 2017, (Summary Text)
15. **Devlet ve Özel Hastane Yöneticilerinin Mutfak Yönetimine Yönelik Bilgi Düzeylerinin Belirlenmesi**  
GÜNEŞ F. E., AKTAÇ Ş., ÇELİK Z. M., BİÇER A. H., SABUNCULAR G., Karagöz S.  
11.Uluslararası Sağlıkta Kalite, Akreditasyon ve Hasta Güvenliği Kongresi, 26 - 29 April 2017, (Summary Text)
16. **Ailelerin 6-12 aylık dönemde uyguladıkları gece beslenmesinin çocukların uyku durumlarına etkisinin araştırılması**  
AKTAÇ Ş., SABUNCULAR G., GÜLDAMLA A., ÖZDEŞ A. N., GÜNEŞ F. E., BORAN P.

4. Marmara Pediatri Kongresi, Turkey, 16 - 18 February 2017, (Summary Text)

**17. Influence of Parents Attitudes on Child Eating Behavior**

GÜNEŞ F. E., AKTAÇ Ş., BIÇER A. H., SABUNCULAR G., HASKÖYLÜ A.

17th International Congress of Dietetics, 7 - 10 September 2016, pp.129, (Full Text)

## Courses

### Postgraduate

Beslenme Durumunun Saptanması, Postgraduate, 2024 - 2025

Besin Tüketim Araştırmaları, Postgraduate, 2023 - 2024

### Undergraduate

Toplu Beslenme Sistemleri II, Undergraduate, 2024 - 2025, 2023 - 2024

Geriatride Beslenme, Undergraduate, 2024 - 2025, 2023 - 2024, 2021 - 2022

Toplum Sağlığı ve Beslenmesi, Undergraduate, 2024 - 2025, 2023 - 2024, 2022 - 2023

Toplu Beslenme Sistemleri I, Undergraduate, 2024 - 2025, 2023 - 2024, 2022 - 2023

Toplu Beslenme Sistemleri Stajı, Undergraduate, 2024 - 2025, 2023 - 2024

Toplumda Beslenme Durumunun Saptanması, Undergraduate, 2024 - 2025, 2023 - 2024, 2022 - 2023

Toplum Beslenmesi Yaz Stajı, Undergraduate, 2024 - 2025, 2023 - 2024

Bitirme Projesi I, Undergraduate, 2023 - 2024

Bitirme Projesi I, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022

Toplu Beslenme Sistemleri, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022

Toplumda Beslenme Sorunları ve Epidemiyoloji, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022

Yaz Stajı, Undergraduate, 2021 - 2022

Toplumda Beslenme Durumunun Saptanması, Undergraduate, 2021 - 2022

Toplum Sağlığı ve Beslenmesi, Undergraduate, 2021 - 2022

## Peer Reviews in Scientific Publications

CLINICAL AND EXPERIMENTAL HEALTH SCIENCES, Journal Indexed in ESCI, August 2023

CLINICAL AND EXPERIMENTAL HEALTH SCIENCES, Journal Indexed in ESCI, February 2023

NUTRITION RESEARCH AND PRACTICE, Journal Indexed in SCI-E, September 2022

NUTRITION RESEARCH AND PRACTICE, Journal Indexed in SCI-E, September 2022

NUTRITION AND FOOD TECHNOLOGY, Other Indexed Journal, July 2022

CLINICAL AND EXPERIMENTAL HEALTH SCIENCES, Journal Indexed in ESCI, March 2022

JOURNAL OF INFLAMMATION RESEARCH, Journal Indexed in SCI-E, January 2022

FOOD SCIENCE AND TECHNOLOGY, Journal Indexed in SCI-E, January 2022

Journal of Characterization, Other Indexed Journal, January 2022

DISEASE MARKERS, Journal Indexed in SCI-E, December 2021

JOURNAL OF MULTIDISCIPLINARY HEALTHCARE, SCI Journal, September 2021

Journal of Nutritional Health & Food Science, Other Indexed Journal, May 2021

Nutrition and Food Technology, Other Indexed Journal, May 2021

JOURNAL OF INFLAMMATION RESEARCH, Journal Indexed in SCI-E, March 2021

INTERNATIONAL JOURNAL OF GENERAL MEDICINE, Journal Indexed in SCI-E, January 2021

## Metrics

Publication: 44

Citation (WoS): 25

Citation (Scopus): 78

H-Index (WoS): 3

H-Index (Scopus): 4

## Congress and Symposium Activities

Gluten Duyarlılığı ve Çölyak Farkındalığı Sempozyumu, Working Group, İstanbul, Turkey, 2015

## Research Areas

Health Sciences, Nutrition and Dietetics

## Non Academic Experience

SAĞLIK BAKANLIĞI, diyetisyen