

## Doç. Dr. DURMUŞ ÜMMET



### Kişisel Bilgiler

E-posta: dummet@marmara.edu.tr

Web: <https://avesis.marmara.edu.tr/dummet>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: RkpechgAAAAJ

ORCID: 0000-0002-8318-9026

Publons / Web Of Science ResearcherID: W-1602-2018

ScopusID: 57103767100

Yoksis Araştırmacı ID: 23202



### Eğitim Bilgileri

Doktora, Marmara Üniversitesi, Atatürk Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, Türkiye  
2008 - 2012

Yüksek Lisans, Marmara Üniversitesi, Atatürk Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü,  
Türkiye 2005 - 2007

Lisans, Marmara Üniversitesi, Atatürk Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, Türkiye  
1999 - 2003

### Biyografi

Lisans eğitimini Marmara Üniversitesi Atatürk Eğitim Fakültesi Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık alanında 2003 senesinde tamamladı. Aynı üniversitede Eğitim Bilimleri Enstitüsü Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Anabilim Dalı'nda yüksek lisans (2007) ve doktora eğitimlerini (2012) tamamladı. 2003 yılında 5 ay süreyle Kilis Rehberlik ve Araştırma Merkezi'nde psikolojik danışman olarak çalıştıktan sonra 2004 yılında Marmara Üniversitesi'nde Araştırma görevlisi olarak çalışmaya başladı. 2012 yılında Öğretim Görevlisi Dr. olarak ders vermeye başladı, 2017 yılında Yardımcı Doçent kadrosuna atandı. 2018 yılında Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Bilim alanında Doçent Oldu. Halen aynı bölümde öğretim üyesi olarak çalışmakta, lisans ve lisans üstü dersler yürütmekte, yüksek lisans ve doktora tezleri yönetmektedir. Çalışma alanları içinde pozitif psikoloji, aile danışmanlığı, okul psikolojik danışmanlığı ve psikolojik danışman eğitimi ve süpervizyonu gibi konular bulunmaktadır.

### Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

### Yaptığı Tezler

Doktora, Üniversite öğrencilerinde özgecilik davranışının transaksyonel analiz ego durumları ve yaşam doyumu bağlamında incelenmesi, Marmara Üniversitesi, Atatürk Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2012

Yüksek Lisans, Üniversite öğrencilerinde sosyal kaygının cinsiyet rolleri ve aile ortamı bağlamında incelenmesi, Marmara Üniversitesi, Atatürk Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2007

## Araştırma Alanları

Eğitim Bilimleri, Psikolojik Danışma ve Rehberlik

## Akademik Unvanlar / Görevler

Doç. Dr., Marmara Üniversitesi, Atatürk Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2018 - Devam Ediyor  
Dr. Öğr. Üyesi, Marmara Üniversitesi, Atatürk Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2017 - 2018  
Öğretim Görevlisi Dr., Marmara Üniversitesi, Atatürk Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2012 - 2017  
Araştırma Görevlisi, Marmara Üniversitesi, Teknik Eğitim Fakültesi, Eğitim Bölümü, 2004 - 2012

## Akademik İdari Deneyim

Bölüm Başkan Yardımcısı, Marmara Üniversitesi, Atatürk Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü, 2016 - 2022

## Verdiği Dersler

Grupla Psikolojik Danışma, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016, 2014 - 2015  
Bağımlılık ve Bağımlılıkla Mücadele , Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
Bireyle Psikolojik Danışma Uygulaması, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
Öğrenme Psikolojisi, Lisans, 2023 - 2024  
Pozitif Psikoloji, Doktora, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019  
Psikolojik Danışmanlar için Psikopatoloji, Yüksek Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020  
Yaşam Dönemleri ve Uyum Problemleri, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017  
Rehberlik ve Psikolojik Danışma, Lisans, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017, 2015 - 2016  
Grupla Psikolojik Danışma Uygulamaları, Yüksek Lisans, 2016 - 2017, 2015 - 2016  
Eğitim Psikolojisi, Lisans, 2015 - 2016, 2014 - 2015, 2012 - 2013  
Rehberlik, Lisans, 2015 - 2016, 2014 - 2015, 2013 - 2014  
Test Dışı Teknikler, Lisans, 2014 - 2015  
Ölçme ve Değerlendirme, Lisans, 2012 - 2013

## Yönetilen Tezler

Ümmet D., ERGENLERDE SOSYAL MEDYA BAĞIMLILIĞININ YAŞAM ANLAMI VE AİLE İKLİMİ İLE İLİŞKİSİNİN İNCELENMESİ, Yüksek Lisans, M.ÇETKİN(Öğrenci), 2024  
Ümmet D., ROMANTİK İLİŞKİSİ OLAN BİREYLERDE İLİŞKİ DOYUM DÜZEYİNİN ÖZ ANLAYIŞ VE DUYGUSAL MANİPÜLASYON DEĞİŞKENLERİNE GÖRE İNCELENMESİ, Yüksek Lisans, K.ŞAHİN(Öğrenci), 2024  
Ümmet D., Ergenlerde okul motivasyonu: Başa çıkma stratejileri ve internet bağımlılığına göre bir inceleme, Yüksek Lisans, H.AKIN(Öğrenci), 2024  
Ümmet D., Beliren yetişkinlik döneminde psikolojik sağlık ile büyüme korkusu arasındaki ilişkide umudun aracı rolünün incelenmesi, Yüksek Lisans, Z.ÇALIŞKAN(Öğrenci), 2024  
Ümmet D., Lise öğrencilerinde akran zorbalığı: Algılanan sosyal destek, psikolojik iyi oluş ve bazı demografik özelliklere göre bir inceleme, Yüksek Lisans, C.AKALP(Öğrenci), 2024  
Ümmet D., 3-6 yaşında çocuğu olan babaların babalık rolü algısı ile baba katılım düzeylerinin çeşitli değişkenler açısından

incelenmesi, Yüksek Lisans, E.DOĞAN(Öğrenci), 2024

Ümmet D., YAKIN KAYBI YAŞAYAN KİŞİLERDE YAS ŞİDDETİ VE DUYGU DÜZENLEME BECERİLERİNİN BEDENSEL BELİRTİLER ÜZERİNDEKİ ETKİSİNİN İNCELENMESİ, Yüksek Lisans, E.KOÇAK(Öğrenci), 2024

Ümmet D., ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE ERTELEME DAVRANIŞININ BELİRSİZLİĞE TAHAMMÜLSÜZLÜK VE UMUT DEĞİŞKENLERİNE GÖRE İNCELENMESİ, Yüksek Lisans, M.KAYITMAZ(Öğrenci), 2024

Ümmet D., Evli bireylerde evlilik yaşam doyumu: Evlilik mitleri, psikolojik esneklik ve sosyal medya bağımlılığı değişkenlerine göre bir inceleme, Yüksek Lisans, H.ÜNAL(Öğrenci), 2024

Ümmet D., Evli bireylerde bağışlamanın evlilikte bilinçli farkındalık ve duygu düzenleme değişkenlerine göre incelenmesi, Yüksek Lisans, Y.TAHA(Öğrenci), 2023

Ümmet D., Yaşam sevgisi ve genel psikolojik sağlık arasındaki ilişkide manevi iyi oluşun aracı rolü, Yüksek Lisans, M.FURKAN(Öğrenci), 2023

Ümmet D., Üniversite Öğrencilerinde Akran Kiskançlığı: Bir Karma Yöntem Çalışması, Doktora, S.OKUR(Öğrenci), 2023

Ümmet D., PSİKOLOJİK DANIŞMANLARDA ŞEFKAT YORGUNLUĞU ÖLÇEĞİ GELİŞTİRME ÇALIŞMASI, Yüksek Lisans, S.METİN(Öğrenci), 2023

Ümmet D., EVLİ BİREYLERİN İLETİŞİM BECERİLERİNİN EVLİLİK YAŞAM DOYUMU VE AİLE YILMAZLIĞINA ETKİSİNİN İNCELENMESİ, Yüksek Lisans, V.NUR(Öğrenci), 2023

Ümmet D., ERGENLERDE PSİKOLOJİK İYİ OLUŞ VE DUYGUSAL ÖZERKLİK ARASINDAKİ İLİŞKİDE ANNE BABA TUTUMLARININ ROLÜ, Yüksek Lisans, T.GÜNAYDIN(Öğrenci), 2023

Ümmet D., Anne babası birlikte ve ayrı olan ergenlerin sosyal medya bağımlılığı ve denetim odaklarının çeşitli değişkenlere göre incelenmesi, Yüksek Lisans, E.ERİŞGEN(Öğrenci), 2023

Ümmet D., Üniversite öğrencilerinin yakın partner ilişkilerinde psikolojik şiddetin bağlanma stilleri, toplumsal cinsiyet rolleri ve parasosyal etkileşimleri açısından incelenmesi, Doktora, B.KEÇECİ(Öğrenci), 2022

Ümmet D., BİLİŞSEL-DAVRANIŞÇI YAKLAŞIM ODAKLI GRUPLA PSİKOLOJİK DANIŞMA PROGRAMININ ERGENLERİN PSİKOLOJİK DAYANIKLILIK ve DUYGUSAL ESNEKLİKLERİ ÜZERİNDEKİ ETKİSİ, Doktora, Y.İME(Öğrenci), 2022

Ümmet D., Duygusal Yeme Davranışının Algılanan Duygusal İstismar ve Benliğin Ayrışması İle İlişkisinin İncelenmesi, Yüksek Lisans, S.AKIN(Öğrenci), 2022

Ümmet D., Türk Gemi Adamlarında Psikolojik İyi Oluşun Kişilik Özellikleri ve Belirsizliğe Tahammülsüzlük Değişkenlerine Göre İncelenmesi, Yüksek Lisans, M.ÖZALP(Öğrenci), 2022

Ümmet D., Yetişkin bireylerde ölüm algısı: Öz-anlayış ve umut değişkenlerine göre bir inceleme, Yüksek Lisans, Ş.BARIŞ(Öğrenci), 2022

Ümmet D., Farklı Yaş Grubundaki Kansere Hastası Yetişkinlerin Travmatik Yaşantılarının Çeşitli Değişkenlere Göre İncelenmesi, Yüksek Lisans, B.BAŞ(Öğrenci), 2022

Ümmet D., Romantik ilişkilerde öznel iyi oluşun pozitif şemalar benliğin ayrışması ve bazı demografik değişkenler açısından incelenmesi, Yüksek Lisans, M.POLAT(Öğrenci), 2022

Ümmet D., Evli kadınların iletişim becerileri ile evlilik uyumu ilişkisinin incelenmesi, Yüksek Lisans, A.KARA(Öğrenci), 2022

Ümmet D., Evli bireylerin kullandıkları savunma biçimleri ile evlilik uyumları arasındaki ilişkinin incelenmesi, Yüksek Lisans, S.SAHAR(Öğrenci), 2022

Ümmet D., Lise öğrencilerinde bozulmuş yeme: Bir karma yöntem araştırması, Doktora, U.KERMEN(Öğrenci), 2021

Ümmet D., Psikolojik danışmanların danışma öz yetkinliklerinin duygusal zeka ve yaşam doyumlarına göre incelenmesi, Yüksek Lisans, Ö.BATAL(Öğrenci), 2021

Ümmet D., Üniversite öğrencilerinde psikolojik iyi oluş: Ana babaya bağlanma ve duyarlı sevgi değişkenlerine göre bir inceleme, Yüksek Lisans, Y.KARAKAYA(Öğrenci), 2021

Ümmet D., Üniversite öğrencilerinde duygusal zekâ, belirsizliğe tahammülsüzlük ve yaşam doyumu arasındaki ilişkilerin incelenmesi, Yüksek Lisans, H.MELİHA(Öğrenci), 2021

Ümmet D., Okul psikolojik danışmanlarında zenofobi: Özgecilik ve mültecilere karşı duygusal mesafe değişkenlerine göre bir inceleme, Yüksek Lisans, S.ÖZYURT(Öğrenci), 2021

Ümmet D., Yetişkin bireylerde romantik ilişki doyumunun duyarlı sevgi ve yaşamın anlamı değişkenlerine göre incelenmesi, Yüksek Lisans, A.KAYA(Öğrenci), 2021

Ümmet D., Psikolojik danışmanlarda şefkat yorgunluğu ve ikincil travmatik stres arasındaki ilişkide psikolojik sağlamlığın aracı rolü, Yüksek Lisans, S.BURHAN(Öğrenci), 2021

Ümmet D., Genç yetişkinlerde çatışma stilleri, çocukluk çağı travmaları ve yakın ilişkiler: Karma bir araştırma, Doktora, P.KÜTÜK(Öğrenci), 2021

Ümmet D., REHBER ÖĞRETMENLERİN REHBERLİK HİZMETLERİ PROGRAM HAZIRLAMA SÜRECİNE YÖNELİKGÖRÜŞLERİNİN İNCELENMESİ, Yüksek Lisans, Y.ŞARLAK(Öğrenci), 2020

Ümmet D., ROMANTİK İLİŞKİLERDEKİ MÜKEMMELİYETÇİLİĞİN PSİKOLOJİK İYİ OLUŞ VE ÇOCUKLUK ÇAĞI TRAVMALARIYLA İLİŞKİLENDİRİLMESİ, Yüksek Lisans, M.YILMAZ(Öğrenci), 2020

Ümmet D., Ortaokul öğrencilerinde teknolojiyle kendi kendine öğrenme ve ders çalışma özyeterlik algısının incelenmesi, Yüksek Lisans, B.ÇAKMAK(Öğrenci), 2020

Ümmet D., Psikolojik Danışman Adaylarının İlişki İnançları: Çocukluk Çağı Travmaları ve Duygu Düzenleme Güçlüğü Bağlamında Bir İnceleme., Yüksek Lisans, D.ERÖK(Öğrenci), 2020

Ümmet D., ANNE BABALARIN; ENNEAGRAM BİLGİSİ, EBEVEYN TUTUMLARI VE AFFEDİCİLİK DÜZEYLERİNİN BAZI DEĞİŞKENLERE GÖRE İNCELENMESİ, Yüksek Lisans, A.GÖKKAYA(Öğrenci), 2020

Ümmet D., BELİREN YETİŞKİNLERİN KENDİNİ SEVME İLE ÖZ-YETERLİK ÖZELLİKLERİNİN ÇOCUKLUK DENEYİMLERİ VE BAZI DEĞİŞKENLERE GÖRE İNCELENMESİ, Yüksek Lisans, A.ECE(Öğrenci), 2019

Ümmet D., Suriyeli çocuklarla çalışan psikolojik danışmanların, kişilik özellikleri ve öz yeterlik algılarının psikolojik sağlamlıkları üzerindeki etkisi, Yüksek Lisans, Y.ÖZKAPU(Öğrenci), 2019

Ümmet D., Üniversite öğrencilerinde ahlaki olgunluk, sosyal iyi oluş ve psikolojik iyi oluş arasındaki ilişkilerin incelenmesi, Yüksek Lisans, O.SAVAŞ(Öğrenci), 2019

Ümmet D., Özel gereksinimli çocuğu olan ailelerde yaşam kalitesi, umutsuzluk ve yılmazlık arasındaki ilişkiler, Yüksek Lisans, G.DEMİRAY(Öğrenci), 2019

Ümmet D., Huzurevinde kalan yaşlılarda yalnızlık algısının ve yaşam kalitesinin bazı değişkenlere göre incelenmesi, Yüksek Lisans, T.KORKMAZ(Öğrenci), 2019

Ümmet D., Ortaöğretim okul yöneticilerinin etik dışı liderlik davranışları hakkında öğretmen görüşleri, Yüksek Lisans, M.KATİP(Öğrenci), 2019

Ümmet D., Ortaokul öğrencilerinin okula bağlanmalarının okul tükenmişliği ve algılanan anne-baba ve öğretmen akademik katılımı bağlamında incelenmesi, Yüksek Lisans, B.AYŞE(Öğrenci), 2019

Ümmet D., Özel yetenekli öğrencilere yönelik ders ilgi bataryası geliştirme çalışması, Yüksek Lisans, M.BAKAN(Öğrenci), 2019

Ümmet D., Aktif olarak danışan gören ruh sağlığı çalışanlarının psikolojik iyi oluşlarının yordayıcıları olarak duyguları ifade etme ve psikolojik danışma öz yeterliği, Yüksek Lisans, Ö.ÖZGÖNÜL(Öğrenci), 2019

ÜMMET D., Beliren yetişkinlerde aile ortamlarının ve affedicilik özelliklerinin öznel iyi oluşları üzerindeki etkisi, Yüksek Lisans, A.EKE(Öğrenci), 2018

Bilgin N., Ümmet D., Günümüz evliliklerinin sağlıklı aile kavramı bağlamında değerlendirilmesi: Yeni evli bireyler üzerine bir çalışma, Yüksek Lisans, Ö.EGE(Öğrenci), 2017

ÜMMET D., Ergenlerin depresyon ve anksiyete belirtilerinin temel psikolojik ihtiyaçlarına dair irrasyonel inanışları bağlamında incelenmesi, Yüksek Lisans, A.GÜL(Öğrenci), 2017

## Verdiği Kurs ve Eğitimler

Akbağ M., Ekşi H., Erden Çınar S., Şirin A., Canel A. N., Ümmet D., Yüksel M., Kalı Soyer M., Ağır M., Aile Danışmanlığı Sertifika Programı, 2020 - 2020

Ümmet D., Eğitici Eğitimi, 2018 - 2018

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Childhood Psychological Maltreatment and Subjective Vitality: Longitudinal Mediating Effect of Cognitive Flexibility**

KÜTÜK H., SATICI S. A., ÜMMET D., Okur S.

APPLIED RESEARCH IN QUALITY OF LIFE, cilt.19, sa.4, ss.1951-1965, 2024 (SSCI)

- II. **The effects of cognitive behavioral psychological group counseling program on the psychological resilience and emotional flexibility of adolescents**  
İme Y., Ümmet D.  
CURRENT PSYCHOLOGY, cilt.43, sa.10, ss.8885-8895, 2024 (SSCI)
- III. **Psychological Maltreatment, Psychological Adjustment, Family Communication, and Mental Wellbeing: A Longitudinal Serial Mediation Study**  
ÜMMET D., SATICI B., Okur S., DENİZ M. E., SATICI S. A.  
APPLIED RESEARCH IN QUALITY OF LIFE, cilt.18, sa.3, ss.1321-1335, 2023 (SSCI)
- IV. **Adaptation of Emotional Flexibility Scale: Its Association with Subjective Well Being and Resilience During Covid-19 Pandemic**  
İme Y., ÜMMET D.  
CHILD INDICATORS RESEARCH, cilt.15, sa.6, ss.2141-2154, 2022 (SSCI)
- V. **Structural Relationships among Counselling Self-Efficacy, General Self-Efficacy and Positive-Negative Affect in Psychological Counsellor Candidates**  
ÜMMET D.  
EDUCATIONAL SCIENCES-THEORY & PRACTICE, cilt.17, sa.6, ss.1875-1892, 2017 (SSCI)
- VI. **Altruism among University Students: A Study of Transactional Analysis Ego States and Life Satisfaction**  
ÜMMET D., EKŞİ H., Otrar M.  
ANTHROPOLOGIST, cilt.20, sa.3, ss.625-635, 2015 (SCI-Expanded)

## **Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

- I. **The Mediating Role of Spiritual Well-Being in the Relationship Between Love of Life and General Psychological Health**  
Tunç M. F., Ümmet D.  
Spiritual Psychology and Counseling, cilt.9, sa.1, ss.21-43, 2024 (Scopus)
- II. **Development of the Disordered Eating Scale for Adolescents Aged 14-18**  
KERMEN U., ÜMMET D.  
AYNA Klinik Psikoloji Dergisi, cilt.11, sa.1, ss.73-92, 2024 (Hakemli Dergi)
- III. **The Adaptation of the State Self-Compassion Scale Long and Short Form to Turkish Culture: Validity and Reliability Study**  
ÜMMET D., EKŞİ H., ÜNAL H.  
International Journal of Educational Research Review, cilt.8, sa.3, ss.610-622, 2023 (Hakemli Dergi)
- IV. **Ergenlerde Psikolojik İyi Oluş ve Duygusal Özerklik Arasındaki İlişkide Anne Baba Tutumlarının Aracı Rolü**  
GÜNAYDIN T., ÜMMET D.  
Social Sciences Research Journal, cilt.12, sa.3, ss.312-324, 2023 (Hakemli Dergi)
- V. **A Phenomenological Research on Creativity in the Psychological Counseling Process**  
Özcan G., Ümmet D.  
Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi, cilt.13, sa.68, ss.48-60, 2023 (Scopus)
- VI. **Predictive Role of Cognitive Distortions and Motivation Regulation on Math Anxiety among Turkish High School Students**  
ÜMMET D., KORBAN İ.  
INTERNATIONAL ONLINE JOURNAL OF EDUCATION AND TEACHING, cilt.10, sa.2, ss.764-777, 2023 (Hakemli Dergi)
- VII. **Psikolojik Danışmanlarda Şefkat Yorgunluğu Ölçeğinin Geliştirilmesi**  
ÜMMET D., Metin S., OKUR S.  
International Journal of Educational Researchers, cilt.14, sa.1, ss.284-298, 2023 (Hakemli Dergi)
- VIII. **Affetme ile İlişki Kalitesi Arasındaki İlişkide Duygusal Bağımlılığın Aracı Rolü**

ÜMMET D., Acar Bulut Ö.

Karadeniz Sosyal Bilimler Dergisi (The Black Sea Journal of Social Sciences), Giresun University, cilt.14, sa.27, ss.660-678, 2022 (Hakemli Dergi)

- IX. **Türk Gemi Adamlarında Psikolojik İyi Oluşun Kişilik Özellikleri ve Belirsizliğe Tahammülsüzlük Değişkenlerine Göre İncelenmesi**  
ÖZALP M., ÜMMET D.  
Uluslararası Anadolu Sosyal Bilimler Dergisi, cilt.6, sa.6, ss.1395-1413, 2022 (Hakemli Dergi)
- X. **Adaptation of Moral Injury Scale Into Turkish Culture**  
Tunç M. F., Özdemir İ., ÜMMET D.  
TRC Journal of Humanitarian Action, cilt.1, sa.3, ss.109-116, 2022 (Hakemli Dergi)
- XI. **Mizah Yoluyla Başa Çıkma Davranışları ile Mutluluk Düzeyleri Arasındaki İlişkide Çatışma Eylem Stilllerinin Aracı Rolü**  
Kütük H., ÜMMET D.  
Kalem Uluslararası Eğitim ve İnsan Bilimleri Dergisi, cilt.12, sa.2, ss.547-573, 2022 (Hakemli Dergi)
- XII. **Dealing with Intolerance of Uncertainty: Mediator Role of Online Social Support in Case of Psychological Inflexibility**  
ÜMMET D., ÇETİNTAŞ Ş.  
Gümüşhane Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Elektronik Dergisi, cilt.13, sa.3, ss.890-898, 2022 (Hakemli Dergi)
- XIII. **ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE PSİKOLOJİK İYİ OLUŞ: ANA BABAYA BAĞLANMA VE DUYARLI SEVGİ DEĞİŞKENLERİNE GÖRE BİR İNCELEME**  
KARAKAYA Y., ÜMMET D.  
Elektronik Sosyal Bilimler Dergisi (elektronik), cilt.21, sa.84, ss.1495-1507, 2022 (Hakemli Dergi)
- XIV. **Psikolojik Danışmanların Danışma Öz Yetkinliklerinin Duygusal Zekâ ve Yaşam Doyumlarına Göre İncelenmesi**  
BATAL Ö., ÜMMET D.  
Marmara Üniversitesi Atatürk Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Dergisi, cilt.56, sa.56, ss.44-59, 2022 (Hakemli Dergi)
- XV. **Okul Psikolojik Danışmanlarında Zenofobi: Özgeçlilik ve Mültecilere Karşı Duygusal Mesafe Değişkenlerine Göre Bir İnceleme**  
ÖZYURT S., ÜMMET D.  
Afet ve Risk Dergisi, cilt.5, sa.1, ss.31-45, 2022 (Hakemli Dergi)
- XVI. **How The Interaction Between Subjective Happiness And Effective Counselor Characteristics Moderate Career Adaptability?**  
ÖZBİLER Ş., Ardıç İ., ÜMMET D.  
Çukurova Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi, cilt.31, sa.1, ss.242-254, 2022 (Hakemli Dergi)
- XVII. **Evlü Kadınlarında Evlilik Uyumu ve İletişim Becerileri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
Kara A., ÜMMET D.  
Akademik Platform Eğitim ve Değişim Dergisi, cilt.4, sa.2, ss.233-244, 2021 (Hakemli Dergi)
- XVIII. **Examining university students' feelings of the inadequacy in the context of their relationship with their parents and friendship quality**  
ÜMMET D., Tekiner B., Eriştiren İ.  
İzmir Sosyal Bilimler Dergisi, cilt.3, sa.1, ss.84-95, 2021 (Hakemli Dergi)
- XIX. **Yetişkinlerde Motivasyon Düzenleme ve Akış Yaşantısı Arasındaki İlişkide Ototelik Kişiliğin Aracı Rolü**  
TURGUT T., ÜMMET D.  
Pamukkale University Journal of Education, cilt.3, sa.53, ss.305-327, 2021 (ESCI)
- XX. **An Investigation into the Relationship between Nomophobia and Social and Emotional Loneliness of Turkish University Students**  
GEZGİN D. M., ÜMMET D.  
International Journal of Psychology and Educational Studies, cilt.8, sa.2, ss.14-26, 2021 (Hakemli Dergi)
- XXI. **The Predictor Effect of Insight and Cognitive Flexibility on Psychological Hardiness**

- Kaya M. E., Eken F. O., Ümmet D.  
Cyprus Turkish Journal of Psychiatry & Psychology", "vol3 issue 3, cilt.3, sa.1, ss.22-29, 2021 (Scopus)
- XXII. **The Relationship Between Psychological Resilience and Perceived Stress in Adults: The Mediating Role of General Self Efficacy**  
OKUR S., ÜMMET D.  
Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi, cilt.11, sa.60, ss.67-84, 2021 (Scopus)
- XXIII. **Huzurevinde Bulunan Yaşlıların Yalnızlık Algısı ve Yaşam Kaliteleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
Korkmaz Hoşoğlu T., Ümmet D.  
Manas Journal of Social Studies, cilt.10, sa.1, ss.463-475, 2021 (Hakemli Dergi)
- XXIV. **Ruh Sağlığı Uzmanlarının Duygu İfadesi ve Danışma Öz Yeterliklerinin İyi Oluşlarına Olan Etkisi**  
Özgönül Ö., Ümmet D.  
Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar, cilt.12, sa.1, ss.1-15, 2020 (Scopus)
- XXV. **Üniversite Öğrencilerinde Psikolojik İyi Oluşu Artırmaya Yönelik Bir Psiko-Eğitim Programının Etkililiğinin Sınanması**  
ÜMMET D., Sevgi Yalın H.  
Türkiye Sosyal Araştırmalar Dergisi, cilt.24, sa.3, ss.575-587, 2020 (Hakemli Dergi)
- XXVI. **Conflict Activity Styles of Psychological Counsellor Candidates: A Study of Based on Forgiveness and Psychological Well-Being**  
ÜMMET D.  
World Journal of Education, cilt.10, sa.4, ss.35-44, 2020 (Hakemli Dergi)
- XXVII. **Lise Öğrencilerinde Karar Verme: Olumsuz Değerlendirilme Korkusu ve Başarı Yönelimlerine Göre Bir Değerlendirme**  
ÜMMET D., İme Y., Çağlar A., Akyıl Y.  
Humanistic Perspective, cilt.2, sa.2, ss.68-80, 2020 (Hakemli Dergi)
- XXVIII. **Üniversite Öğrencilerinde Akıllı Telefon Bağımlılığı: Çok Boyutlu Yalnızlığın Yordayıcı Rolü**  
GEZGİN D. M., ÜMMET D., HAMUTOĞLU N. B.  
Trakya Eğitim Dergisi, cilt.10, sa.2, ss.317-329, 2020 (Hakemli Dergi)
- XXIX. **Üniversite Öğrencilerinde Psikolojik Kırılganlıkla Öznel Zindelik Arasındaki İlişkide Genel Psikolojik Sağlığın Aracı Rolü**  
Ekşi H., Erök Özkapu D., Ümmet D.  
Anemon Muş Alparslan Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi, cilt.7, ss.185-190, 2019 (Hakemli Dergi)
- XXX. **Öğretmen Adaylarının Spiritüel İyi Oluş İle Yaşamda Anlam Değişkenlerinin Psikolojik Dayanıklılığı Yordaması: Bir Yapısal Eşitlik Modeli (YEM) Denemesi**  
Ekşi H., Boyah C., Ümmet D.  
Kastamonu , cilt.27, sa.4, ss.1695-1704, 2019 (Hakemli Dergi)
- XXXI. **Lise Öğrencilerinin Okula Aidiyet Duyguları ve Sosyal İyi Oluşları Üzerine Karma Bir Araştırma**  
ÜMMET D., DOĞAN S., KEMAHLI H. P.  
OPUS Uluslararası Toplum Araştırmaları Dergisi, cilt.10, ss.1625-1663, 2019 (Hakemli Dergi)
- XXXII. **Predictive Role of Narcissism and Family Relations on Decision-making Characteristics of Secondary School Students**  
ÜMMET D., EKŞİ H., Erdogan A.  
EURASIAN JOURNAL OF EDUCATIONAL RESEARCH, sa.79, ss.21-38, 2019 (ESCI)
- XXXIII. **Ana-Babaya Bağlanma İle Öznel İyi Oluş Arasındaki İlişkide Temel Psikolojik İhtiyaçların Doyumunun Aracı Rolü**  
Akbağ M., Ümmet D.  
PDR Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi, cilt.8, sa.50, ss.59-85, 2018 (Hakemli Dergi)
- XXXIV. **Predictive Role of Grit and Basic Psychological Needs Satisfaction on Subjective Well-Being for Young Adults**  
Akbağ M., Ümmet D.  
Journal of Education and Practice, cilt.8, sa.26, ss.127-135, 2017 (Hakemli Dergi)
- XXXV. **Universite Mezunu Evli Bireylerin Evlilik Algıları Üzerine Metaforik Bir İnceleme**

- ÜMMET D.  
Kalem Uluslararası Eğitim ve İnsan Bilimleri Dergisi, cilt.7, ss.205-235, 2017 (Hakemli Dergi)
- XXXVI. **Yaşam becerileri eğitimi kapsamında yürütülen grupla psikolojik danışma uygulamasının ortaokul öğrencilerinin iyi oluşları üzerindeki etkisi**  
ÜMMET D., Demirci G.  
Marmara Üniversitesi Atatürk Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Dergisi, cilt.45, ss.153-170, 2017 (Hakemli Dergi)
- XXXVII. **Genel Psikolojik Sağlık ile Yaşam Doyumu Arasındaki İlişkide Evlilik Uyumunun Aracı Rolü**  
ÜMMET D.  
İnsan ve Toplum Bilimleri Araştırmaları Dergisi, cilt.6, ss.159-175, 2017 (Hakemli Dergi)
- XXXVIII. **Üniversite Öğrencilerinin Ego Durumları: Stresli Yaşantılarına Yönelik Ebeveyn Tepkileri, Ailelerdeki Koruyucu Etkenler ve Bazı Demografik Değişkenlere Göre İncelenmesi**  
EKŞİ H., ÜMMET D., ÖZOĞLU E. B.  
Balıkesir Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi, 2017 (Hakemli Dergi)
- XXXIX. **Achievement Anxiety of Prospective Teachers A Research in the Context of Their Attitudes towards Public Staff Selection Examination**  
ÜMMET D.  
Universal Journal of Educational Research, cilt.4, ss.2440-2446, 2016 (Scopus)
- XL. **Internet Addiction in Young Adults in Turkey: Loneliness and Virtual-Environment Loneliness**  
ÜMMET D., EKŞİ F.  
ADDICTA-THE TURKISH JOURNAL ON ADDICTIONS, cilt.3, sa.1, ss.40-53, 2016 (ESCI)
- XLI. **Examination of the levels of acquiring values to the students of high schools**  
ÜMMET D.  
Turkish Online Journal of Educational Technology, cilt.2015, ss.199-203, 2015 (Scopus)
- XLII. **Review of the relationship between the college students attitudes towards love and depression levels**  
ŞİRİN A., Dashdamirov E., ÜMMET D.  
Educational Research and Reviews, cilt.10, ss.2021-2030, 2015 (Hakemli Dergi)
- XLIII. **KAMU PERSONELİ SEÇME SINAVINA (KPSS) YÖNELİK TUTUM ÖLÇEĞİ GELİŞTİRME ÇALIŞMASI**  
ÜMMET D., OTRAR M.  
Gümüşhane Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Elektronik Dergisi, cilt.6, ss.1-14, 2015 (Hakemli Dergi)
- XLIV. **Examination of High School Students' Learned Resourcefulness: A Review of Gender, Parental Attitudes, and Values**  
ERDEN S., ÜMMET D.  
International Online Journal of Educational Sciences, cilt.6, ss.72-82, 2014 (Hakemli Dergi)
- XLV. **Özgeciliğin Altruizm Ölçeği Geliştirme Çalışması**  
OTRAR M., EKŞİ H., ÜMMET D.  
Değerler Eğitimi Dergisi, cilt.11, ss.301-321, 2013 (Hakemli Dergi)
- XLVI. **Bir Kişilerarası İletişim Problemi Olarak İnternet Bağımlılığı ve Siber Zorbalık Psikolojik Danışma Açısından Değerlendirilmesi**  
EKŞİ F., ÜMMET D.  
Değerler Eğitimi Dergisi, cilt.11, ss.91-115, 2013 (Hakemli Dergi)
- XLVII. **TEKNİK EĞİTİM FAKÜLTESİ ÖĞRENCİLERİNİN YALNIZLIK DÜZEYLERİ**  
AKKUL N., ÜMMET D.  
Marmara Üniversitesi Atatürk Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Dergisi, cilt.25, ss.1-17, 2007 (Hakemli Dergi)

## Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **KISA SÜRELİ ÇÖZÜM ODAKLI PSİKOLOJİK DANIŞMA (VAKA ÖRNEKLERİYLE)**  
Ümmet D.  
Nobel Yayınevi, Ankara, 2023



- II. **GENÇ YETİŞKİNLİK VE YETİŞKİNLİKTE ÖZNEL İYİ OLUŞ**  
ÜMMET D.  
Genç yetişkinlik ve Yetişkinlikte Güncel Psikolojik Kavramlar, Besra TAŞ, Efendi YAVAŞOĞLU, Editör, Nobel Yayınevi, Ankara, ss.75-94, 2023
- III. **Ruh Sağlığı Uzmanlarının Kendi Kayıp-Yas Süreçleri ve Özbakımları**  
ÜMMET D.  
KAYIP VE YAS, Dilmaç, Bülent & Bakır, Vedat, Editör, Nobel Yayınevi, Ankara, ss.273-301, 2023
- IV. **SORUMLULUK**  
OKUR S., ÜMMET D.  
BAŞARININ PSİKOLOJİSİ: DUYUŞSAL FAKTÖRLER, Bülent Dilmaç, Zeynep Şimşir Gökalp, Editör, NOBEL AKADEMİK YAYINCILIK, Ankara, ss.213-233, 2022
- V. **ÖZ YETERLİK**  
ÜMMET D.  
BAŞARININ PSİKOLOJİSİ: DUYUŞSAL FAKTÖRLER, Bülent Dilmaç, Zeynep Şimşir Gökalp, Editör, NOBEL AKADEMİK YAYINCILIK, Ankara, ss.13-30, 2022
- VI. **Tüm Kavram ve Yaklaşımlarıyla Pozitif Psikoloji**  
Ümmet D. (Editör)  
Pegem Akademi, Ankara, 2020
- VII. **Gelişimsel Pozitif Psikoloji Kavramları**  
Ümmet D., İme Y.  
Tüm Kavram ve Yaklaşımlarıyla Pozitif Psikoloji, Durmuş ÜMMET, Editör, Pegem Akademi, Ankara, ss.115-136, 2020
- VIII. **Esrar, Uçucu Madde, Kokakin ve Crack (Taş) Bağımlılığı**  
Ümmet D.  
Tüm Yönleri İle Bağımlılık, Mehmet Engin Deniz, Ali Eryılmaz, Editör, Pegem, Ankara, ss.170-185, 2019
- IX. **Eğitimde Rehberlik Hizmetleri ve Etik**  
Ümmet D.  
Eğitimde Ahlak ve Etik, Faruk Levent, Editör, Nobel Yayınevi, Ankara, ss.177-188, 2019
- X. **The Existential Concerns Questionnaire (ECQ): A Study of Validity and Reliability**  
ÜMMET D., EKŞİ H., Özkapu Y., EKŞİ F.  
Research and Development on Social Sciences, Rasim Yılmaz, Mehmet Ali Icbay, Hasan Arslan, Editör, International Association of Social Science Research, Bialystok, ss.423-430, 2018
- XI. **Rehberlik Hizmet Alanları**  
ÜMMET D.  
Rehberlik ve Psikolojik Danışma, Ekşi Halil, Yüksel Müge, Editör, Nobel Yayınevi, Ankara, ss.37-92, 2018
- XII. **Psikoloji ve Ahlak**  
EKŞİ H., ÜMMET D.  
Temelleri ve Uygulamalarıyla İş Ahlakı, Nihat Erdoğan, Ömer Torlak, Kübra Bilgin Tiryaki, Editör, İGİAD Yayınları, İstanbul, ss.326-355, 2018
- XIII. **ÖĞRETMEN ADAYLARINDA KENDİNİ SANSÜRLEME, PSİKOLOJİK KIRILGANLIK VE KOŞULLU ÖZ DEĞER**  
Ekşi H., Bikeç S. M., Ümmet D.  
KÜRESELLEŞEN DÜNYADA EĞİTİM, Özcan Demirel, Serkan Dinçer, Editör, Pegem Akademi, Ankara, ss.439-450, 2017
- XIV. **Rehberlik ve Psikolojik Danışmada Başlıca Hizmet Türleri**  
Ümmet D.  
Psikolojik Danışma ve Rehberlik, Mehmet Engin Deniz, Atılgan Erözkan, Editör, Pegem Akademi, Ankara, ss.44-68, 2017

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **EMPATİ (ŞİDDETSİZ İLETİŞİM) DİLİNİN KURUM ÇALIŞANLARI ÜZERİNDEKİ ETKİSİNİN ÖLÇÜMLENMESİ**  
ÖZGAN H., ÜMMET D.  
INTERNATIONAL CONFERENCE ON GLOBAL PRACTICE OF MULTIDISCIPLINARY SCIENTIFIC STUDIES-VII, Girne, Kıbrıs (Kkct), 04 Temmuz 2024, cilt.1, ss.103-104
- II. **Psikolojik Danışmada Ayrılık Sonrası Yas ile Ortaya Çıkan Depresif Belirtilerle Çalışma: Bir olgu Sunumu**  
AY T., ÜMMET D.  
X. Uluslararası TURKCESS Eğitim ve Sosyal Bilimler Kongresi, Prizren, Sırbistan, 11 Temmuz 2024, cilt.1, ss.214-215
- III. **Evlilik Yaşam Doyumunun Bazı Değişkenlere Göre İncelenmesi**  
ÜNAL H., ÜMMET D.  
X. Uluslararası TURKCESS Eğitim ve Sosyal Bilimler Kongresi, Prizren, Sırbistan, 11 - 13 Temmuz 2024, cilt.1, ss.121-124
- IV. **PSİKOLOJİK DANIŞMADA OLUMSUZ ÇOCUKLUK ÇAĞI YAŞANTILARINA YÖNELİK GÜÇLENDİRİCİ BİR ÇALIŞMA: BİR OLGU SUNUMU**  
AY T., ÜMMET D.  
XV. ULUSLARARASI EĞİTİM YÖNETİMİ FORUMU, Antalya, Türkiye, 1 - 05 Mayıs 2024, cilt.1, ss.229-230
- V. **EVLİ BİREYLERDE BAĞIŞLANMANIN EVLİLİKTE BİLİNÇLİ FARKINDALIK VE DUYGU DÜZENLEME DEĞİŞKENLERİNE GÖRE İNCELENMESİ**  
ERİŞGEN Y. T., ÜMMET D.  
IX. Uluslararası TURKCESS Eğitim ve Sosyal Bilimler Kongresi, İstanbul, Türkiye, 18 Mayıs 2023, cilt.1, ss.250-251
- VI. **ANNE BABASI BİRLİKTE VE AYRI OLAN ERGENLERİN SOSYAL MEDYA BAĞIMLILIKLARININ VE DENETİM ODAKLARININ ÇEŞİTLİ DEĞİŞKENLERE GÖRE İNCELENMESİ**  
ERİŞGEN E., ÜMMET D.  
IX. Uluslararası TURKCESS Eğitim ve Sosyal Bilimler Kongresi, İstanbul, Türkiye, 18 Mayıs 2023, cilt.1, ss.283-284
- VII. **ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE AKRAN KISKANÇLIĞI ÖLÇEĞİNİN GELİŞTİRİLMESİ**  
OKUR S., ÜMMET D.  
IX. Uluslararası TURKCESS Eğitim ve Sosyal Bilimler Kongresi, İstanbul, Türkiye, 18 - 20 Mayıs 2023, cilt.1, ss.174
- VIII. **YETİŞKİN BİREYLERLE YÜRÜTÜLEN MANDALA UYGULAMALARININ GENEL PSİKOLOJİK SAĞLIK, PSİKOLOJİK İYİ OLUŞ VE DUYGULARI İFADE ETME BECERİSİ ÜZERİNDEKİ ETKİSİ**  
YILMAZ B., ÜMMET D.  
IX. Uluslararası TURKCESS Eğitim ve Sosyal Bilimler Kongresi, İstanbul, Türkiye, 19 Mayıs 2023, cilt.1, ss.325-326
- IX. **YETİŞKİN BİREYLERDE YAŞAM SEVGİSİ İLE GENEL PSİKOLOJİK SAĞLIK ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ**  
TUNÇ M. F., ÜMMET D.  
IX. Uluslararası TURKCESS Eğitim ve Sosyal Bilimler Kongresi, İstanbul, Türkiye, 18 - 20 Mayıs 2023, cilt.1, ss.183-184
- X. **DUYGUSAL YEME DAVRANIŞININ ALGILANAN DUYGUSAL İSTİSMAR VE BENLİĞİN AYRIMLAŞMASI İLE İLİŞKİNİN İNCELENMESİ**  
Akın S., ÜMMET D.  
VIII. Uluslararası TURKCESS Eğitim ve Sosyal Bilimler Kongresi, Hatay, Türkiye, 20 Temmuz 2022, cilt.2, ss.43-55
- XI. **YETİŞKİNLERDE UYUMLULUK VE HASET: BİR ARACI DEĞİŞKEN OLARAK GENEL ÖZ YETERLİK**  
ÜMMET D., OKUR S.  
VIII. Uluslararası TURKCESS Eğitim ve Sosyal Bilimler Kongresi, Hatay, Türkiye, 20 Temmuz 2022, cilt.1, ss.78
- XII. **Üniversite Öğrencilerinde Flört Şiddeti Kabul Düzeyinin İncelenmesi: Bir Karma Yöntem Araştırması**  
Keçeci B., ÜMMET D.  
23. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, İstanbul, Türkiye, 13 Haziran 2022, cilt.1, ss.172-173
- XIII. **Rehberlik Araştırma Merkezlerinde Çalışan Psikolojik Danışmanların Velilerle İletişimlerinde Yaşadıkları Sorunlara Dair Nitel Bir İnceleme**

- ÜMMET D., Çam E.  
23. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, İstanbul, Türkiye, 13 Haziran 2022, cilt.1, ss.509-510
- XIV. **Evlü Bireylerin İletişim Becerilerinin Evlilik Yaşam Doyumu ve Aile Yılmazlığına Etkisinin İncelenmesi**  
YENEL V. N., ÜMMET D.  
İZÜ Sosyal Bilimler Lisansüstü Öğrenci Kongresi, İstanbul, Türkiye, 04 Haziran 2022
- XV. **Evlü Bireylerin Kullandıkları Savunma Biçimleri İle Evlilik Uyumları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
Selma S., ÜMMET D.  
İZÜ Sosyal Bilimler Lisansüstü Öğrenci Kongresi, İstanbul, Türkiye, 04 Haziran 2022
- XVI. **GENÇ YAŞ VE ÜZERİ KİŞİLERİN AİLE İÇİ TRAVMATİK YAŞANTILARI İLE KANSER TANISI ALMA DURUMLARI**  
Baş B., ÜMMET D.  
5th INTERNATIONAL AEGEAN CONFERENCES (ON SOCIAL SCIENCES & HUMANITIES), İzmir, Türkiye, 25 Şubat 2022, cilt.1, ss.941-958
- XVII. **Lise Öğrencilerinde Matematik Kaygısının Bilişsel Çarpıtmalar ve Motivasyon Düzenlemeye Göre İncelenmesi**  
ÜMMET D., KORBAN İ.  
22.ULUSLARARASI PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK KONGRESİ, Muş, Türkiye, 07 Ekim 2021, cilt.1, ss.108-109
- XVIII. **DURUMLUK ÖZ-ŞEFKAT ÖLÇEĞİ KISA FORMU'NUN TÜRK KÜLTÜRÜNE UYARLANMASI: GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI**  
ÜNAL H., EKŞİ H., ÜMMET D.  
VII. Uluslararası TURKCESS Eğitim ve Sosyal Bilimler Kongresi, Güzelyurt, Kıbrıs (Kkct), 01 Eylül 2021, cilt.1, ss.352-353
- XIX. **YETİŞKİN BİREYLERDE ROMANTİK İLİŞKİ DOYUMUNUN DUYARLI SEVGİ VE YAŞAMIN ANLAMI DEĞİŞKENLERİNE GÖRE İNCELENMESİ**  
Kaya A., ÜMMET D.  
VII. Uluslararası TURKCESS Eğitim ve Sosyal Bilimler Kongresi, Güzelyurt, Kıbrıs (Kkct), 01 Eylül 2021, cilt.1, ss.304-305
- XX. **PSİKOLOJİK DANIŞMAN ADAYLARININ İLİŞKİ İNANÇLARI: ÇOCUKLUK ÇAĞI TRAVMALARI VE DUYGU DÜZENLEME GÜÇLÜĞÜ BAĞLAMINDA BİR İNCELEME**  
ÜMMET D., Erök Özkapu D.  
VI. Uluslararası TURKCESS Eğitim ve Sosyal Bilimler Kongresi, İstanbul, Türkiye, 30 Ekim - 01 Kasım 2020, cilt.1, ss.77-102
- XXI. **Ergenlerde Sosyal Medya Bağımlılığının Yordayıcıları Olarak İyi Oluş ve Duygusal Özerklik**  
ÜMMET D., Alkan H., Batal Ö., Kaya A.  
21. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Antalya, Türkiye, 24 - 27 Ekim 2019, cilt.1, ss.255-262
- XXII. **Farklı Yaş Gruplarındaki Bireylerde Sosyal Medya Bağımlılığı: Çeşitli Değişkenlere Göre Bir İncelenme**  
ÜMMET D., Batal Ö., Kaya A., Alkan H.  
21. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Antalya, Türkiye, 24 - 27 Ekim 2019, cilt.1, ss.325-332
- XXIII. **Üniversite Öğrencilerinde Arkadaşlık Kalitesi ve Yetersizlik Duygularının Çeşitli Değişkenlere Göre**  
ÜMMET D., Tekiner B., Eriştiren İ.  
IX. Uluslararası Yükseköğretimde PsikolojikDanışmanlık ve Rehberlik Araştırmaları Kongresi, İstanbul, Türkiye, 15 - 17 Kasım 2019, cilt.1, ss.96-11
- XXIV. **Ruh Sağlığı Çalışanlarında Instagram Bağımlılığı: Transaksiyonel Analiz Ego Durumlarına ve Bazı Değişkenlere Göre Bir İnceleme**  
EKŞİ H., ÜMMET D., EKŞİ F., Buran T.  
IX. Uluslararası Yükseköğretimde PsikolojikDanışmanlık ve Rehberlik Araştırmaları Kongresi, İstanbul, Türkiye, 15 - 17 Kasım 2019, cilt.1, ss.376-385
- XXV. **Özgüven Ölçeğinin (öÖ) Geliştirilmesi**  
Arı A. E., ÜMMET D.

21. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Antalya, Türkiye, 24 - 27 Ekim 2019
- XXVI. **Suriyeli Çocuklarla Çalışan Psikolojik Danışmanların, Kişilik Özellikleri Ve Öz Yeterlik Algılarının Psikolojik Sağlamlıkları Üzerindeki Etkisi**  
Özkapu Y., ÜMMET D.
21. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Antalya, Türkiye, 24 - 27 Ekim 2019
- XXVII. **Özel Gereksinimli Çocukların Ailelerinde Yaşam Kalitesi, Umutsuzluk ve Aile Yılmazlık Becerileri Arasındaki İlişkiler**  
Demiray G., ÜMMET D.
4. ELMIS Uluslararası Özel Eğitim Kongresi, Girne, Kıbrıs (Kktc), 25 - 27 Eylül 2019
- XXVIII. **ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE AHLAKİ OLGUNLUK, SOSYAL İYİ OLUŞ VE PSİKOLOJİK İYİ OLUŞ ARASINDAKİ İLİŞKİLERİN İNCELENMESİ**  
Savaş O., ÜMMET D.
- V. Uluslararası TURKCESS Eğitim ve Sosyal Bilimler Kongresi, İstanbul, Türkiye, 27 - 29 Haziran 2019
- XXIX. **Ortaokul Öğrencilerinin Okula Bağlanmalarının Okul Tükenmişliği Ve Algılanan Anne-Baba Ve Öğretmen Akademik Katılımı Bağlamında İncelenmesi**  
Erdoğan B. A., ÜMMET D.
- V. Uluslararası TURKCESS Eğitim ve Sosyal Bilimler Kongresi, İstanbul, Türkiye, 27 - 29 Haziran 2019, cilt.1, ss.1
- XXX. **Çocuklar İçin Yaşam Doyumu Ölçeği'xxnin Türkçe'xye Uyarlanması: Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**  
ÜMMET D., İme Y.
- 3.AVRASYA POZİTİF PSİKOLOJİ KONGRESİ, İstanbul, Türkiye, 12 - 14 Nisan 2019, cilt.1, ss.157-158
- XXXI. **Duyusal Özerklik ve Olumsuz Değerlendirilme Korkusunun Ergenlerin Psikolojik Sağlamlığı Üzerindeki Rolünün İncelenmesi**  
ÜMMET D., Çağlar A., İme Y., Akyıl Y.
20. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Samsun, Türkiye, 25 - 27 Ekim 2018, cilt.1, ss.228-235
- XXXII. **Öğrencilerin Sosyal İyi Oluşlarının Fenomoloji ile İncelenmesi: PISA 2015 Çalışması**  
ÜMMET D., DOĞAN S., KEMAHLI H. P.
20. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Samsun, Türkiye, 25 - 27 Ekim 2018
- XXXIII. **Lise Öğrencilerinde Karar Verme: Olumsuz Değerlendirilme Korkusu ve Başarı Yönelimlerine Göre Bir Değerlendirme**  
ÜMMET D., İme Y., Çağlar A., Akyıl Y.
20. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Samsun, Türkiye, 25 - 27 Ekim 2018
- XXXIV. **Research on Relationship Between Family Environment and Subjective Well-being of Forgiveness in Young Adults**  
ÜMMET D., Eke A.
- International Congress of Science, Education and Technology Research, Odesa, Ukrayna, 10 - 12 Ağustos 2018, cilt.1, ss.496-505
- XXXV. **Üniversite öğrencilerinin ego durumlarının sosyal karşılaştırma düzeylerini yordacılığının cinsiyet bağlamında incelenmesi**  
ÜMMET D., ERDEN S.
- . Uluslararası Eğitimde Yeni Arayışlar Kongresi., İstanbul, Türkiye, 11 - 12 Mayıs 2018
- XXXVI. **Üniversite Öğrencilerinin Ego Durumlarının Sosyal Karşılaştırma Düzeylerini Yordacılığının Cinsiyet Bağlamında İncelenmesi**  
ÜMMET D., ERDEN S.
1. ULUSLARARASIEĞİTİMDE YENİ ARAYIŞLAR KONGRESİ, İstanbul, Türkiye, 11 - 12 Mayıs 2018, cilt.1, ss.501-503
- XXXVII. **Günümüz Evliliklerinin Sağlıklı Aile Kavramı Bağlamında Değerlendirilmesi: Yeni Evli Bireyler Üzerine Bir Çalışma**  
Ege Erdoğan Ö., ÜMMET D., BİLGİN N.
1. ULUSLARARASIEĞİTİMDE YENİ ARAYIŞLAR KONGRESİ, İstanbul, Türkiye, 11 - 12 Mayıs 2018, cilt.1, ss.153-155
- XXXVIII. **An Examination for Adolescents'xx Depression and Anxiety Levels in view of Adolescents'xx Irrational Beliefs Which are about their Basic Psychological Needs and their Some Demographic Characteristics**

ÜMMET D., GÜL A.

An International Conference on Education, Technology and Science, Belgrade, Sırbistan Ve Karadağ, 6 - 09 Mayıs 2018, cilt.1, ss.52

**XXXIX. Our Children's Social Well-being in the School: A Neglected Non-Academic Construct**

ÜMMET D., DOĞAN S., KEMAHLI H. P.

Fourth American Academic Research Conference on Global Business, Economics, Finance and Social Sciences, New-York, Amerika Birleşik Devletleri, 13 - 15 Nisan 2018, cilt.1, ss.1

**XL. The Existential Concerns Questionnaire (ECQ): A Study of Validity and Reliability**

ÜMMET D., EKŞİ H., Özkapu Y., EKŞİ F.

XIV. European Conference on Social and Behavioral Sciences, Odesa, Ukrayna, 23 - 26 Ağustos 2017, ss.120

**XLI. Öz- Duyarlık Becerisini Arttırmaya Yönelik Grupla Psikolojik Danışma Programının Etkililiğinin İncelenmesi**

ÜMMET D., İkiz K., Sezer Z.

2. Avrasya Pozitif Psikoloji Kongresi, İstanbul, Türkiye, 12 - 14 Mayıs 2017, ss.87-88

**XLII. Üniversite Mezunu Bireylerin Evlilik Doyumları ve Cinsellik Olgusuna Bakışları**

ÜMMET D., Yıldız Ö.

2. Avrasya Pozitif Psikoloji Kongresi, İstanbul, Türkiye, 12 - 14 Mayıs 2017, ss.89-90

**XLIII. Eğitim Fakültesi Öğrencilerinde Kendini Sansürleme: Psikolojik Kırılganlık ve Koşullu Öz Değer Bağlamında Bir İnceleme**

EKŞİ H., BİKEÇ S. M., ÜMMET D.

26. Uluslararası Eğitim Bilimleri Kongresi, 20 - 23 Nisan 2017

**XLIV. ÖĞRETMEN ADAYLARINDA BAŞARI KAYGISI KAMU PERSONELİ SEÇME SINAVI NA YÖNELİK TUTUMLARI VE BAZI DEĞİŞKENLER BAĞLAMINDA BİR ARAŞTIRMA**

ÜMMET D.

International Conference on New Horizons in Education, VİYANA, Avusturya, 13 - 15 Temmuz 2016

**XLV. ORTAOKUL ÖĞRENCİLERİNDE NARSİSİZM VE AİLE İLİŞKİLERİNİN KARAR VERME ÖZELLİKLERİ ÜZERİNDEKİ ETKİSİ**

ÜMMET D., EKŞİ H., Erdoğan A.

III rd International Eurasian Educational Research Congress, Muğla, Türkiye, 31 Mayıs - 03 Haziran 2016, ss.1775-1776

**XLVI. Genç Yetişkinlerde Anne Babaya Bağlanma Ve Bir Kişilik Özelliği Olarak Kararlılığın Öznel İyi Oluş Üzerindeki Etkisi Üzerine Bir İnceleme**

AKBAĞ M., ÜMMET D.

XIII. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Mersin, Türkiye, 7 - 09 Ekim 2015

**XLVII. Psikolojik Danışmanların Klinik Psikoloji Alanında Lisansüstü Eğitim Almaya Karar Verme Süreçleri İle Eğitim Süreci Ve Yeterliliği İle İlgili Görüşleri Üzerine Nitel Bir Araştırma**

ÜMMET D., AVCI S., Töre E.

XIII. Ulusal Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Mersin, Türkiye, 7 - 09 Ekim 2015, ss.645-647

**XLVIII. Examination of the Levels of Acquiring Values to the Students of High Schools**

ÜMMET D.

International Conference on New Horizons in Education, Barcelona, İspanya, 10 - 12 Haziran 2015, cilt.2, ss.125-129

**XLIX. Self esteem among college students: a study of satisfaction of basic psychological needs and some variables**

ÜMMET D.

5th International Conference on New Horizons in Education (INTE), Paris, Fransa, 25 - 27 Haziran 2014, cilt.174, ss.1623-1629

**L. Temel İhtiyaçların Doyumu İle Öznel İyi Oluş Arasındaki İlişkide Ana Babaya Bağlanmanın Aracı Rolü**

AKBAĞ M., ÜMMET D.

Dünya Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, İstanbul, Türkiye, 8 - 11 Eylül 2013, ss.564-566

**LI. The Mediatonal Role of Basic Psychological Needs Satisfaction in the Relationship between Parental**

## **Bonding and Subjective Well-Being**

AKBAĞ M., ÜMMET D.

İstanbul 2013 World Congress of Psychological Counseling and Guidance, İstanbul, Türkiye, 8 - 11 Eylül 2013, ss.54-56

## **LII. Examination of High School Students Learned Resourcefulness a review of Gender Parental Attitudes and Values**

ERDEN S., ÜMMET D.

International Conference Psychology, Education, Guidance Counselling, İstanbul, Türkiye, 27 - 28 Mayıs 2013

## **LIII. Career Guidance Needs Of Mechatronics Education Department Graduates**

ÜMMET D., Turhan H. M., KAPLANOĞLU E., YILMAZ Ö.

International Educational Technology Conference, İstanbul, Türkiye, 25 - 27 Mayıs 2011, ss.151-158

## **LIV. Ortaöğretim Kurumlarındaki Öğretmen ve Diğer Personelin Okul Müdürleri İle İletişimlerinde Karşılaştıkları Yönetimsel Sorunlar**

Ünal S., ÜMMET D., Şaşı M.

V.. Ulusal Eğitim Yönetimi Kongresi, Antalya, Türkiye, 1 Mayıs - 02 Haziran 2010, cilt.1, ss.193-201

## **LV. İlköğretim Yöneticilerinin Problem Çözme Yeterliliği**

Ünal S., ÜMMET D., Kurt T.

V. Ulusal Eğitim Yönetimi Kongresi, Antalya, Türkiye, 1 - 02 Mayıs 2010, cilt.1, ss.202-207

## **LVI. İlköğretim müfettişlerinin öğretmenlerin mesleki gelişimlerine katkısı.**

ÜNAL S., DEMİRKOL Z., ÜMMET D.

II.Uluslararası Katılımlı Eğitim Denetimi Kongresi, Kütahya, Türkiye, 23 - 25 Haziran 2010

## **LVII. İlköğretim Öğrencilerinin Sınıf İçi Problem Davranışlarının Farkına Varma Düzeyleri**

Ünal S., ÜMMET D., Sakarya A. R.

18. Eğitim Bilimleri Kongresi, İzmir, Türkiye, 1 - 03 Ekim 2009, ss.232

## **LVIII. İlköğretim Öğretmenlerinin Öğrencilere Demokratik Davranış Kazandırma Yeterlilikleri**

Ünal S., ÜMMET D., Merdan T.

18. Eğitim Bilimleri Kongresi, İzmir, Türkiye, 1 - 03 Ekim 2009, ss.231

## **LIX. Üniversiteye Yeni Başlayan Öğrencilerin Uyum Problemleri**

Ünal S., ÜMMET D.

XV. Eğitim Bilimleri Kongresi, Muğla, Türkiye, 13 - 15 Eylül 2006, ss.262

## **LX. Örgütsel Stres Kaynakları ve Öğretmenlerin Baş etme Stratejileri**

Ünal S., ÜMMET D.

XIV. Eğitim Bilimleri Kongresi, Denizli, Türkiye, 28 - 30 Eylül 2005, ss.245-250

## **Desteklenen Projeler**

Ümmet D., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Öğrencilerin Sosyal İyi Oluşlarının Üst Düzey Yapısal Eşitlik Modeli ve Fenomoloji ile İncelenmesi: PISA 2015 Çalışması, 2017 - 2018

## **Bilimsel Dergilerdeki Faaliyetler**

Marmara Üniversitesi Atatürk Eğitim Fakültesi Eğitim Bilimleri Dergisi, Yardımcı Editör/Bölüm Editörü, 2023 - Devam Ediyor

Humanistik Perspective, Yayın Kurul Üyesi, 2019 - Devam Ediyor

Türk Psikolojik Danışma ve Rehberlik Dergisi, Editör, 2019 - 2022

## **Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler**

## Bilimsel Hakemlikler

Millî Eğitim dergisi, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Ekim 2021  
Participatory Educational Research (PER), Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Ekim 2021  
Research on Education and Psychology (REP), Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Temmuz 2021  
Social Sciences Research Journal (SSRJ), Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Haziran 2021  
Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Eğitim Fakültesi Dergisi, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Haziran 2021  
Marmara Üniversitesi Kadın ve Toplumsal Cinsiyet Araştırmaları Dergisi, Diğer Dergiler, Nisan 2021  
Humanistic Perspective, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Şubat 2021  
International Online Journal of Educational Sciences, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Mayıs 2020  
İzmir Sosyal Bilimler Dergisi, Diğer Dergiler, Mayıs 2020  
Sosyal Bilimler Araştırma Dergisi (SSRJ), Diğer Dergiler, Mayıs 2020  
Humanistic Perspective, Diğer Dergiler, Nisan 2020  
Studies in Psychology, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Ocak 2020  
ABANT İZZET BAYSAL ÜNİVERSİTESİ EĞİTİM FAKÜLTESİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Ocak 2020  
Trakya Eğitim Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Kasım 2019  
OPUS Uluslararası Toplum Araştırmaları Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Kasım 2019  
OPUS Uluslararası Toplum Araştırmaları Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Kasım 2019  
Addicta: The Turkish Journal on Addictions, ESCI Kapsamındaki Dergi, Ekim 2019  
OPUS Uluslararası Toplum Araştırmaları Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Ekim 2019  
Humanistic Perspective, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Ekim 2019  
International Journal of Contemporary Educational Research, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Eylül 2019  
Anemon Muş Alparslan Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Eylül 2019  
MANAS Sosyal Araştırmalar Dergisi, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Ağustos 2019  
TÜRKİYE SOSYAL ARAŞTIRMALAR DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Temmuz 2019  
E-İLKÖĞRETİM ONLİNE (ELEKTRONİK), Hakemli Bilimsel Dergi, Haziran 2019  
ANEMON MUŞ ALPARSLAN ÜNİVERSİTESİ SOSYAL BİLİMLER DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Mayıs 2019  
CELAL BAYAR ÜNİVERSİTESİ SOSYAL BİLİMLER DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Nisan 2019  
SPIRITUAL PSYCHOLOGY AND COUNSELING, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Mart 2019  
Anemon Muş Alparslan Üniversitesi Sosyal Bilimler Dergisi, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Şubat 2019  
Atatürk Üniversitesi Kazım Karabekir Eğitim Fakültesi Dergisi, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Eylül 2017

## Etkinlik Organizasyonlarındaki Görevler

Ümmet D., IX. Uluslararası TURKCESS Eğitim ve Sosyal Bilimler Kongresi, Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, İstanbul, Türkiye, Mayıs 2023  
Ümmet D., VIII. Uluslararası TURKCESS Eğitim ve Sosyal Bilimler Kongresi, Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, Hatay, Türkiye, Temmuz 2022  
Ümmet D., 23. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, İstanbul, Türkiye, Haziran 2022  
Ümmet D., ERDEN ÇINAR S., 22. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, Muş, Türkiye, Ekim 2021  
Ümmet D., VII. Uluslararası TURKCESS Eğitim ve Sosyal Bilimler Kongresi, Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, Güzelyurt, Kıbrıs (Kktc), Haziran 2021  
Ümmet D., VI. Uluslararası TURKCESS Eğitim ve Sosyal Bilimler Kongresi, Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, Türkiye, Kasım 2020  
Ümmet D., Ekşi H., ERYİĞİT D., IX. Uluslararası Yükseköğretimde Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Araştırmaları

Kongresi, Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, İstanbul, Türkiye, Kasım 2019

Sakız G., Özdemir A. Ş., Akbulut U., Doğan Ö. K., Ümmet D., Saraç F., Elibol M., Yalçın V., KARACA F., 2. Uluslararası Eğitimde

Yeni Arayışlar Kongresi, Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, İstanbul, Türkiye, Ekim 2019

Ümmet D., 21. Uluslararası psikolojik Danışma ve Rehberlik (PDR) Kongresi, Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, Antalya, Türkiye, Ekim 2019

Ümmet D., II. Okul Psikolojik Danışmanlığı Sempozyumu, Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, İstanbul, Türkiye, Mayıs 2019

Ümmet D., 20. uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik (PDR) Kongresi, Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, Samsun, Türkiye, Ekim 2018

Ümmet D., I. ULUSLARARASI EĞİTİMDE YENİ ARAYIŞLAR KONGRESİ, Bilimsel Kongre / Sempozyum Organizasyonu, İstanbul, Türkiye, Mayıs 2018

## **Metrikler**

Yayın: 128

Atf (WoS): 48

Atf (Scopus): 30

H-İndeks (WoS): 5

H-İndeks (Scopus): 4

## **Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri**

23. Uluslararası Psikolojik Danışma ve Rehberlik Kongresi, Panelist, İstanbul, Türkiye, 2022

3. Uluslararası Yalnızlık Sempozyumu, Davetli Konuşmacı, İstanbul, Türkiye, 2021

II. Okul Psikolojik Danışmanlığı Sempozyumu, Moderatör, İstanbul, Türkiye, 2019

## **Akademi Dışı Deneyim**

MİLLİ EĞİTİM BAKANLIĞI KİLİS REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ