

Prof. ALİ KIZİLET

Personal Information

Email: akizilet@marmara.edu.tr

Web: <https://avesis.marmara.edu.tr/akizilet>

Education Information

Doctorate, Marmara University, Institute of Health Sciences, Turkey 1987 - 1991

Postgraduate, Marmara University, Turkey 1984 - 1986

Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

Dissertations

Doctorate, Profesyonel futbol kulüplerinde genç takımların yeniden teşkilatlanması Türkiye için uygun alt yapı modeli, Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 1991

Postgraduate, Türk futbol oyuncularında sakatlık insidansı lokalizasyonu ve performansa etkisi, Marmara Üniversitesi, 1986

Academic Titles / Tasks

Professor, Marmara University, Faculty of Sport sciences, Sport Coaching, 2018 - Continues

Associate Professor, Marmara University, School of Physical Education and Sports, Sports Coaching Educationn, 2012 - Continues

Assistant Professor, Marmara University, School of Physical Education and Sports, Sports Coaching Educationn, 1980 - Continues

Advising Theses

KIZİLET A., Dinamik ve FIFA 11+ ısınma yöntemlerinin futbol oyuncularının esneklik, dikey sıçrama ve çeviklik performansları üzerine akut etkisi, Postgraduate, U.Güler(Student), 2019

KIZİLET A., Kızılet A., Geleneksel kuvvet antrenmanlarına karşın dirençli güç interval antrenman protokolünün ivmelenme çeviklik ve hareket hızına etkisi, Postgraduate, H.Duran(Student), 2019

KIZİLET A., Futsalda savunma esnasında kazanılan topla yapılan farklı hücum çeşitlerinin müsabaka sonucuna etkisi, Postgraduate, H.Bezirgan(Student), 2019

KIZİLET A., Futbol hakemlerinde oyun temelli antrenmanların pozisyon hissi belirleme ve karar verme becerisi ile fiziksel ve fizyolojik yeterliliklerine etkileri, Doctorate, R.Fatih(Student), 2019

KIZİLET A., Dairesel antrenmanlarda istasyonlar arası iki farklı dinlenme süresinin sürat, kuvvet, tekrarlı sprint yeteneği ve aerobik güce etkisinin değerlendirilmesi, Postgraduate, B.Koç(Student), 2019

KIZİLET A., Futbol oyuncularının yüksek şiddetli aralıklı koşularla küçük alan oyunlarında karşılaştığı iç ve dış yükler yönünden değerlendirilmesi, Postgraduate, O.Gülez(Student), 2019

KIZILET A., Bireysel ve takım sporunda temel eğitime katılan 8-10 yaş çocuklarda fiziksel ve biomotor özelliklerinin karşılaştırılması, Postgraduate, D.Aladağ(Student), 2019

KIZILET A., Futbolda dar alan çalışmalarıyla, topsuz sürat çalışmalarının sürat, çeviklik, hızlanma ve beceri özelliklerine etkisinin incelenmesi, Doctorate, G.HADİ(Student), 2015

KIZILET A., Genç erkek futbolcularda dinamik denge uygulamalarının pliometrik antrenmanlara göre izokinetik kas kuvveti, pozisyon hissi belirleme ve top sürme becerisi üzerine etkisi, Doctorate, A.ÇAĞLAYAN(Student), 2015

KIZILET A., Futbolda savunma esnasında kazanılan topla yapılan farklı hücum çeşitlerinin müsabaka sonucuna etkisi, Postgraduate, A.ENVER(Student), 2013

KIZILET A., Futbola özgü standardize edilmiş dar alan çalışmalarının ve geleneksel dayanıklılık antrenmanlarının futbol fiziksel performans düzeylerine olan etkileri = The effects of soccer spesific standardized small-sided games and traditional endurance training on soccer physical performance, Doctorate, B.Kayıtken(Student), 2012

KIZILET A., Futbola özgü standardize edilmiş dar alan çalışmalarının ve geleneksel dayanıklılık antrenmanlarının futbol fiziksel performans düzeylerine olan etkileri, Doctorate, B.KAYITKEN(Student), 2012

KIZILET A., 12-14 yaş grubunda basketbol oynayan çocukların çabukluk ve sıçrama yetilerine farklı kuvvet antrenmanlarının etkileri, Postgraduate, O.ATILAN(Student), 2010

KIZILET A., 12-14 yaş grubu basketbol oyuncularının çabukluk ve sıçrama yetilerine farklı kuvvet antrenmanlarının etkisi, Postgraduate, O.Atılan(Student), 2010

KIZILET A., 14-16 yaş grubu erkek futbolcularda kompleks antrenman programının patlayıcı güç, kuvvet, sürat ve çeviklik gelişimine etkisi, Postgraduate, S.Özdemir(Student), 2009

KIZILET A., 14?16 yaş grubu erkek futbolcularda kompleks antrenman pogramının patlayıcı güç, kuvvet, sürat ve çeviklik gelişimine etkisi, Postgraduate, S.ÖZDEMİR(Student), 2009

KIZILET A., Badmintonda çevikliğin performansa etkisi ve geliştirilmesine yönelik antrenman uygulamaları, Doctorate, F.HAZAR(Student), 2005

KIZILET A., Sedanter erkeklerde egzersizin kortizol sirkadiyan ritim ve kan parametreleri üzerindeki etkilerinin incelenmesi, Doctorate, İ.Erdemir(Student), 2005

KIZILET A., Sedanter erkeklerde egzersizin kortizol sirkadiyan ritim ve kan paranetreleri üzerindeki etkilerinin incelenmesi, Doctorate, İ.ERDEMİR(Student), 2005

KIZILET A., Aerobik dayanıklılık çalışmalarının anaerobik kapasite üzerine etkisinin incelenmesi, Postgraduate, M.SAİD(Student), 2004

KIZILET A., Darülacezede kalan yaşlılarda sağlık amaçlı fiziksel egzersizlerin fiziksel durum ve depresyon düzeyi üzerine etkisi, Doctorate, M.KALDIRIMCI(Student), 2004

KIZILET A., Türkiye profesyonel futbol takımlarının müsabaka, hareket ve taktik analizi: bazı yabancı ülkelerle analizi, Postgraduate, N.ÖZBAR(Student), 2002

KIZILET A., Türkiye profesyonel futbol takımlarının müsabaka hareket ve teknik analizi, bazı yabancı ülkelerle mukayesesi, Postgraduate, N.Özbar(Student), 2002

KIZILET A., Profesyonel ve amatör futbolcuların, esneklik ve dayanıklılık özelliklerinin karşılaştırılması, Postgraduate, B.KAVAS(Student), 2001

KIZILET A., Genç güreşçilerde (13-16 yaş) morfolojik özelliklerle motorik özelliklerin ilişkisi ve performansa etkisi, Postgraduate, C.GARİPOĞLU(Student), 1999

KIZILET A., Futbol takımları alt yapılarının teknik ve motorik beceri yönünden karşılaştırılması, Postgraduate, F.YILMAZ(Student), 1999

KIZILET A., Spor yapan ve yapmayan çocukların fiziksel ve morfolojik gelişmelerinin farklılıkları, Postgraduate, Ş.Özen(Student), 1998

KIZILET A., Spor tesislerinin tasarımında ergonomik kurallar, Postgraduate, S.AYDIN(Student), 1998

KIZILET A., Spor yapan ve yapmayan çocukların fiziksel ve morfolojik gelişmelerinin farklılıkları, Postgraduate, Ş.ÖZEN(Student), 1998

KIZILET A., Türk futbol hakemlerinin müsabaka süresince hareket analizleri, Postgraduate, T.ÖZER(Student), 1998

KIZILET A., Spor hizmetlerinin sunulmasında televizyonun fonksiyonu, Postgraduate, H.Serin(Student), 1998

KIZILET A., Takım ve ferdi spor branşlarında yaş gruplarına göre bazı motorik özellikler, Postgraduate, E.YILDIRIM(Student), 1998

KIZILET A., Beden eğitimi ve spor bölümü özel yetenek sınavına katılan adayların morfolojik ve biomotorik özelliklerinin

incelenmesi, Postgraduate, Z.ÇAKMAKÇI(Student), 1998

KIZILET A., Bayan futbolcuların motorik ve morfolojik özelliklerinin performansa etkileri, Postgraduate, F.ACAR(Student), 1995

KIZILET A., Ayak bileği kaslarının futbol üst vuruş tekniğinin geliştirilmesine etkileri, Postgraduate, M.KÖKSAL(Student), 1993

KIZILET A., 10 - 12 yaş grubu futbolcularda video- teyp aracılığıyla futbol tekniklerinin öğretimi sözel öğretim yöntemiyle eğitim görenlerle kıyaslanması, Postgraduate, K.Erdem(Student), 1992

KIZILET A., 10-12 Yaş grubu futbolcularda video-teyp aracılığıyla futbol tekniklerinin öğretimi sözel öğretim yöntemiyle eğitim görenlerle kıyaslanması, Postgraduate, K.ERDEM(Student), 1992

KIZILET A., Futbolda 12-14 yaş grubunda şut etkinliğinin antrenman yöntemleri ve bazı morfolojik parametrelerle ilişkileri, Postgraduate, K.BOZAN(Student), 1992

Articles Published in Journals That Entered SCI, SSCI and AHCI Indexes

- I. **Exploration of the effect of small sided games on the technical skills, internal and external loads of main and joker players**
Kumak A., KIZILET A., BOZDOĞAN T.
PROGRESS IN NUTRITION, vol.23, no.2, 2021 (Journal Indexed in SCI)
- II. **Comparison of Physiological Outputs of Different Maximum Aerobic Speed Determination Tests**
Kirisci I., KIZILET A., BOZDOĞAN T.
PROGRESS IN NUTRITION, vol.22, no.3, 2020 (Journal Indexed in SCI)
- III. **USING DISTANCE PHYSICAL EDUCATION IN ELITE CLASS SOCCER REFEREE TRAINING: A CASE STUDY**
Kizilet A.
TURKISH ONLINE JOURNAL OF EDUCATIONAL TECHNOLOGY, vol.10, no.3, pp.328-339, 2011 (Journal Indexed in SSCI)

Articles Published in Other Journals

- I. **The effect of differential learning method on the international tennis number level among young tennis player candidates**
YILDIRIM Y., KIZILET A., BOZDOĞAN T.
Educational Research and Reviews, vol.15, no.5, pp.253-260, 2020 (Refereed Journals of Other Institutions)
- II. **Badmintoncularda Koordinasyon ve Pliometik Çalışmaların Çeviklik, Sıçrama ve Dayanıklılık Yeteneğine Etkisi**
BOZDOĞAN T., KIZILET A.
INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS EXERCISE TRAINING SCIENCES, vol.3, pp.178-187, 2017 (Refereed Journals of Other Institutions)
- III. **Genç Kadın Futbolcu Profilini Belirlemede Fiziksel, Fizyolojik ve Biomotor Özelliklerin Etkisi**
BOZDOĞAN T., KIZILET A.
IU Spor Bilimleri Dergisi, vol.7, pp.1-12, 2017 (Other Refereed National Journals)
- IV. **GENÇ ERKEK KUREKÇİLERDE MAKSİMAL DİRENÇLİ KUVVET ÇALIŞMALARININ 2000 METRE VE 6000 METRE KUREK ERGOMETRESİ TESTİNE ETKİSİ**
BOZDOĞAN T., Altın M. M. , KIZILET A.
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, vol.8, pp.195-209, 2017 (Other Refereed National Journals)
- V. **A COMPARİSON OF STRESS PERCEPTİONS OF DİFFERENT LEVELS OF SOCCER, ATHLETİCS AND ORİENTEERING REFEREES**
KIZILET A., ARSLAN E., ÖZKAN Z., ATLI M., BİNGÖL M.
international refereed journal of humanities and academic sciences, no.22, pp.1-18, 2017 (Refereed Journals of Other Institutions)

- VI. **EVALUATION OF BALANCE, PROPRIOCEPTION AND PHYSICAL PERFORMANCE PARAMETERS OF SOCCER REFEREES IN DIFFERENT CLASSIFICATIONS**
GÜROL B., KAĞAN M. B. , KIZILET A.
ACTA SCIENTIAE ET INTELLECTUS, 2017 (Refereed Journals of Other Institutions)
- VII. **Gelişim Çağındaki (11-13 Yaş) Badminton Oyuncularında Sırt ve Bacak Kuvvetinin Çeviklik Yeteneği ile İlişkisi**
BOZDOĞAN T., KIZILET A.
Gaziantep Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, vol.2, pp.69-82, 2017 (Other Refereed National Journals)
- VIII. **The Factors that Affect Female Football Players to Get Involved With Sports and Their Expectations From Sport in Turkey**
ATLI M., ARSLAN E., ÖZKAN Z., KIZILET A.
Istanbul University Journal of Sport Science, vol.7, no.1, pp.54-61, 2017 (Other Refereed National Journals)
- IX. **THE EFFECT OF MORPHOLOGICAL CHARACTERISTICS ON THE PHYSICAL AND PHYSIOLOGICAL PERFORMANCE OF TURKISH SOCCER REFEREES AND ASSISTANT REFEREES**
BOZDOĞAN T., KIZILET A., BIÇER B.
SHS WEB OF CONFERENCES, 2017 (Refereed Journals of Other Institutions)
- X. **Investigation of critical thinking attitudes and reading habits of teacher candidates**
KIZILET A.
Educational Research and Reviews, 2017 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XI. **FARKLI LİG DÜZEYLERİNDEKİ MÜSABAKALARDA GÖREV YAPAN ÜST KLASMAN HAKEMLERİNİN FİZYOLOJİK AÇIDAN DEĞERLENDİRİLMESİ**
BOZDOĞAN T., KIZILET A., ERDEM K., ÇAĞLAYAN A., DEMİREL N.
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, vol.7, pp.97-102, 2016 (Other Refereed National Journals)
- XII. **Puberte Öncesi Erkeklerde Spor Aktivitelerine Katılım Düzeyinin Görsel Algı Akademik Başarı Fiziksel Özellik ve Sportif Becerileri Üzerine Etkisi**
ERDEM N. İ. , atakan c., BOZDOĞAN T., KIZILET A., EROL M.
atatürk Üniversitesi Spor bilimleri Dergisi, vol.17, 2015 (Other Refereed National Journals)
- XIII. **PUBERTE ÖNCESİ ERKEKLERDE SPOR AKTİVİTELERİNE KATILIM DÜZEYİNİN GÖRSEL ALGI AKADEMİK BAŞARI FİZİKSEL ÖZELLİK VE SPORİF BECERİLERİ ÜZERİNE ETKİSİ**
ERDEM N. İ. , ÇAĞLAYAN A., BOZDOĞAN T., KIZILET A., EROL M.
ATATÜRK ÜNİVERSİTESİ SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.17, no.4, 2015 (Other Refereed National Journals)
- XIV. **EFFECTS OF COORDINATION AND PLYOMETRIC TRAINING ON RUNNING ECONOMY IN YOUNG WOMEN SOCCER PLAYERS**
BOZDOĞAN T., PEHLİVAN A., KIZILET A.
INTERNATIONAL JOURNAL of ACADEMIC RESEARCH, vol.6, pp.357-363, 2014 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XV. **Effects of Exercise on Circadian Rhythms of Cortisol**
ERDEMİR İ., KIZILET A., BOZDOĞAN T.
International Journal of Sports Science, vol.3, pp.68-73, 2013 (Refereed Journals of Other Institutions)
- XVI. **Farklı Düzeydeki Türk Futbol Hakemlerinin Antropometrik Özelliklerinin Belirlenmesi**
KIZILET A., BOZDOĞAN T., ACET M., ERDEMİR İ.
Selçuk Üniversitesi Beden Eğitim ve Spor Dergisi, vol.12, pp.80-84, 2010 (Other Refereed National Journals)
- XVII. **Futbolcularda Bazı Fiziksel ve Motorsal Özelliklerin Mevkiler Açısından Değerlendirilmesi**
KIZILET A., ERDEM K., KARAGÖZOĞLU C., TOPSAKAL N.
Gazi Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Dergisi, vol.9, pp.67-78, 2004 (Other Refereed National Journals)
- XVIII. **FUTBOLCULARDA BAZI FİZİKSEL VE MOTORSAL ÖZELLİKLERİN MEVKİLER AÇISINDAN DEĞERLENDİRİLMESİ**
KIZILET A., ERDEM K., KARAGÖZOĞLU C., TOPSAKAL N.
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.9, no.3, pp.67-78, 2004 (Other Refereed National Journals)

Books & Book Chapters

I. Spora Katılım ve Özelleşme 8.Bölüm

KIZILET A., BOZDOĞAN T., KİRİŞÇİ İ.

in: Spor Bilimlerinde Teori ve Araştırmalar, Doç.Dr. Özgür Karataş, Editor, Gece Kitaplığı, Ankara, pp.151-176, 2020

II. Spor İşletmelerinde Planlama

Yorulmazlar M. M. , Kepoğlu A., Kızılet A., Yılmaz N.

in: Spor Yönetiminde Seçme Konular I, Mehmet Mustafa Yorulmazlar, Abdurrahman Kepoğlu, Editor, Ege Reklam Basım Sanatları San. Tic. Ltd. Şti, İstanbul, pp.42-56, 2017

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Maksimum Aerobik Sürat Belirleme Testlerinden 30-15IFT ile 45-15FIT Testlerinin Fizyolojik Çıktılarının Karşılaştırılması**
KİRİŞÇİ İ., KIZILET A., BOZDOĞAN T.
International Congress of Athletic Performance and Health in Sports, İstanbul, Turkey, 22 - 25 October 2020
- II. **Investigation of Performance Developments Of High-Level Football Referees Between 2016-2019**
BOZDOĞAN T., KIZILET A., UZUN N. E. , BİÇER B.
International Congress of Athletic Performance - Health in Sports, İstanbul, Turkey, 24 - 27 October 2019
- III. **Investigation of the Relationship of Repetitive Sprint Abilities with Different Sprint Performance Values of Football Players**
KIZILET A., KAYHAN R. F. , BOZDOĞAN T.
II. Academic Sports Research Congress, Batumi, Georgia, 19 - 21 September 2018, pp.605-608
- IV. **İnstabil Zeminlerde Uygulanan Antrenman Programlarının Futbolcular Üzerindeki Propriyosepsiyon, Statik Denge ve Top Sürme Becerisi Üzerindeki Etkilerinin Karşılaştırılması**
ÇAĞLAYAN A., KIZILET A., ERDEMİR İ., ERDEM K.
International 2nd academic sports research congress, Batumi, Georgia, 19 - 21 September 2018, pp.87-92
- V. **İNSTABİL ZEMİNLERDE UYGULANAN ANTRENMANIN FUTBOLCULARDAKİ PROPRIYOSEPSİYON, STATİK DENGE VE TOP SÜRME BECERİSİ ÜZERİNDEKİ ETKİLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI**
ÇAĞLAYAN A., KIZILET A., ERDEMİR İ., ERDEM K.
İnternational 2nd Academic Sports Resarch Congresses, Batumi, Georgia, 19 - 21 September 2018, pp.87-92
- VI. **Sporda Yetenek Seçimi ve Spora Yönlendirmede İlköğretim Çağındaki (6-13 YAŞ) Çocuklarda Cinsiyet ve Yaşa Gör Antropometrik ve Fiziksel Özelliklerin Değerlendirilmesi**
Bozdoğan T., Kızılet A., Yorulmazlar M. M. , Erdemir İ.
World Congress of Sport Sciences Research, Manisa, Turkey, 23 - 26 November 2017
- VII. **Elit Futbol Hakemlerine Uygulanan Atletik Testlerdeki Fiziksel ve Fizyolojik Özelliklerin Müsabaka Performansı ile İlişkisi**
BOZDOĞAN T., KIZILET A.
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 15 - 18 November 2017
- VIII. **The effect of morphological characteristics on physical performance of Turkish soccer referees and assistant referees**
BOZDOĞAN T., KIZILET A., BİÇER B.
ERPA International Congresses on Education, Budapest, Hungary, 18 - 21 May 2017, pp.63
- IX. **The effect of morphological characteristics on the physical and physiological performance of Turkish soccer referees and assistant referees**
BOZDOĞAN T., KIZILET A., BİÇER B.
ERPA International Congresses on Education (ERPA), Budapest, Hungary, 18 - 21 May 2017, vol.37
- X. **UZAKTAN FİZİKSEL ANTRENMAN PROGRAMININ ELİT FUTBOL HAKEMLERİ VE YARDIMCI HAKEMLERİN YYIRL1 VE YYIEL2 PERFORMANSI ÜZERİNE ETKİSİ**
BOZDOĞAN T., KIZILET A.

- 14.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XI. **AGE RELATED EFFECT ON YO YO IRL1 TEST PERFORMANCE AND HEART RATE ANALYSIS ON TURKISH SOCCER REFEREES**
BOZDOĞAN T., KIZILET A., EROL M.
21.ANNUAL CONGRESS OF ECSS, 6 - 09 July 2016
- XII. **ÜST KLASMAN HAKEMLERİNİN FARKLI LİG DÜZEYLERİNDE FİZYOLOJİK AÇIDAN DEĞERLENDİRİLMESİ**
BOZDOĞAN T., KIZILET A., ERDEM K., ATAKAN Ç.
6. ANTRENMAN BİLİMİ KONGRESİ, Turkey, 30 June - 02 July 2015
- XIII. **Soccer Medium-level referee and medium-level asisstant referee: preseasonal physical and Physiological Charecteristics**
KIZILET A., BOZDOĞAN T., BİÇER B., HADİ G.
15 th Annual congress of the european college of sport science, 23 - 26 June 2010
- XIV. **Physical and Physiological Profile of Elite Soccer Referees in Pre Preperation at High Altitude**
KIZILET A., BOZDOĞAN T., TOPSAKAL N., ORTA L.
14.Annual Congress of the European College of Sport Science, Turkey, 24 June 2008 - 27 June 2009
- XV. **Türkiye Üniversiteler Arası Salon Futbolu Şampiyonasına Katılan Futbolcuların Denetim Odağı Açısından Değerlendirilmesi**
Küçük V., Kızılet A., Erdem K., Yorulmazlar M. M. , Taşmektepligil M. Y.
III. Ulusal Katılımlı Futbol ve Bilim Kongresi, Antalya, Turkey, 9 - 11 January 2009, pp.67
- XVI. **Euro 2004 Şampiyonu Yunanistan'ın Başarılı Hücum Organizasyonlarının Analizi**
çakıroğlu m., KIZILET A., ERDEM K., ATMACA Ö., TOKSÖZ İ., CANIKLI A.
The 10th Ichper•Sd Europe Congress, Antalya, Turkey, 17 November 2004
- XVII. **12 Yaş Gurubundaki Futbolcuların ÖzelAntrenman Programlarıyla Çeviklik Gelişiminin İncelenmesi**
korkmaz o. z. , ERDEM K., KIZILET A.
10. Uluslararası SporBilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 17 - 20 November 2004
- XVIII. **PROFESYONEL TURK FUTBOLCULARININ TOPARLANMA YETENEĞİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ**
KIZILET A., HAZAR F., ERDEM K., ÇOTUK H. B.
7.ULUSLARARARASI SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Antalya, Turkey, 27 - 29 October 2002, pp.25

Citations

Total Citations (WOS):1

h-index (WOS):1