

Assoc. Prof. İLKER KİRİŐCI

Personal Information

Email: ilker.kirisci@marmara.edu.tr

Web: <https://avesis.marmara.edu.tr/14950>

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0001-5480-9241

Yoksis Researcher ID: 302575

Education Information

Doctorate, Marmara University, Institute of Health Sciences, Department of Physical Education and Sports, Turkey 2017 - 2021

Postgraduate, Sakarya University, Institute Of Educational Sciences, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliđi, Turkey 2008 - 2011

Undergraduate, Bursa Uludağ University, Eğitim Fakóltesi, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliđi, Turkey 2004 - 2006

Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

Dissertations

Doctorate, Farklı maksimum aerobik sürat belirleme test sonuçlarına göre kısa interval koğu antrenmanlarının fizyolojik etkilerinin değerlendirilmesi, Marmara University, Institute of Health Sciences, Department of Physical Education and Sports, 2021

Postgraduate, Takım sporu yapan bireylerde görülen sakatlık türleri ve bu sakatlıkların çeşitli değerşkenlere göre incelenmesi (Bursa örneği), Sakarya University, Institute Of Educational Sciences, 2011

Research Areas

Sports Medicine, Physical Education and Sports Teaching, Physical Education and Sports, Sports Health Sciences

Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, Marmara University, Faculty of Sport sciences, Physical Education and Sports Training, 2022 - Continues

Assistant Professor, Istanbul Gelisim University, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, 2021 - 2022

Lecturer, Sırnak University, Şırnak Meslek Yüksekokulu, 2020 - 2021

Lecturer, Sırnak University, Silopi Meslek Yüksekokulu, 2019 - 2020

Courses

Postgraduate

Seminer, Postgraduate, 2023 - 2024

Temel Hareket Eğitimi, Postgraduate, 2023 - 2024

Spor Yaralanmaları ve Rehabilitasyon, Postgraduate, 2021 - 2022

Undergraduate

Okul Dışı Öğrenme Ortamları, Undergraduate, 2023 - 2024

Spor Sakatlıkları ve Performans Yapılanması, Undergraduate, 2023 - 2024

Topluma Hizmet Uygulamaları, Undergraduate, 2023 - 2024

Temel Cimnastik, Undergraduate, 2023 - 2024

Sporcu Sağlığı, Undergraduate, 2022 - 2023

Spor Masajı II, Undergraduate, 2023 - 2024

Öğretmenlik Uygulaması 1, Undergraduate, 2023 - 2024

Artistik Cimnastik (Uzmanlık), Undergraduate, 2022 - 2023

Hentbol, Undergraduate, 2019 - 2020

Takım Sporları 2 (Hentbol), Undergraduate, 2019 - 2020

Beslenme ve Sağlık, Undergraduate, 2019 - 2020

Supervised Theses

Kirişçi İ., Farklı Diyet Programları İle Planlanan Mini Trampolin Antrenmanlarının Seçilmiş Değişkenlere Göre İncelenmesi, Postgraduate, M.HALİLOĞLU(Student), 2023

Kirişçi İ., Balistik antrenman yönteminin atletlerin bazı motorik özelliklerine etkisinin incelenmesi, Postgraduate, A.HAJ(Student), 2023

Kirişçi İ., Çocuklarda Temel Hareket Eğitimi ve Cimnastik Programlarının Kaba Motor Beceriler Üzerine Etkisinin Karşılaştırılması, Postgraduate, M.YILDIRIM(Student), 2023

Kirişçi İ., Fiziksel uygunluğu oluşturan faktörlerin incelenmesi, bu faktörleri geliştiren uygun antrenman protokolünün geliştirilip test edilmesi, Postgraduate, Ö.GÖKTEBE(Student), 2022

Kirişçi İ., 12-14 yaş erkek tenisçilerde pliometrik antrenmanların kuvvet, sürat, denge ve çeviklik parametreleri üzerine etkisinin incelenmesi, Postgraduate, Ş.ERDEM(Student), 2022

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

I. Comparison of Physiological Outputs of Different Maximum Aerobic Speed Determination Tests

Kirisci İ., KIZILET A., BOZDOĞAN T.

PROGRESS IN NUTRITION, vol.22, no.3, 2020 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

I. Düzenli Fiziksel Aktivite Sosyal Onay Düzeyi Üzerinde Etkili Midir?

KAYHAN R. F., TOGO O. T., Terzi E., KİRİŞÇİ İ.

Yalova Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, vol.3, no.2, pp.139-147, 2024 (Peer-Reviewed Journal)

II. Effect Of Distance Physical Training To YYIRL1 And YYIRL2 Test Performance Top Class Soccer Referees And Assistant Referees

KAPELMAN A. E., KIZILET T., KIZILET A., KİRİŞÇİ İ., KUDAK H. H., UZUN N. E.

Educational Administration: Theory and Practice, vol.30, no.5, pp.1364-1370, 2024 (Peer-Reviewed Journal)

III. Investigation Of The Effects Of Coordination And Balance Trainings On Some Biomotor Skills Of Football Players

KUMAK A., KİRİŞÇİ İ., KIZILET T.

Educational Administration: Theory and Practice, vol.30, no.5, pp.3244-3247, 2024 (Peer-Reviewed Journal)

- IV. **THE EXAMINATION OF MINI TRAMPOLINE TRAINING PROGRAMS PLANNED WITH DIFFERENT DIET REGIMENS ACCORDING TO SELECTED VARIABLES**
HALİLOĞLU M., KİRİŞÇİ İ.
International Journal of Education Technology and Scientific Researches, vol.8, no.24, pp.2559-2570, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **COMPARISON OF THE EFFECTS OF BASIC MOVEMENT TRAINING AND GYMNASTIC PROGRAMS ON GROSS MOTOR SKILLS IN CHILDREN**
YILDIRIM M., KİRİŞÇİ İ.
International Journal of Eurasian Education and Culture, vol.8, no.23, pp.2353-2362, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Mini Trampolin Antrenmanlarının Maksimum Oksijen Tüketim Kapasitesine Etkisinin İncelenmesi**
KİRİŞÇİ İ., SERİN YAMAN S., KUMAK A.
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, vol.14, no.2, pp.189-196, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **Sezon Öncesi Hazırlık Çalışmalarının Genç Voleybolcuların Seçilmiş Performans Parametrelerine Etkisi**
KİRİŞÇİ İ., GÖK B.
Herkes için Spor ve Rekreasyon Dergisi, vol.4, no.2, pp.47-51, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **Dinamik Isınmanın Genç Basketbolcuların Sürat, Çeviklik ve Dikey Sıçrama Özelliklerine Akut Etkisinin İncelenmesi**
GÖK B., KİRİŞÇİ İ.
Kafkas Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, vol.2, no.2, pp.71-78, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Squash Sporcularının Yaralanmaya Maruz Kalma Durumlarının İncelenmesi**
KİRİŞÇİ İ., UZUN N. E.
Eurasian Research in Sport Science, vol.6, no.2, pp.142-146, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **Cimnastik Branşında Lisanslı ve Faal Sporcu Sayılarının Karşılaştırılması**
KİRİŞÇİ İ.
İğdır Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, vol.4, no.1, pp.51-54, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **Spor Yaralanmaları ve Sağlık Personeli Bulundurmanın Önemi**
KİRİŞÇİ İ.
Kilis 7 Aralık Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.5, no.2, pp.180-183, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **Futbol, Basketbol, Hentbol, Voleybol Branşlarında Görülen Yaralanmaların Nedenleri ve Tedavi Yöntemlerinin Karşılaştırılması**
KÖSE B., KİRİŞÇİ İ.
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.18, no.1, pp.235-241, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **Yarışmacı Trampolin Sporcularında Yaralanma Durumlarının Belirlenmesi (Identifying the Cases of Injury Among the Competitive Trampoline Athletes)**
Kirişçi İ., Alpkaya U.
Eurasian Research in Sport Science, vol.2, no.4, pp.59-65, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **Types of Injuries Seen in People Performing Team Sports And Analysis of These Injuries According to Different Variables (Bursa Sample)**
KİRİŞÇİ İ., Dinçer Albayrak C.
European Journal Of Physical Education And Sports Science, vol.4, no.3, pp.108-116, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

Books

- I. **Sporcu Sağlığı Açısından Kalp**

Kirişçi İ.

in: Fiziksel Aktivite ve Sağlık Alanında Güncel Araştırmalar 1, Soner Çankaya, Recep Kürkçü, Seda Sabah, Editor, Gazi Kitabevi, Ankara, pp.69-79, 2024

II. Spor Paradigmaları - 1

Kirişçi İ. (Editor)

Özgür Yayınları, Gaziantep, 2023

III. THE IMPORTANCE OF PLYOMETRIC TRAINING IN TENNIS

KİRİŞÇİ İ.

in: CURRENT RESEARCH IN SPORTS SCIENCE - II, Soner Çankaya, Erkan Faruk Şirin, Seda Sabah, Editor, Gazi Kitabevi, Ankara, pp.51-56, 2023

IV. Futbola Özgü Planlanan Küçük Saha Oyunlarının (KSO) Önemi

KUMAK A., KİRİŞÇİ İ.

in: Spor Paradigmaları- 2, Ercan Zorba, İsrail Yaşın, Editor, Özgür Yayınları, Gaziantep, pp.77-88, 2023

V. Yüzücülerde Core Antrenmanları

Kirişçi İ.

in: Spor Bilimleri Alanında Güncel Araştırmalar-V, Soner Çankaya, Yener Aksoy, Burcak Cevahircioğlu, Seda Sabah, Editor, Gazi Kitabevi, Ankara, pp.157-164, 2023

VI. İnterval Antrenman Fizyolojisi

KİRİŞÇİ İ., KUMAK A.

in: Spor Bilimleri ve Egzersizde Bütünsel Yaklaşımlar, Niyazi Güven Erdil, Mine Gül, Editor, Gazi Kitabevi, Ankara, pp.167-179, 2023

VII. Spor Bilimlerine Kuramsal Bakış - 2

Kirişçi İ. (Editor)

Gazi Kitabevi, Ankara, 2022

VIII. Yüksek Şiddetli İnterval Antrenman

Kızılet A., Bozdoğan T., Kirişçi İ.

in: Spor Bilimleri Alanında Akademik Çalışmalar, Bilal KARAKOÇ, Editor, Duvar Yayınları, Ankara, pp.203-223, 2021

IX. Spora Katılım ve Özelleşme

Kızılet A., Bozdoğan T., Kirişçi İ.

in: Spor Bilimlerinde Teori ve Araştırmalar, Özgür Karataş, Editor, Gece Kitaplığı, Ankara, pp.151-176, 2020

Papers Published in Refereed Scientific Meetings

I. Kızak İtme Antrenmanlarının Sprint Performansına Potensiyalizasyon Etkisi

KİRİŞÇİ İ.

5th International Congress of Athletic Performance & Health in Sports, İstanbul, Turkey, 24 May 2024

II. Hazırlık Döneminde Kadın Futbolculara Uygulanan Grid Antrenman Metodunun Kardiyopulmoner Parametreler Üzerine Etkisinin İncelenmesi

Aksoy Ö., KIZILET T., KİRİŞÇİ İ.

ERPA International Congresses on Education 2023, Balıkesir, Turkey, 8 - 10 September 2023

III. ANKARA İLİNDE SPOR VE REKREASYON ALANLARI

KİRİŞÇİ İ.

I. ULUSLARARASI EGZERSİZ VE SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Samsun, Turkey, 21 - 22 September 2023

IV. Trampolin Kullanımının Bilinçsizce Yaygınlaşması ve Ortaya Çıkardığı Risk Faktörleri

KİRİŞÇİ İ.

2. Uluslararası Çankaya Bilimsel Çalışmalar Kongresi, Ankara, Turkey, 28 September 2023, pp.1009-1010

V. DÜZENLİ FİZİKSEL AKTİVİTE SOSYAL ONAY DÜZEYİ ÜZERİNDE ETKİLİ MİDİR?

KAYHAN R. F., TOGO O. T., Terzi E., KİRİŞÇİ İ.

4. Uluslararası Rekreatyon ve Spor Yönetimi Kongresi, Antalya, Turkey, 17 May 2023, pp.212-213

VI. Düzenli Fiziksel Aktivite Sosyal Onay Düzeyi Üzerinde Etkili Midir?

KAYHAN R. F., TOGO O. T., KİRİŞCİ İ.

IV. Uluslararası Rekreasyon ve Spor Yönetimi Kongresi-2023, Antalya, Turkey, 17 - 20 May 2023

- VII. **30-15IFT, 45-15FIT ve Koşu Bandı Testleri MAS Değerlerine Göre Düzenlenen Kısa İnterval Koşu Antrenmanlarının Fizyolojik Sonuçlarının Değerlendirilmesi.**

KİRİŞCİ İ., KIZILET A., BOZDOĞAN T.

III. International Congress of Athletic Performance and Health in Sports, İstanbul, Turkey, 21 - 24 October 2021

- VIII. **Maksimum Aerobik Sürat Belirleme Testlerinden 30-15IFT ile 45-15FIT Testlerinin Fizyolojik Çıktılarının Karşılaştırılması**

KİRİŞCİ İ., KIZILET A., BOZDOĞAN T.

II. International Congress of Athletic Performance and Health in Sports, İstanbul, Turkey, 22 - 25 October 2020

- IX. **2010-2011 ve 2018-2019 Sezonlarının Sporcu Sağlığı Açısından İncelenmesi**

KİRİŞCİ İ., KÖSE B., ERDEM K.

International Congress of Athletic Performance Health in Sports, İstanbul, Turkey, 25 - 27 October 2019, vol.5, pp.197-200

- X. **Gençlik ve Spor Bakanlığı, Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri İle Federasyonların Veri Tabanlarına Kayıtlı Lisanslı-Faal Sporcu Sayılarının Karşılaştırılması**

KİRİŞCİ İ., OSMANOĞLU H.

International Congress of Athletic Performance Health in Sports, İstanbul, Turkey, 25 - 27 October 2019

- XI. **Futbol Basketbol Hentbol Voleybol Branşlarında Görülen Yaralanmaların Nedenleri ve Tedavi Yöntemlerinin Karşılaştırılması**

KİRİŞCİ İ., TAZEGÜL Ü., ERDEM K.

16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018

- XII. **2018 Trampolin Cimnastik Türkiye Şampiyonası'na Katılan Sporcuların Spor Yaralanmaları ve Tedavi Yöntemleri Açısından Değerlendirilmesi**

KİRİŞCİ İ., ALPKAYA U.

16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018

- XIII. **Takım Sporü Yapan Bireylerde Görülen Sakatlık Türleri ve Bu Sakatlıkların Çeşitli Değişkenlere Göre İncelenmesi (Bursa Örneği)**

KİRİŞCİ İ., DİNÇER ALBAYRAK C.

4.Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi, Bursa, Turkey, 21 - 23 May 2017

Expert Reports

- I. **Bilir Kişi Raporu**

Kirişci İ.

İstanbul Anadolu 2.Fikri ve Sinai Haklar Hukuk Mahkemesi, pp.31, İstanbul, 2023

Activities in Scientific Journals

Oz Journal of Sports Sciences, Committee Member, 2024 - Continues

International Journal of Holistic Health, Sport and Recreation, Advisory Committee Member, 2023 - Continues

Herkes İçin Spor ve Rekreasyon, Publication Committee Member, 2021 - Continues

Peer Reviews in Scientific Publications

Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, National Scientific Refreed Journal, January 2022

Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, National Scientific Refreed Journal, January 2022

İnönü üniversitesi Sağlık Hizmetleri Meslek Yüksek Okulu Dergisi, National Scientific Refreed Journal, January 2022

Spor Eğitim Dergisi, National Scientific Refreed Journal, January 2022
Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi, Other Indexed Journal, January 2022
Kafkas Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, National Scientific Refreed Journal, January 2021
Turkish Journal of Kinesiology, Other Indexed Journal, January 2021
International Journal of Disabilities Sports and Health Sciences, National Scientific Refreed Journal, January 2021
The Online Journal of Recreation and Sports, National Scientific Refreed Journal, January 2021
Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, National Scientific Refreed Journal, January 2021
İğdır Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, National Scientific Refreed Journal, January 2021
Herkes için Spor ve Rekreasyon Dergisi, Other Indexed Journal, January 2021
Eurasian Research in Sport Science, Other journals, January 2019

Metrics

Publication: 38

Congress and Symposium Activities

4. Uluslararası Atletik Performans Sporda Sağlık Kongresi, Moderator, İstanbul, Turkey, 2022

Invited Talks

Egzersiz, Spor ve Fiziksel Aktivite, Seminar, Trt Radyo, Turkey, December 2020
Çocuklarda Temel Hareket Eğitimi, Seminar, Özel Yalova Hastanesi, Turkey, February 2020
Konuşmacı, Seminar, ASTV (Canlı Yayın), Turkey, April 2018

Awards

Kirişçi İ., EN İYİ SÖZEL BİLDİRİ ÖDÜLÜ 1.LİK - ULUSLARARASI, International Congress Of Athletic Performance Health İn Sports, May 2024
Kirişçi İ., EN İYİ SÖZEL BİLDİRİ ÖDÜLÜ 1.LİK - ULUSLARARASI, III. International Congress Of Athletic Performance Health İn Sports , October 2021
Kirişçi İ., EN İYİ SÖZEL BİLDİRİ ÖDÜLÜ 2.LİK - ULUSLARARASI, International Congress Of Athletic Performance Health İn Sports, October 2020

Coaching Duties

Professional Team, Marmara Üniversitesi Badminton Takımı Üniversitelerarası Kadınlar Bireysel Türkiye Şampiyonu, 2024 - 2024
Professional Team, Marmara Üniversitesi Badminton Takımı Üniversitelerarası Türkiye 2.si, 2024 - 2024
Professional Team, Marmara Üniversitesi Badminton Takımı Üniversitelerarası Erkekler Bireysel Türkiye Şampiyonu, 2024 - 2024
Professional Team, Marmara Üniversitesi Judo Takımı Üniversitelerarası Türkiye 2.si, 2023 - 2023

Refereeing Duties

Trampolin Cimnastik Türkiye Şampiyonası-Professional Club Matches, 2018

Squash Türkiye Gençler Şampiyonası-Organized Competitions, 2017
Türkiye Üniversitelerarası Squash Turnuvası-Organized Competitions, 2017
Trampolin Cimnastik Türkiye Şampiyonası-Professional Club Matches, 2017

Non Academic Experience

Public Corporation, Türkiye Futbol Federasyonu, Hakem Atletik Performans Testleri, Hakem Atletik Performans Eğitmeni
Odunluk Spor Kulübü, Futbol Antrenörü
Club, Bursa Odunluk Spor Kulübü, Futbol Antrenörü, Antrenör
Türkiye Futbol Federasyonu, Performans Testleri
Club, Bursa Akçalar Spor Kulübü, Futbol Antrenörü, Antrenör
Akçalar Spor Kulübü, Futbol Antrenörü
Public Corporation, Marmara Üniversitesi, Rektörlük, Artistik Cimnastik Antrenörü
Club, Bursa / Akçalar Spor Kulübü, Futbol Teknik Sorumlusu, Teknik Sorumlu
Marmara Üniversitesi, Cimnastik Antrenörü
Akçalar Spor Kulübü, Futbol Antrenörü
Municipality, Nilüfer Belediyesi, Artistik Cimnastik Antrenörü, Antrenör
Bursa Nilüfer Amatör Spor Kulüpleri, Cimnastik Antrenörü
Club, Akrobatik Basketbol Takımı, Gösteri Akrobasi Artistik Cimnastik, Sporcu
İpekiş Spor, Çekirge Spor, Demirtaş Spor, Futbolcu
Club, İpekiş Spor Kulübü, Çekirge Spor Kulübü, Demirtaş Spor Kulübü, Futbol Takımı - Genç Takım - A Takım, Futbolcu
Karizmashow Akrobatik Basketbol Takımı, Profesyonel Sporcu
Public Corporation, Uludağ Üniversitesi, Kreş ve Anaokulu, Beden Eğitimi Öğretmeni
Uludağ Üniversitesi - Kreş ve Anaokulu, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmeni