

Asst. Prof. İLKER KİRİŞCİ

Personal Information

Email: ilker.kirisci@marmara.edu.tr

Web: <https://avesis.marmara.edu.tr/14950>

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0001-5480-9241

Yoksis Researcher ID: 302575

Education Information

Doctorate, Marmara University, Institute of Health Sciences, Department of Physical Education and Sports, Turkey 2017 - 2021

Postgraduate, Sakarya University, Institute Of Educational Sciences, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, Turkey 2008 - 2011

Undergraduate, Bursa Uludağ University, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, Turkey 2004 - 2006

Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

Dissertations

Doctorate, Farklı maksimum aerobik sürat belirleme test sonuçlarına göre kısa interval koşu antrenmanlarının fizyolojik etkilerinin değerlendirilmesi, Marmara University, Institute of Health Sciences, Department of Physical Education and Sports, 2021

Postgraduate, Takım sporu yapan bireylerde görülen sakatlık türleri ve bu sakatlıkların çeşitli değişkenlere göre incelenmesi (Bursa örneği), Sakarya University, Institute Of Educational Sciences, 2011

Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, Marmara University, Faculty of Sport sciences, Physical Education and Sports Training, 2022 - Continues

Assistant Professor, Istanbul Gelisim University, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, 2021 - 2022

Lecturer, Sırnak University, Şırnak Meslek Yüksekokulu, 2020 - 2021

Lecturer, Sırnak University, Silopi Meslek Yüksekokulu, 2019 - 2020

Courses

Okul Dışı Öğrenme Ortamları, Undergraduate, 2023 - 2024

Spor Sakatlıkları ve Performans Yapılanması, Undergraduate, 2023 - 2024

Seminer, Postgraduate, 2023 - 2024

Temel Hareket Eğitimi, Postgraduate, 2023 - 2024

Topluma Hizmet Uygulamaları, Undergraduate, 2023 - 2024
Temel Cimnastik, Undergraduate, 2023 - 2024
Sporcu Sağlığı, Undergraduate, 2022 - 2023
Spor Masajı II, Undergraduate, 2023 - 2024
Öğretmenlik Uygulaması 1, Undergraduate, 2023 - 2024
Artistik Cimnastik (Uzmanlık), Undergraduate, 2022 - 2023
Spor Yaralanmaları ve Rehabilitasyon, Postgraduate, 2021 - 2022
Hentbol, Undergraduate, 2019 - 2020
Takım Sporları 2 (Hentbol), Undergraduate, 2019 - 2020
Beslenme ve Sağlık, Undergraduate, 2019 - 2020

Advising Theses

Kirişci İ., Farklı Diyet Programları İle Planlanan Mini Trampolin Antrenmanlarının Seçilmiş Değişkenlere Göre İncelenmesi, Postgraduate, M.HALİLOĞLU(Student), 2023
Kirişci İ., Balistik antrenman yönteminin atletlerin bazı motorik özelliklerine etkisinin incelenmesi, Postgraduate, A.HAJ(Student), 2023
Kirişci İ., Çocuklarda Temel Hareket Eğitimi ve Cimnastik Programlarının Kaba Motor Beceriler Üzerine Etkisinin Karşılaştırılması, Postgraduate, M.YILDIRIM(Student), 2023
Kirişci İ., Fiziksel uygunluğu oluşturan faktörlerin incelenmesi, bu faktörleri geliştiren uygun antrenman protokolünün geliştirilip test edilmesi, Postgraduate, Ö.GÖKTEBE(Student), 2022
Kirişci İ., 12-14 yaş erkek tenisçilerde pliometrik antrenmanların kuvvet, sürat, denge ve çeviklik parametreleri üzerine etkisinin incelenmesi, Postgraduate, Ş.ERDEM(Student), 2022

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- Comparison of Physiological Outputs of Different Maximum Aerobic Speed Determination Tests**
Kirişci İ., KIZILET A., BOZDOĞAN T.
PROGRESS IN NUTRITION, vol.22, no.3, 2020 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- Düzenli Fiziksel Aktivite Sosyal Onay Düzeyi Üzerinde Etkili Midir?**
KAYHAN R. F., TOGO O. T., Terzi E., KİRİŞCİ İ.
Yalova Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, vol.3, no.2, pp.139-147, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- Effect Of Distance Physical Training To YYIRL1 And YYIRL2 Test Performance Top Class Soccer Referees And Assistant Referees**
KAPELMAN A. E., KIZILET T., KIZILET A., KİRİŞCİ İ., KUDAK H. H., UZUN N. E.
Educational Administration: Theory and Practice, vol.30, no.5, pp.1364-1370, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- Investigation Of The Effects Of Coordination And Balance Trainings On Some Biomotor Skills Of Football Players**
KUMAK A., KİRİŞCİ İ., KIZILET T.
Educational Administration: Theory and Practice, vol.30, no.5, pp.3244-3247, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- THE EXAMINATION OF MINI TRAMPOLINE TRAINING PROGRAMS PLANNED WITH DIFFERENT DIET REGIMENS ACCORDING TO SELECTED VARIABLES**
HALİLOĞLU M., KİRİŞCİ İ.
International Journal of Education Technology and Scientific Researches, vol.8, no.24, pp.2559-2570, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

- V. **COMPARISON OF THE EFFECTS OF BASIC MOVEMENT TRAINING AND GYMNASTIC PROGRAMS ON GROSS MOTOR SKILLS IN CHILDREN**
YILDIRIM M., KİRİŞCİ İ.
International Journal of Eurasian Education and Culture, vol.8, no.23, pp.2353-2362, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Mini Trampolin Antrenmanlarının Maksimum Oksijen Tüketim Kapasitesine Etkisinin İncelenmesi**
KİRİŞCİ İ., SERİN YAMAN S., KUMAK A.
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, vol.14, no.2, pp.189-196, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **Sezon Öncesi Hazırlık Çalışmalarının Genç Voleybolcuların Seçilmiş Performans Parametrelerine Etkisi**
KİRİŞCİ İ., GÖK B.
Herkes için Spor ve Rekreasyon Dergisi, vol.4, no.2, pp.47-51, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **Dinamik Isınmanın Genç Basketbolcuların Sürat, Çeviklik ve Dikey Sıçrama Özelliklerine Akut Etkisinin İncelenmesi**
GÖK B., KİRİŞCİ İ.
Kafkas Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, vol.2, no.2, pp.71-78, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Squash Sporcularının Yaralanmaya Maruz Kalma Durumlarının İncelenmesi**
KİRİŞCİ İ., UZUN N. E.
Eurasian Research in Sport Science, vol.6, no.2, pp.142-146, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **Cimnastik Branşında Lisanslı ve Faal Sporcu Sayılarının Karşılaştırılması**
KİRİŞCİ İ.
İğdır Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, vol.4, no.1, pp.51-54, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **Spor Yaralanmaları ve Sağlık Personeli Bulundurmanın Önemi**
KİRİŞCİ İ.
Kilis 7 Aralık Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.5, no.2, pp.180-183, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **Futbol, Basketbol, Hentbol, Voleybol Branşlarında Görülen Yaralanmaların Nedenleri ve Tedavi Yöntemlerinin Karşılaştırılması**
KÖSE B., KİRİŞCİ İ.
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.18, no.1, pp.235-241, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **Yarışmacı Trampolin Sporcularında Yaralanma Durumlarının Belirlenmesi (Identifying the Cases of Injury Among the Competitive Trampoline Athletes)**
Kirişci İ., Alpkaya U.
Eurasian Research in Sport Science, vol.2, no.4, pp.59-65, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **Types of Injuries Seen in People Performing Team Sports And Analysis of These Injuries According to Different Variables (Bursa Sample)**
KİRİŞCİ İ., Dinçer Albayrak C.
European Journal Of Physical Education And Sportts Science, vol.4, no.3, pp.108-116, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

- I. **Sporcu Sağlığı Açısından Kalp**
Kirişci İ.
in: Fiziksel Aktivite ve Sağlık Alanında Güncel Araştırmalar 1, Soner Çankaya,Recep Kürkçü,Seda Sabah, Editor, Gazi Kitabevi, Ankara, pp.69-79, 2024
- II. **Spor Paradigmaları - 1**
Kirişci İ. (Editor)
Özgür Yayınları, Gaziantep, 2023

- III. **THE IMPORTANCE OF PLYOMETRIC TRAINING IN TENNIS**
KİRİŞÇİ İ.
in: CURRENT RESEARCH IN SPORTS SCIENCE - II, Soner Çankaya, Erkan Faruk Şirin, Seda Sabah, Editor, Gazi Kitabevi, Ankara, pp.51-56, 2023
- IV. **Futbola Özgü Planlanan Küçük Saha Oyunlarının (KSO) Önemi**
KUMAK A., KİRİŞÇİ İ.
in: Spor Paradigmaları- 2, Ercan Zorba, İsrail Yaşın, Editor, Özgür Yayınları, Gaziantep, pp.77-88, 2023
- V. **Yüzücülerde Core Antrenmanları**
Kirişçi İ.
in: Spor Bilimleri Alanında Güncel Araştırmalar-V, Soner Çankaya, Yener Aksoy, Burcak Cevahirçiođlu, Seda Sabah, Editor, Gazi Kitabevi, Ankara, pp.157-164, 2023
- VI. **İnterval Antrenman Fizyolojisi**
KİRİŞÇİ İ., KUMAK A.
in: Spor Bilimleri ve Egzersizde Bütünsel Yaklaşımlar, Niyazi Güven Erdil, Mine Gül, Editor, Gazi Kitabevi, Ankara, pp.167-179, 2023
- VII. **Spor Bilimlerine Kuramsal Bakış - 2**
Kirişçi İ. (Editor)
Gazi Kitabevi, Ankara, 2022
- VIII. **Yüksek Şiddetli İnterval Antrenman**
Kızılet A., Bozdoğan T., Kirişçi İ.
in: Spor Bilimleri Alanında Akademik Çalışmalar, Bilal KARAKOÇ, Editor, Duvar Yayınları, Ankara, pp.203-223, 2021
- IX. **Spora Katılım ve Özelleşme**
Kızılet A., Bozdoğan T., Kirişçi İ.
in: Spor Bilimlerinde Teori ve Araştırmalar, Özgür Karataş, Editor, Gece Kitaplığı, Ankara, pp.151-176, 2020

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Kızak İtme Antrenmanlarının Sprint Performansına Potensiyalizasyon Etkisi**
KİRİŞÇİ İ.
5th International Congress of Athletic Performance & Health in Sports, İstanbul, Turkey, 24 May 2024
- II. **Hazırlık Döneminde Kadın Futbolculara Uygulanan Grid Antrenman Metodunun Kardiyopulmoner Parametreler Üzerine Etkisinin İncelenmesi**
Aksoy Ö., KIZILET T., KİRİŞÇİ İ.
ERPA International Congresses on Education 2023, Balıkesir, Turkey, 8 - 10 September 2023
- III. **ANKARA İLİNDE SPOR VE REKREASYON ALANLARI**
KİRİŞÇİ İ.
I. ULUSLARARASI EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Samsun, Turkey, 21 - 22 September 2023
- IV. **Trampolin Kullanımının Bilinçsizce Yaygınlaşması ve Ortaya Çıkardığı Risk Faktörleri**
KİRİŞÇİ İ.
2. Uluslararası Çankaya Bilimsel Çalışmalar Kongresi, Ankara, Turkey, 28 September 2023, pp.1009-1010
- V. **DÜZENLİ FİZİKSEL AKTİVİTE SOSYAL ONAY DÜZEYİ ÜZERİNDE ETKİLİ MİDİR?**
KAYHAN R. F., TOGO O. T., Terzi E., KİRİŞÇİ İ.
4. Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi, Antalya, Turkey, 17 May 2023, pp.212-213
- VI. **Düzenli Fiziksel Aktivite Sosyal Onay Düzeyi Üzerinde Etkili Midir?**
KAYHAN R. F., TOGO O. T., KİRİŞÇİ İ.
IV. Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi-2023, Antalya, Turkey, 17 - 20 May 2023
- VII. **30-15İFT, 45-15FIT ve Koşu Bandı Testleri MAS Değerlerine Göre Düzenlenen Kısa İnterval Koşu Antrenmanlarının Fizyolojik Sonuçlarının Değerlendirilmesi.**
KİRİŞÇİ İ., KIZILET A., BOZDOĞAN T.
III. International Congress of Athletic Performance and Health in Sports, İstanbul, Turkey, 21 - 24 October 2021

- VIII. **Maksimum Aerobik Sürat Belirleme Testlerinden 30-15IFT ile 45-15FIT Testlerinin Fizyolojik Çıktılarının Karşılaştırılması**
KİRİŞÇİ İ., KIZILET A., BOZDOĞAN T.
II. International Congress of Athletic Performance and Health in Sports, İstanbul, Turkey, 22 - 25 October 2020
- IX. **2010-2011 ve 2018-2019 Sezonlarının Sporcu Sağlığı Açısından İncelenmesi**
KİRİŞÇİ İ., KÖSE B., ERDEM K.
International Congress of Athletic Performance Health in Sports, İstanbul, Turkey, 25 - 27 October 2019, vol.5, pp.197-200
- X. **Gençlik ve Spor Bakanlığı, Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri İle Federasyonların Veri Tabanlarına Kayıtlı Lisanslı-Faal Sporcu Sayılarının Karşılaştırılması**
KİRİŞÇİ İ., OSMANOĞLU H.
International Congress of Athletic Performance Health in Sports, İstanbul, Turkey, 25 - 27 October 2019
- XI. **Futbol Basketbol Hentbol Voleybol Branşlarında Görülen Yaralanmaların Nedenleri ve Tedavi Yöntemlerinin Karşılaştırılması**
KİRİŞÇİ İ., TAZEGÜL Ü., ERDEM K.
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018
- XII. **2018 Trampolin Cimnastik Türkiye Şampiyonası'na Katılan Sporcuların Spor Yaralanmaları ve Tedavi Yöntemleri Açısından Değerlendirilmesi**
KİRİŞÇİ İ., ALPKAYA U.
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018
- XIII. **Takım Sporunu Yapan Bireylerde Görülen Sakatlık Türleri ve Bu Sakatlıkların Çeşitli Değişkenlere Göre İncelenmesi (Bursa Örneği)**
KİRİŞÇİ İ., DİNÇER ALBAYRAK C.
4.Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi, Bursa, Turkey, 21 - 23 May 2017

Expert Reports

I. Bilir Kişi Raporu

Kirişçi İ.

İstanbul Anadolu 2.Fikri ve Sinai Haklar Hukuk Mahkemesi, pp.31, İstanbul, 2023

Activities in Scientific Journals

Oz Journal of Sports Sciences, Committee Member, 2024 - Continues

International Journal of Holistic Health, Sport and Recreation, Advisory Committee Member, 2023 - Continues

Herkes İçin Spor ve Rekreasyon, Publication Committee Member, 2021 - Continues

Scientific Refereeing

Spor Eğitim Dergisi, National Scientific Refreed Journal, January 2022

Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, National Scientific Refreed Journal, January 2022

İnönü üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulu Dergisi, National Scientific Refreed Journal, January 2022

Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, National Scientific Refreed Journal, January 2022

Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi, Other Indexed Journal, January 2022

Turkish Journal of Kinesiology, Other Indexed Journal, January 2021

Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, National Scientific Refreed Journal, January 2021

Kafkas Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, National Scientific Refreed Journal, January 2021

İğdır Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, National Scientific Refreed Journal, January 2021

Herkes için Spor ve Rekreasyon Dergisi, Other Indexed Journal, January 2021

International Journal of Disabilities Sports and Health Sciences, National Scientific Refreed Journal, January 2021

The Online Journal of Recreation and Sports, National Scientific Refreed Journal, January 2021

Eurasian Research in Sport Science, Other journals, January 2019

Metrics

Publication: 38

Congress and Symposium Activities

4. Uluslararası Atletik Performans Sporda Sağlık Kongresi, Moderator, İstanbul, Turkey, 2022

Invited Talks

Egzersiz, Spor ve Fiziksel Aktivite, Seminar, Trt Radyo, Turkey, December 2020

Çocuklarda Temel Hareket Eğitimi, Seminar, Özel Yalova Hastanesi, Turkey, February 2020

Konuşmacı, Seminar, ASTV (Canlı Yayın), Turkey, April 2018

Awards

Kirişçi İ., EN İYİ SÖZEL BİLDİRİ ÖDÜLÜ 1.LİK - ULUSLARARASI, International Congress Of Athletic Performance Health İn Sports, May 2024

Kirişçi İ., EN İYİ SÖZEL BİLDİRİ ÖDÜLÜ 1.LİK - ULUSLARARASI, 11. International Congress Of Athletic Performance Health İn Sports , October 2021

Kirişçi İ., EN İYİ SÖZEL BİLDİRİ ÖDÜLÜ 2.LİK - ULUSLARARASI, International Congress Of Athletic Performance Health İn Sports, October 2020

Coaching Duties

Professional Team, Marmara Üniversitesi Badminton Takımı Üniversitelerarası Türkiye 2.si, 2024 - 2024

Professional Team, Marmara Üniversitesi Badminton Takımı Üniversitelerarası Erkekler Bireysel Türkiye Şampiyonu, 2024 - 2024

Professional Team, Marmara Üniversitesi Badminton Takımı Üniversitelerarası Kadınlar Bireysel Türkiye Şampiyonu, 2024 - 2024

Professional Team, Marmara Üniversitesi Judo Takımı Üniversitelerarası Türkiye 2.si, 2023 - 2023

Refereeing Duties

Trampolin Cimnastik Türkiye Şampiyonası-Professional Club Matches, 2018

Trampolin Cimnastik Türkiye Şampiyonası-Professional Club Matches, 2017

Türkiye Üniversitelerarası Squash Turnuvası-Organized Competitions, 2017

Squash Türkiye Gençler Şampiyonası-Organized Competitions, 2017

Non Academic Experience

Public Corporation, Türkiye Futbol Federasyonu, Hakem Atletik Performans Testleri
Club, Bursa Odunluk Spor Kulübü, Futbol Antrenörü
Odunluk Spor Kulübü
Akçalar Spor Kulübü
Türkiye Futbol Federasyonu
Club, Bursa Akçalar Spor Kulübü, Futbol Antrenörü
Public Corporation, Marmara Üniversitesi, Rektörlük
Club, Bursa / Akçalar Spor Kulübü, Futbol Teknik Sorumlusu
Marmara Üniversitesi
Akçalar Spor Kulübü
Municipality, Nilüfer Belediyesi, Artistik Cimnastik Antrenörü
Bursa Nilüfer Amatör Spor Kulüpleri
Club, Akrobatik Basketbol Takımı, Gösteri Akrobasi Artistik Cimnastik
İpekiş Spor, Çekirge Spor, Demirtaş Spor
Club, İpekiş Spor Kulübü, Çekirge Spor Kulübü, Demirtaş Spor Kulübü, Futbol Takımı - Genç Takım - A Takım
Karizmashow Akrobatik Basketbol Takımı
Public Corporation, Uludağ Üniversitesi, Kreş ve Anaokulu
Uludağ Üniversitesi - Kreş ve Anaokulu