

## Doç. Dr. İLKER KIRIŞCI

### Kişisel Bilgiler

E-posta: ilker.kirisci@marmara.edu.tr

Web: <https://avesis.marmara.edu.tr/14950>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0001-5480-9241

Yoksis Araştırmacı ID: 302575

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, Türkiye 2017 - 2021

Yüksek Lisans, Sakarya Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, Türkiye 2008 - 2011

Lisans, Bursa Uludağ Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, Türkiye 2004 - 2006

### Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

### Yaptığı Tezler

Doktora, Farklı maksimum aerobik sürat belirleme test sonuçlarına göre kısa interval koşu antrenmanlarının fizyolojik etkilerinin değerlendirilmesi, Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı, 2021

Yüksek Lisans, Takım sporu yapan bireylerde görülen sakatlık türleri ve bu sakatlıkların çeşitli değişkenlere göre incelenmesi (Bursa örneği), Sakarya Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, 2011

### Araştırma Alanları

Spor Hekimliği, Beden Eğitimi ve Spor Öğretimi, Beden Eğitimi ve Spor, Spor Sağlık Bilimleri

### Akademik Unvanlar / Görevler

Dr. Öğr. Üyesi, Marmara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Bölümü, 2022 - Devam Ediyor

Dr. Öğr. Üyesi, İstanbul Gelişim Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, 2021 - 2022

Öğretim Görevlisi, Şırnak Üniversitesi, Şırnak Meslek Yüksekokulu, 2020 - 2021

Öğretim Görevlisi, Şırnak Üniversitesi, Silopi Meslek Yüksekokulu, 2019 - 2020

### Verdiği Dersler

#### Yüksek Lisans

Seminer, Yüksek Lisans, 2023 - 2024

Temel Hareket Eğitimi, Yüksek Lisans, 2023 - 2024  
Spor Yaralanmaları ve Rehabilitasyon, Yüksek Lisans, 2021 - 2022

### **Lisans**

Okul Dışı Öğrenme Ortamları, Lisans, 2023 - 2024  
Spor Sakatlıkları ve Performans Yapılanması, Lisans, 2023 - 2024  
Topluma Hizmet Uygulamaları, Lisans, 2023 - 2024  
Temel Cimnastik, Lisans, 2023 - 2024  
Sporcu Sağlığı, Lisans, 2022 - 2023  
Spor Masajı II, Lisans, 2023 - 2024  
Öğretmenlik Uygulaması 1, Lisans, 2023 - 2024  
Artistik Cimnastik (Uzmanlık), Lisans, 2022 - 2023  
Hentbol, Lisans, 2019 - 2020  
Takım Sporları 2 (Hentbol), Lisans, 2019 - 2020  
Beslenme ve Sağlık, Lisans, 2019 - 2020

### **Yönetilen Tezler**

Kirişci İ., Farklı Diyet Programları İle Planlanan Mini Trampolin Antrenmanlarının Seçilmiş Değişkenlere Göre İncelenmesi, Yüksek Lisans, M.HALİLOĞLU(Öğrenci), 2023  
Kirişci İ., Balistik antrenman yönteminin atletlerin bazı motorik özelliklerine etkisinin incelenmesi, Yüksek Lisans, A.HAJ(Öğrenci), 2023  
Kirişci İ., Çocuklarda Temel Hareket Eğitimi ve Cimnastik Programlarının Kaba Motor Beceriler Üzerine Etkisinin Karşılaştırılması, Yüksek Lisans, M.YILDIRIM(Öğrenci), 2023  
Kirişci İ., Fiziksel uygunluğu oluşturan faktörlerin incelenmesi, bu faktörleri geliştiren uygun antrenman protokolünün geliştirilip test edilmesi, Yüksek Lisans, Ö.GÖKTEBE(Öğrenci), 2022  
Kirişci İ., 12-14 yaş erkek tenisçilerde pliometrik antrenmanların kuvvet, sürat, denge ve çeviklik parametreleri üzerine etkisinin incelenmesi, Yüksek Lisans, Ş.ERDEM(Öğrenci), 2022

### **SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

- I. Comparison of Physiological Outputs of Different Maximum Aerobic Speed Determination Tests**  
Kirişci İ., KIZILET A., BOZDOĞAN T.  
PROGRESS IN NUTRITION, cilt.22, sa.3, 2020 (SCI-Expanded)

### **Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

- I. Düzenli Fiziksel Aktivite Sosyal Onay Düzeyi Üzerinde Etkili Midir?**  
KAYHAN R. F., TOGO O. T., Terzi E., KİRİŞCİ İ.  
Yalova Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, cilt.3, sa.2, ss.139-147, 2024 (Hakemli Dergi)
- II. Effect Of Distance Physical Training To YYIRL1 And YYIRL2 Test Performance Top Class Soccer Referees And Assistant Referees**  
KAPELMAN A. E., KIZILET T., KIZILET A., KİRİŞCİ İ., KUDAK H. H., UZUN N. E.  
Educational Administration: Theory and Practice, cilt.30, sa.5, ss.1364-1370, 2024 (Hakemli Dergi)
- III. Investigation Of The Effects Of Coordination And Balance Trainings On Some Biomotor Skills Of Football Players**  
KUMAK A., KİRİŞCİ İ., KIZILET T.  
Educational Administration: Theory and Practice, cilt.30, sa.5, ss.3244-3247, 2024 (Hakemli Dergi)
- IV. THE EXAMINATION OF MINI TRAMPOLINE TRAINING PROGRAMS PLANNED WITH DIFFERENT DIET**

## REGIMENS ACCORDING TO SELECTED VARIABLES

HALİLOĞLU M., KİRİŞÇİ İ.

International Journal of Education Technology and Scientific Researches, cilt.8, sa.24, ss.2559-2570, 2023 (Hakemli Dergi)

- V. **COMPARISON OF THE EFFECTS OF BASIC MOVEMENT TRAINING AND GYMNAS TIC PROGRAMS ON GROSS MOTOR SKILLS IN CHILDREN**  
YILDIRIM M., KİRİŞÇİ İ.  
International Journal of Eurasian Education and Culture, cilt.8, sa.23, ss.2353-2362, 2023 (Hakemli Dergi)
- VI. **Mini Trampolin Antrenmanlarının Maksimum Oksijen Tüketim Kapasitesine Etkisinin İncelenmesi**  
KİRİŞÇİ İ., SERİN YAMAN S., KUMAK A.  
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, cilt.14, sa.2, ss.189-196, 2023 (Hakemli Dergi)
- VII. **Sezon Öncesi Hazırlık Çalışmalarının Genç Voleybolcuların Seçilmiş Performans Parametrelerine Etkisi**  
KİRİŞÇİ İ., GÖK B.  
Herkes için Spor ve Rekreasyon Dergisi, cilt.4, sa.2, ss.47-51, 2022 (Hakemli Dergi)
- VIII. **Dinamik Isınmanın Genç Basketbolcuların Sürat, Çeviklik ve Dikey Sıçrama Özelliklerine Akut Etkisinin İncelenmesi**  
GÖK B., KİRİŞÇİ İ.  
Kafkas Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, cilt.2, sa.2, ss.71-78, 2022 (Hakemli Dergi)
- IX. **Squash Sporcularının Yaralanmaya Maruz Kalma Durumlarının İncelenmesi**  
KİRİŞÇİ İ., UZUN N. E.  
Eurasian Research in Sport Science, cilt.6, sa.2, ss.142-146, 2021 (Hakemli Dergi)
- X. **Cimnastik Branşında Lisanslı ve Faal Sporcu Sayılarının Karşılaştırılması**  
KİRİŞÇİ İ.  
İğdır Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, cilt.4, sa.1, ss.51-54, 2021 (Hakemli Dergi)
- XI. **Spor Yaralanmaları ve Sağlık Personeli Bulundurmanın Önemi**  
KİRİŞÇİ İ.  
Kilis 7 Aralık Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.5, sa.2, ss.180-183, 2021 (Hakemli Dergi)
- XII. **Futbol, Basketbol, Hentbol, Voleybol Branşlarında Görülen Yaralanmaların Nedenleri ve Tedavi Yöntemlerinin Karşılaştırılması**  
KÖSE B., KİRİŞÇİ İ.  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.18, sa.1, ss.235-241, 2020 (Hakemli Dergi)
- XIII. **Yarışmacı Trampolin Sporcularında Yaralanma Durumlarının Belirlenmesi (Identifying the Cases of Injury Among the Competitive Trampoline Athletes)**  
Kirişçi İ., Alpkaya U.  
Eurasian Research in Sport Science, cilt.2, sa.4, ss.59-65, 2019 (Hakemli Dergi)
- XIV. **Types of Injuries Seen in People Performing Team Sports And Analysis of These Injuries According to Different Variables (Bursa Sample)**  
KİRİŞÇİ İ., Dinçer Albayrak C.  
European Journal Of Physical Education And Sportts Science, cilt.4, sa.3, ss.108-116, 2018 (Hakemli Dergi)

## Kitaplar

### I. Sporcu Sağlığı Açısından Kalp

Kirişçi İ.

Fiziksel Aktivite ve Sağlık Alanında Güncel Araştırmalar 1, Soner Çankaya,Recep Kürkcü,Seda Sabah, Editör, Gazi Kitabevi, Ankara, ss.69-79, 2024

### II. Spor Paradigmaları - 1

Kirişçi İ. (Editör)

Özgür Yayınları, Gaziantep, 2023

- III. **THE IMPORTANCE OF PLYOMETRIC TRAINING IN TENNIS**  
KİRİŞÇİ İ.  
CURRENT RESEARCH IN SPORTS SCIENCE - II, Soner Çankaya, Erkan Faruk Şirin, Seda Sabah, Editör, Gazi Kitabevi, Ankara, ss.51-56, 2023
- IV. **Futbola Özgü Planlanan Küçük Saha Oyunlarının (KSO) Önemi**  
KUMAK A., KİRİŞÇİ İ.  
Spor Paradigmaları- 2, Ercan Zorba, İsrail Yaşın, Editör, Özgür Yayınları, Gaziantep, ss.77-88, 2023
- V. **Yüzücülerde Core Antrenmanları**  
Kirişçi İ.  
Spor Bilimleri Alanında Güncel Araştırmalar-V, Soner Çankaya, Yener Aksoy, Burçay Cevahirçioğlu, Seda Sabah, Editör, Gazi Kitabevi, Ankara, ss.157-164, 2023
- VI. **İnterval Antrenman Fizyolojisi**  
KİRİŞÇİ İ., KUMAK A.  
Spor Bilimleri ve Egzersizde Bütünsel Yaklaşımlar, Niyazi Güven Erdil, Mine Gül, Editör, Gazi Kitabevi, Ankara, ss.167-179, 2023
- VII. **Spor Bilimlerine Kuramsal Bakış - 2**  
Kirişçi İ. (Editör)  
Gazi Kitabevi, Ankara, 2022
- VIII. **Yüksek Şiddetli İnterval Antrenman**  
Kızılet A., Bozdoğan T., Kirişçi İ.  
Spor Bilimleri Alanında Akademik Çalışmalar, Bilal KARAKOÇ, Editör, Duvar Yayınları, Ankara, ss.203-223, 2021
- IX. **Spora Katılım ve Özelleşme**  
Kızılet A., Bozdoğan T., Kirişçi İ.  
Spor Bilimlerinde Teori ve Araştırmalar, Özgür Karataş, Editör, Gece Kitaplığı, Ankara, ss.151-176, 2020

## Hakemli Bilimsel Toplantılarda Yayımlanmış Bildiriler

- I. **Kızak İtme Antrenmanlarının Sprint Performansına Potensiyalizasyon Etkisi**  
KİRİŞÇİ İ.  
5th International Congress of Athletic Performance & Health in Sports, İstanbul, Türkiye, 24 Mayıs 2024
- II. **Hazırlık Döneminde Kadın Futbolculara Uygulanan Grid Antrenman Metodunun Kardiyopulmoner Parametreler Üzerine Etkisinin İncelenmesi**  
Aksoy Ö., KIZILET T., KİRİŞÇİ İ.  
ERPA International Congresses on Education 2023, Balıkesir, Türkiye, 8 - 10 Eylül 2023
- III. **ANKARA İLİNDE SPOR VE REKREASYON ALANLARI**  
KİRİŞÇİ İ.  
I. ULUSLARARASI EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Samsun, Türkiye, 21 - 22 Eylül 2023
- IV. **Trampolin Kullanımının Bilinçsizce Yaygınlaşması ve Ortaya Çıkardığı Risk Faktörleri**  
KİRİŞÇİ İ.  
2. Uluslararası Çankaya Bilimsel Çalışmalar Kongresi, Ankara, Türkiye, 28 Eylül 2023, ss.1009-1010
- V. **DÜZENLİ FİZİKSEL AKTİVİTE SOSYAL ONAY DÜZEYİ ÜZERİNDE ETKİLİ MİDİR?**  
KAYHAN R. F., TOGO O. T., Terzi E., KİRİŞÇİ İ.  
4. Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi, Antalya, Türkiye, 17 Mayıs 2023, ss.212-213
- VI. **Düzenli Fiziksel Aktivite Sosyal Onay Düzeyi Üzerinde Etkili Midir?**  
KAYHAN R. F., TOGO O. T., KİRİŞÇİ İ.  
IV. Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi-2023, Antalya, Türkiye, 17 - 20 Mayıs 2023
- VII. **30-15İFT, 45-15FIT ve Koşu Bandı Testleri MAS Değerlerine Göre Düzenlenen Kısa İnterval Koşu Antrenmanlarının Fizyolojik Sonuçlarının Değerlendirilmesi.**  
KİRİŞÇİ İ., KIZILET A., BOZDOĞAN T.  
III. International Congress of Athletic Performance and Health in Sports, İstanbul, Türkiye, 21 - 24 Ekim 2021

- VIII. **Maksimum Aerobik Sürat Belirleme Testlerinden 30-15IFT ile 45-15FIT Testlerinin Fizyolojik Çıktılarının Karşılaştırılması**  
KİRİŞÇİ İ., KIZILET A., BOZDOĞAN T.  
II. International Congress of Athletic Performance and Health in Sports, İstanbul, Türkiye, 22 - 25 Ekim 2020
- IX. **2010-2011 ve 2018-2019 Sezonlarının Sporcu Sağlığı Açısından İncelenmesi**  
KİRİŞÇİ İ., KÖSE B., ERDEM K.  
International Congress of Athletic Performance Health in Sports, İstanbul, Türkiye, 25 - 27 Ekim 2019, cilt.5, ss.197-200
- X. **Gençlik ve Spor Bakanlığı, Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri İle Federasyonların Veri Tabanlarına Kayıtlı Lisanslı-Faal Sporcu Sayılarının Karşılaştırılması**  
KİRİŞÇİ İ., OSMANOĞLU H.  
International Congress of Athletic Performance Health in Sports, İstanbul, Türkiye, 25 - 27 Ekim 2019
- XI. **Futbol Basketbol Hentbol Voleybol Branşlarında Görülen Yaralanmaların Nedenleri ve Tedavi Yöntemlerinin Karşılaştırılması**  
KİRİŞÇİ İ., TAZEGÜL Ü., ERDEM K.  
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018
- XII. **2018 Trampolin Cimnastik Türkiye Şampiyonası'na Katılan Sporcuların Spor Yaralanmaları ve Tedavi Yöntemleri Açısından Değerlendirilmesi**  
KİRİŞÇİ İ., ALPKAYA U.  
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018
- XIII. **Takım Sporunu Yapan Bireylerde Görülen Sakatlık Türleri ve Bu Sakatlıkların Çeşitli Değişkenlere Göre İncelenmesi (Bursa Örneği)**  
KİRİŞÇİ İ., DİNÇER ALBAYRAK C.  
4.Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi, Bursa, Türkiye, 21 - 23 Mayıs 2017

## **Bilirkişi Raporları**

### **I. Bilir Kişi Raporu**

Kirişçi İ.

İstanbul Anadolu 2.Fikri ve Sinai Haklar Hukuk Mahkemesi, ss.31, İstanbul, 2023

## **Bilimsel Dergilerdeki Faaliyetler**

Oz Journal of Sports Sciences, Editörler Kurulu Üyesi, 2024 - Devam Ediyor

International Journal of Holistic Health, Sport and Recreation, Danışma Kurul Üyesi, 2023 - Devam Ediyor

Herkes İçin Spor ve Rekreasyon, Yayın Kurul Üyesi, 2021 - Devam Ediyor

## **Bilimsel Yayınlarda Hakemlikler**

Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Ocak 2022

Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Ocak 2022

İnönü üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulu Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Ocak 2022

Spor Eğitim Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Ocak 2022

Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Ocak 2022

Kafkas Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Ocak 2021

Turkish Journal of Kinesiology, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Ocak 2021

International Journal of Disabilities Sports and Health Sciences, Hakemli Bilimsel Dergi, Ocak 2021

The Online Journal of Recreation and Sports, Hakemli Bilimsel Dergi, Ocak 2021

Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Ocak 2021  
İğdır Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Ocak 2021  
Herkes için Spor ve Rekreasyon Dergisi, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Ocak 2021  
Eurasian Research in Sport Science, Diğer Dergiler, Ocak 2019

## Metrikler

Yayın: 38

## Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri

4. Uluslararası Atletik Performans Sporda Sağlık Kongresi, Moderatör, İstanbul, Türkiye, 2022

## Davetli Konuşmalar

Egzersiz, Spor ve Fiziksel Aktivite, Seminer, Trt Radyo, Türkiye, Aralık 2020  
Çocuklarda Temel Hareket Eğitimi, Seminer, Özel Yalova Hastanesi, Türkiye, Şubat 2020  
Konuşmacı, Seminer, ASTV (Canlı Yayın), Türkiye, Nisan 2018

## Ödüller

Kirişçi İ., EN İYİ SÖZEL BİLDİRİ ÖDÜLÜ 1.LİK - ULUSLARARASI, International Congress Of Athletic Performance Health İn Sports, Mayıs 2024  
Kirişçi İ., EN İYİ SÖZEL BİLDİRİ ÖDÜLÜ 1.LİK - ULUSLARARASI, Iıı. International Congress Of Athletic Performance Health İn Sports , Ekim 2021  
Kirişçi İ., EN İYİ SÖZEL BİLDİRİ ÖDÜLÜ 2.LİK - ULUSLARARASI, International Congress Of Athletic Performance Health İn Sports, Ekim 2020

## Antrenörlük Görevleri

Profesyonel Takım, Marmara Üniversitesi Badminton Takımı Üniversitelerarası Kadınlar Bireysel Türkiye Şampiyonu, 2024 - 2024  
Profesyonel Takım, Marmara Üniversitesi Badminton Takımı Üniversitelerarası Türkiye 2.si, 2024 - 2024  
Profesyonel Takım, Marmara Üniversitesi Badminton Takımı Üniversitelerarası Erkekler Bireysel Türkiye Şampiyonu, 2024 - 2024  
Profesyonel Takım, Marmara Üniversitesi Judo Takımı Üniversitelerarası Türkiye 2.si, 2023 - 2023

## Hakemlik Görevleri

Trampolin Cimnastik Türkiye Şampiyonası-Profesyonel Kulüp Maçları, 2018  
Squash Türkiye Gençler Şampiyonası-Organize Müsabakalar, 2017  
Türkiye Üniversitelerarası Squash Turnuvası-Organize Müsabakalar, 2017  
Trampolin Cimnastik Türkiye Şampiyonası-Profesyonel Kulüp Maçları, 2017

## Akademi Dışı Deneyim

Kamu Kuruluşu, Türkiye Futbol Federasyonu, Hakem Atletik Performans Testleri, Hakem Atletik Performans Eğitmeni  
Odunluk Spor Kulübü, Futbol Antrenörü  
Kulüp, Bursa Odunluk Spor Kulübü, Futbol Antrenörü, Antrenör  
Türkiye Futbol Federasyonu, Performans Testleri  
Kulüp, Bursa Akçalar Spor Kulübü, Futbol Antrenörü, Antrenör  
Akçalar Spor Kulübü, Futbol Antrenörü  
Kamu Kuruluşu, Marmara Üniversitesi, Rektörlük, Artistik Cimnastik Antrenörü  
Kulüp, Bursa / Akçalar Spor Kulübü, Futbol Teknik Sorumlusu, Teknik Sorumlu  
Marmara Üniversitesi, Cimnastik Antrenörü  
Akçalar Spor Kulübü, Futbol Antrenörü  
Belediye, Nilüfer Belediyesi, Artistik Cimnastik Antrenörü, Antrenör  
Bursa Nilüfer Amatör Spor Kulüpleri, Cimnastik Antrenörü  
Kulüp, Akrobatik Basketbol Takımı, Gösteri Akrobasi Artistik Cimnastik, Sporcu  
İpekiş Spor, Çekirge Spor, Demirtaş Spor, Futbolcu  
Kulüp, İpekiş Spor Kulübü, Çekirge Spor Kulübü, Demirtaş Spor Kulübü, Futbol Takımı - Genç Takım - A Takım, Futbolcu  
Karizmashow Akrobatik Basketbol Takımı, Profesyonel Sporcu  
Kamu Kuruluşu, Uludağ Üniversitesi, Kreş ve Anaokulu, Beden Eğitimi Öğretmeni  
Uludağ Üniversitesi - Kreş ve Anaokulu, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni