

## Personal Information

Email: begum.unlu@marmara.edu.tr

## Education Information

Doctorate, Marmara University, Faculty of Health Sciences, Physiotherapy and Rehabilitation, Turkey 2019 - Continues  
Post Graduate, Marmara University, Institute of Health Sciences, Department of Cardiopulmonary Rehabilitation, Turkey  
2015 - 2019

Under Graduate, Marmara University, Faculty of Health Sciences, Physiotherapy and Rehabilitation, Turkey 2011 - 2015

## Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

## Certificates, Courses and Trainings

- Vocational Training, Eğitici Gelişimi Programı, Marmara Üniversitesi, 2020  
Education Management and Planning, Öğretim Teknolojilerinin Kullanımı Eğitimi, İstanbul Ticaret Üniversitesi, 2020  
Education Management and Planning, Eğitim Sunumlarının Hazırlanması Eğitimi, İstanbul Ticaret Üniversitesi, 2020  
Health&Medicine, Pulmonary Rehabilitation Course, European Respiratory Society, 2020  
Vocational Training, Derin'deki İletişim Konferansı, Marmara Üniversitesi, 2019  
IT, Sağlıkta Bilişim Konferansı, Marmara Üniversitesi, 2019  
Personal Evolution, Müzik Terapisi, Marmara Üniversitesi, 2019  
Health&Medicine, Bilimsel Araştırma Etiği ve Bilimsel Araştırma Başvuru Dosyalarının Etik Kurullarda Değerlendirilmesi  
Kursu, Türkiye Biyoetik Derneği, 2019  
Vocational Training, 200 Bin TL Hibe Destekli TÜBİTAK BİGG Programı Tanıtım Toplantısı, Marmara Üniversitesi, 2019  
Vocational Training, Turnitin İntihal Tespit Programı Eğitimi, Marmara Üniversitesi, 2019  
Health&Medicine, İlk Yardım Eğitici Eğitimi, İstanbul Valiliği İl Sağlık Müdürlüğü, 2019  
Vocational Training, Araştırma Eğitimi, Marmara Üniversitesi, 2019  
Vocational Training, Web Of Science Eğitimi, Marmara Üniversitesi, 2019  
Vocational Training, TÜBİTAK TEYDEB 1601 Projesi AB Destekli Proje Yazma Etkinliği, Marmara Üniversitesi, 2019  
Vocational Training, Ölçme ve Değerlendirme, Marmara Üniversitesi, 2018  
Health&Medicine, Yoğun Bakımda Pulmoner Rehabilitasyon Kursu, Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği, 2018  
Health&Medicine, Solunum Fonksiyon Testleri Kursu, Türk Toraks Derneği, 2018  
Vocational Training, Sağlıkta Akademik Okur-Yazarlık Atölyesi, Marmara Üniversitesi, 2018  
Health&Medicine, EKG Kursu, Hacettepe Üniversitesi, 2017  
Health&Medicine, Solunum Sisteminin Fonksiyonel Değerlendirmesi, Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği, 2017  
Health&Medicine, Mechanical Ventilation Education Program, American Association for Respiratory Care, 2017  
Health&Medicine, Publishing Academy for Clinical Research, Springer Nature, 2017  
Health&Medicine, Course on Respiratory Assessment and Monitoring in the Critically Ill, European Respiratory Society,  
2017  
Vocational Training, KPET ve Solunum Fonksiyon Testleri Workshop, Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği, 2016  
Health&Medicine, KOAH'ta Pulmoner Rehabilitasyon, Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği, 2016  
Education Management and Planning, Engelli Bireyleri İstihdam Edilebilirliğinin Arttırılması için Teknik Yardım Projesi,  
Hacettepe Üniversitesi, 2016  
Vocational Training, TÜBİTAK ARDEB 1000 Projesi Fen, Sağlık ve Mühendislik Bilimleri Alanlarına Yönelik Uygulamalı  
Proje Yazma Eğitimi, Marmara Üniversitesi, 2016  
Health&Medicine, Patient Assessment & Clinical Applications in Respiratory Therapy, American Association for

Respiratory Care, 2016

Vocational Training, EndNote Kaynakça Programı Eğitimi, Marmara Üniversitesi, 2016

Health&Medicine, Deney Hayvanları Kullanım Sertifikası Kursu, İstanbul Üniversitesi, 2015

Vocational Training, Teknoloji Yenilik Yönetimi Programı ve Bilimsel Araştırma Projesi Hazırlama, Medipol Üniversitesi, 2015

Health&Medicine, Kardiyopulmoner Egzersiz Testleri Kursu, Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği, 2015

Health&Medicine, Noninvasiv Mekanik Ventilasyon Kursu, Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği, 2015

## Dissertations

Post Graduate, Farklı KOAH Evrelerinde Solunum Fonksiyonları ve Periferik Kas Kuvetinin Hastalık Süresi ve Prognoz ile İlişkisi, Marmara University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Kardiyopulmoner Rehabilitasyon Anabilim Dalı, 2019

## Research Areas

Health Sciences

## Academic Titles / Tasks

Research Assistant, Marmara University, Faculty of Health Sciences, Physiotherapy and Rehabilitation, 2015 - Continues

## Book & Book Chapters

- **in: Pulmoner Rehabilitasyon**

Yurdalan S. U. , Ünlü B.

Solunum Fonksiyon Testleri, Hülya Harutoğlu, Editor, Hipokrat, Ankara, pp.31-39, 2019

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- **Evaluation of COPD awareness in university students**

ÜNLÜ B., OĞUZ S., METE E., YILDIZ A., POLAT M. G.

ERS INTERNATIONAL CONGRESS, Madrid, Spain, 28 Eylül - 02 Ekim 2019, vol.54

- **Hastane İçi Palyatif Olgulara Bakım Veren Refakatçilerde Bakım Verme Yükü, Ağrı, Fiziksel Aktivite Düzeyi ve Yaşam Kalitesinin Değerlendirilmesi**

YURDALAN S. U. , ÜNLÜ B., ULUDAĞ KIZILTEPE H. F. , SULU E., ÇAYIR P., ORUÇ Ö.

2. Palyatif Bakım Sempozyumu, İzmir, Turkey, 20 - 21 Eylül 2019

- **Major Yanıklı Hastalarda Yapılandırılmış Egzersiz Denge ve Kinezyofobiyi Etkiler Mi: Pilot Çalışma**

SEYYAH M., YURDALAN S. U. , ÜNLÜ B., DEVELİ B., ÇABADAK H., TAYLAN FİLİNTE G.

13. Ulusal Yara Kongresi, Antalya, Turkey, 13 - 16 Aralık 2018

- **Respiratory Muscle Strength in Stroke Patients and Healthy Controls: A Case Control Study**

YILDIZ A., MUSTAFAOĞLU R., ÜNLÜ B., DEMİR R.

ERS International Congress 2018, Paris, France, 15 - 19 Eylül 2018, vol.52

- **Are There Any Effects of Respiratory Muscle Strength on Dyspnea, Core Muscle Strength and Functional Capacity in Adolescents with Substance Use Disorder?**

MUSTAFAOĞLU R., DEMİR R., ÇİFTÇİ A., ÜNLÜ B., YİĞİT Z.

ERS International Congress 2018, Paris, France, 15 - 19 Eylül 2018, vol.52

- **KOAH'TA SOLUNUM KAS KUVVETİ İLE YORGUNLUK, DENGE VE FONKSİYONEL KAPASİTE ARASINDAKİ İLİŞKİ**

OĞUZ S., ÜNLÜ B., YILDIZ R., POLAT M. G.

TÜSAD 40. ULUSAL KONGRESİ, Antalya, Turkey, 13 - 16 Ekim 2018

- **Pre-operative assessment of the relationship between 6MWD and kinesiophobia in coronary revascularization surgery**  
Kaygusuz R., YURDALAN S. U. , ÜNLÜ B.  
28th International Congress of the European-Respiratory-Society (ERS), Paris, France, 15 - 19 Eylül 2018, vol.52
- **Effects of smoking on exercise capacity, exercise dyspnea and pulmonary functions in healthy individuals**  
YURDALAN S. U. , ÜNLÜ B., Ozturk M., Yildirim E.  
28th International Congress of the European-Respiratory-Society (ERS), Paris, France, 15 - 19 Eylül 2018, vol.52
- **Relationship between upper extremity functional level, self-esteem and individualistic sense of coherence in adult hemiplegic cerebral palsy**  
ALTUNBAY S., YURDALAN S. U. , ÜNLÜ B.  
16. Ulusal Türk El ve Üst Ekstremitte Cerrahisi Kongresi, Denizli, Turkey, 6 - 09 Mayıs 2018, vol.7, pp.81-82
- **THE SUITABILITY EVALUATION OF DIFFERENT VIRTUAL REHABILITATION SYSTEMS**  
ÜNLÜ B., TİMURTAŞ E., SARIZ.  
International Congress on Physiotherapy (ICPTT), SARAYBOSNA, Bosnia And Herzegovina, 9 - 13 Mayıs 2018
- **THE ACUTE EFFECTS OF DIFFERENT MUSCLE CONTRACTIONS ON VISCO-ELASTIC CHARACTERISTICS OF MUSCLE IN HEALTHY SUBJECTS**  
ÜNLÜ B., AYDOĞDU O., SARI Z., YURDALAN S. U.  
International Congress on Physiotherapy (ICPTT), SARAYBOSNA, Bosnia And Herzegovina, 9 - 13 Mayıs 2018
- **A COMPARISON OF UNIVERSAL AND DIGITAL GONIOMETER MEASUREMENTS OF LUMBAR RANGE OF MOTION**  
KURU ÇOLAK T., KARAKOÇ Z. B. , ÜNLÜ B., KARANKİ İ.  
1ST INTERNATIONAL CONGRESS ON PHYSIOTHERAPY (ICPTT), SARAYBOSNA, Bosnia And Herzegovina, 9 - 13 Mayıs 2018
- **Relationship Between Upper Extremity Functional Level, Self-Esteem and Individualistic Sense of Coherence in Adult Hemiplegic Cerebral Palsy**  
ALTUNBAY S., YURDALAN S. U. , ÜNLÜ B.  
Prof. Dr. Hıfzı Özcan 7. Uluslararası Cerebral Palsy ve Gelişimsel Bozukluklar Kongresi, İstanbul, Turkey, 23 - 25 Şubat 2018
- **The relationship between perceived stress, working conditions and smoking in health personnel**  
YILDIZ A., CANBAZ N., ÜNLÜ B., YURDALAN S. U.  
EUROPEAN RESPIRATORY SOCIETY ERS INTERNATIONAL CONGRESS 2017, Milan, Italy, 9 - 13 Eylül 2017, vol.50
- **The effects of two different education programs in patients with asthma**  
YILDIZ A., ÜNLÜ B., YURDALAN S. U. , DEMİRBÜKEN İ., OĞUZ S.  
EUROPEAN RESPIRATORY SOCIETY ERS INTERNATIONAL CONGRESS 2017, Milan, Italy, 9 - 13 Eylül 2017, vol.50
- **The attitudes of healthy people about smoking and their knowledge about smoking cessation**  
YILDIZ A., ÜNLÜ B., YURDALAN S. U.  
EUROPEAN RESPIRATORY SOCIETY ERS INTERNATIONAL CONGRESS 2017, Milan, Italy, 9 - 13 Eylül 2017, vol.50
- **Assessment of Physiotherapy's Impact On Delirium in Respiratory Intensive Care Unit**  
YURDALAN S. U. , BASANÇELEBİ B., ÜNLÜ B., YEŞİLKURT N., ALTINKESER S., ÖZTÜRK M., ADIGÜZEL N., ÖZMEN İ.  
12TH ANNUAL MEETING OF THE EUROPEAN DELIRIUM ASSOCIATION, Oslo, Norway, 16 - 17 Kasım 2017
- **The Effects of Pulmonary Rehabilitation in Chronic Obstructive Pulmonary Disease Patients With Different Body Mass Indexes**  
ÜNLÜ B., DEMİRBÜKEN İ., YILDIZ A., YURDALAN S. U. , POLAT M. G.  
International Meeting on Education and Research in Health Sciences, İstanbul, Turkey, 3 - 05 Kasım 2017
- **The relationship between physical activity and anxiety-depression in individuals with chronic obstructive pulmonary disease**

ÜNLÜ B., OĞUZ S., ÖZTÜRK M., OĞUR E., YURDALAN S. U.

International Meeting on Education and Research in Health Sciences, İstanbul, Turkey, 3 - 05 Kasım 2017

- **The Effect of Physical Activity on The Quality of Life in Individuals With Chronic Obstructive Pulmonary Disease**

OĞUZ S., ÜNLÜ B., DEMİRBÜKEN İ., OĞUR E., YURDALAN S. U. , POLAT M. G.

International Meeting on Education and Research in Health Sciences, İstanbul, Turkey, 3 - 05 Kasım 2017

- **Effect of Physical Activity Levels on Exercise Capacity in University Students**

ÜNLÜ B., YILDIZ A., YURDALAN S. U. , POLAT M. G.

International Meeting on Education and Research in Health Sciences, İstanbul, Turkey, 3 - 05 Kasım 2017

- **The Effect of Respiratory Muscle Strength on Motor Performance and Physical Activity Level in Healthy Subjects**

OĞUZ S., METE E., ÜNLÜ B., YILDIZ A., POLAT M. G.

International Meeting on Education and Research in Health Sciences, İstanbul, Turkey, 3 - 05 Kasım 2017

- **Sağlıklı Bireylerde Sigara Kullanımının Egzersiz Kapasitesi, Efor Dispnesi ve Solunum Fonksiyonlarına Etkisi**

YURDALAN S. U. , ÜNLÜ B., ULAŞ C., İMRAK F., ÖZTÜRK M.

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği 39. Ulusal Kongresi Solunum 2017, İzmir, Turkey, 14 - 17 Ekim 2017

- **Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı Olan Bireylerde Fiziksel Aktivitenin Yaşam Kalitesine Etkisi**

ÜNLÜ B., ERDOĞAN R. U. , OĞUZ S., OĞUR E., YURDALAN S. U.

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği 39. Ulusal Kongresi Solunum 2017, İzmir, Turkey, 14 - 17 Ekim 2017

- **Genç Bireylerde Fiziksel Aktivite ve Uyku Arasındaki İlişki**

ÜNLÜ B., DEMİRBÜKEN İ., YILDIZ A., YURDALAN S. U.

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği 39. Ulusal Kongresi Solunum 2017, İzmir, Turkey, 14 - 17 Ekim 2017

- **Kronik Obstrüktif Akciğer Hastalığı Olan Bireylerde Fiziksel Aktivite ile Anksiyete ve Depresyon Arasındaki İlişki**

ÜNLÜ B., OĞUZ S., ÖZTÜRK M., OĞUR E., YURDALAN S. U.

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği 39. Ulusal Kongresi Solunum 2017, İzmir, Turkey, 14 - 17 Ekim 2017

- **Multidisciplinary management of the burn survivor with 92 Total Burn Surface Area: Case report**

SEYYAH M., YURDALAN S. U. , ÜNLÜ B.

17th European Burns Association Congress EBA 2017, Barcelona, Spain, 6 - 09 Eylül 2017, vol.30, pp.140-141

- **The cultural adaptation and validation of patient and observer scar assessment scale into Turkish**

SEYYAH M., YURDALAN S. U. , ÜNLÜ B., KARAKOÇ Z. B.

17th European Burns Association Congress EBA 2017, Barcelona, Spain, 6 - 09 Eylül 2017, vol.30, pp.56-57

- **Effects of home exercise program on depression and quality of life in burn patients: pilot study**

SEYYAH M., YURDALAN S. U. , ÜNLÜ B., ŞENYILDIZ B., ÇETİN Y. K. , ÇİMEN M.

17th European Burns Association Congress EBA 2017, Barcelona, Spain, 6 - 09 Eylül 2017, vol.30, pp.56

- **Engelli Sporcularda Sigara Kullanımı ve Uyku Kalitesi ile İlişkinin Değerlendirilmesi: Pilot Çalışma**

ÜNLÜ B., GÜNGÖR U., KUŞ B., YILDIZ A.

ULUSLARARASI KAPANIŞ KONGRESİ ERGOTERAPİ VE REHABİLİTASYON, İstanbul, Turkey, 31 Mayıs - 02 Haziran 2017, vol.5, pp.299

- **The effect of smoking on the quality of life in physically disabled athletes**

Unlu B., Yıldiz A., Yurdalan U.

European-Respiratory-Society (ERS) International Congress, Milan, Italy, 9 - 13 Eylül 2017, vol.50

- **INTER-RATER AND INTRA-RATER RELIABILITY AND VALIDITY OF MARVAJED TECHNOLOGICAL SYSTEM FOR MEASURING KNEE JOINT POSITION SENSE**

SARI Z., AYDOĞDU O., DEMİRBÜKEN İ., ÜNLÜ B., YURDALAN S. U. , POLAT M. G.

International Conference on Engineering Technology and Innovation (ICETI), SARAYBOSNA, Bosnia And Herzegovina, 22 - 26 Mart 2017

- **EXAMINING OF RELIABILITY AND VALIDITY OF MarVAJED PRORIOCEPTION PROTOCOL**

AYDOĞDU O., SARI Z., DEMİRBÜKEN İ., ÜNLÜ B., ŞİŞMAN A., YURDALAN S. U. , POLAT M. G.

CBU INTERNATIONAL CONFERENCE ON INNOVATIONS IN SCIENCE AND EDUCATION, PRAG, Czech Republic, 22 - 24 Mart 2017

- **Üniversite Öğrencilerinde Sigara Kullanımının Kognitif Fonksiyonlar Üzerine Etkisi**

YURDALAN S. U. , ÜNLÜ B., DEMİRTAŞ K. K. , ŞAHİNER H., YİĞİT M. A.

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği 38. Ulusal Kongresi-Solunum 2016, Turkey, 15 - 19 Ekim 2016

- **Farklı Beden Kitle İndeksine Sahip KOAH Hastalarında Pulmoner Rehabilitasyonun Egzersiz Kapasitesi Üzerine Etkisi**

ÜNLÜ B., DEMİRBÜKEN İ., YILDIZ A., YURDALAN S. U. , POLAT M. G.

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği 38. Ulusal Kongresi-Solunum 2016, Turkey, 15 - 19 Ekim 2016

- **KOAH (Kronik Obstruktif Akciğer Hastalığı)'lı Olgularda Alt Ekstremitte Kas Kuvveti ve Denge İlişkisinin Değerlendirilmesi: Pilot Çalışma**

YURDALAN S. U. , ÜNLÜ B., ALPTEKİN M., PEKÇOŞKUN S., ZARARSIZ Ü., ÖZTÜRK M., YILDIRIM E.

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği 38. Ulusal Kongresi-Solunum 2016, Turkey, 15 - 19 Ekim 2016

- **Açık Kalp Ameliyatlarında Postoperatif Erken Kardiyopulmoner Fizyoterapi ve İnspiratif Spirometre IS Etkileşiminin Karşılaştırılması**

YURDALAN S. U. , ÜNLÜ B., ARSLAN S., BİRKAN Y.

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği 38. Ulusal Kongresi-Solunum 2016, Turkey, 15 - 19 Ekim 2016

- **Üniversite Öğrencilerinde Sınav Haftalarının Uyku Kalitesi Fiziksel Aktivite ve Yorgunluk Üzerine Etkisi**

ÜNLÜ B., YURDALAN S. U. , DEMİRBÜKEN İ., ZENGİN O., ERKOL F. N.

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği 37. Ulusal Kongresi, Turkey, 17 - 21 Ekim 2015

## Supported Projects

Ünlü B., Oğuz S., Project Supported by Higher Education Institutions, Multisistem atrofi hastalarında inspiratuar kas kuvveti değerlendirilmesinde iki farklı yöntemin karşılaştırılması, 2018 - 2020

Ünlü B., Tonga E., Project Supported by Higher Education Institutions, Sanal Gerçeklik Programları, Yürüyüş Bandı ve Bisiklet ile Yapılan Aerobik Egzersizin Genç Erişkin Sedanter Bireylerde Fiziksel Uygunluk ve Aerobik Kapasite Üzerine Etkilerinin Karşılaştırılması, 2017 - 2020

Ünlü B., Yurdalan S. U. , Project Supported by Higher Education Institutions, Farklı KOAH evrelerinde solunum fonksiyonları ve periferik kas kuvvetinin hastalık süresi ve prognoz ile ilişkisi, 2017 - 2019

## Memberships / Tasks in Scientific Organizations

Türk Toraks Derneği, Member, 2015 - Continues

Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği, Member, 2015 - Continues

## Invited Congress and Symposium Activities

Symposium of Education in Physiotherapy: ER-WCPT Perspective, Working Group, İstanbul, Turkey, 2020

2. INTERNATIONAL NONINVASIVE CONFERENCES, Working Group, İstanbul, Turkey, 2019

European Respiratory Society International Congress ERS 2019, Working Group, Madrid, Spain, 2019

2. PALYATİF BAKIM SEMPOZYUMU, Working Group, İzmir, Turkey, 2019

Workshop on PhD Supervision in Biomedicine and Health Sciences , Working Group, İstanbul, Turkey, 2019

Nöroplastisiteye Multidisipliner Bakış Sempozyumu, Working Group, İstanbul, Turkey, 2019

Bilgi ve Belge Yönetimi, Arşivleme Dosya Planları ve Saklama Süreleri, Working Group, İstanbul, Turkey, 2018

TÜSAD 40. Ulusal Kongresi-Solunum 2018, Working Group, Antalya, Turkey, 2018

ERS International Congress 2018, Working Group, Paris, France, 2018

1st International Congress on Physiotherapy, Working Group, Sarajevo, Bosnia And Herzegovina, 2018

Sağlık Bilimleri Eğitim, Araştırma ve Uygulamalarında Güncel Yönelimler Kongresi, Working Group, İstanbul, Turkey, 2017

International Meeting on Education & Research in Health Science (IMER-HS), Working Group, İstanbul, Turkey, 2017

1. Ulusal Kardiyopulmoner Rehabilitasyon Kongresi, Working Group, Ankara, Turkey, 2017

TÜSAD 39. Ulusal Kongresi-Solunum 2017, Working Group, İzmir, Turkey, 2017

European Respiratory Society International Congress, Working Group, Milan, Italy, 2017

Uluslararası Kapanış Kongresi Ergoterapi ve Rehabilitasyon, Working Group, İstanbul, Turkey, 2017

2. Solunum Fizyoterapisi ve Pulmoner Rehabilitasyon Sempozyumu, Working Group, Hatay, Turkey, 2017  
Bilişsel Rehabilitasyonda Yeni Yaklaşımlar, Working Group, İstanbul, Turkey, 2017  
International Conference on Engineering Technology and Innvation, Working Group, Sarajevo, Bosnia And Herzegovina, 2017
1. Ulusal Fiziksel Aktivite Sempozyumu, Working Group, İstanbul, Turkey, 2016  
Obezite ve Akciğer Sempozyumu, Working Group, İstanbul, Turkey, 2016
2. Ulusal Romatolojik Rehabilitasyon Kongresi, Working Group, İstanbul, Turkey, 2016  
TÜSAD 38. Ulusal Kongresi-Solunum 2016, Working Group, İzmir, Turkey, 2016  
Solunum Fizyoterapisi ve Pulmoner Rehabilitasyon Sempozyumu, Working Group, Hatay, Turkey, 2016
1. Deneysel Hayvan Araştırmalarında Tasarım, Modeller ve Yayın Çalıştayı, Working Group, İzmir, Turkey, 2016  
TÜSAD 37. Ulusal Kongresi-Solunum 2015, Working Group, İzmir, Turkey, 2015

## Citations

Total Citations (WOS):1

h-index (WOS):1